

Amtliche Bekanntmachungen

Müllabfuhr

Montag, 14.07.2025	Biomüll in Graben, Öschle, See und Au
Mittwoch, 16.07.2025	Restmüll und Biomüll
Freitag, 18.07.2025	Restmüll in Graben

Freiwillige Feuerwehr

Sulzberg:

Di. 15.07.2025 20.00 Uhr
Gr. 3 + 5 (Zug 2) Gemeinschaftsübung mit Durach

Fundsachen der letzten Wochen

silberne Halskette mit Anhänger, 2 Schlüssel am Ring, Kindersonnenbrille, goldenes Armkettchen, Geldscheine, Schlüsselmäppchen ohne Schlüssel mit Kleingeld, einzelner Schlüssel, 2 Schlüssel am Ring, 2 Geldscheine, Armreif, einzelner Autoschlüssel, Herren-/Jugendrad, Fahrradkoffer, versch. Sachen vom Dorffest, silb. Ring

Näheres im Rathaus.



**SULZBERGER
ZELTLAGER**
01.08. - 03.08.2025

HALLO KINDER,
HALLO ELTERN,
es ist wieder soweit ... Das Sulzberger
Zeltlager findet wieder statt.

Wir freuen uns riesig auf zwei schöne
Tage am Rottachspeicher.

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder aus
dem Gemeindegebiet Sulzberg von der
2. - 6. Klasse

KOSTEN: 25,00 PRO KIND
KOSTEN INKLUSIVE VERPFLEGUNG, TEE, MATERIALKOSTEN

ANMELDUNG AB SOFORT!
GEMEINDE SULZBERG, FRAU MAURUS

Die Anmeldung soll persönlich (nicht telefonisch) erfolgen – bitte bringen Sie die Anmeldegebühr bar mit, vielen Dank!



Markt Sulzberg
Tel. 08376-9201-0
www.sulzberg.de
info@sulzberg.de
gaesteinformation@sulzberg.de

Rathaus

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr

Gästeinformation

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr

nur von Pfingsten
bis Ende der bay.
Sommerferien

Wertstoffhof

Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr

Kümmerei – Gut leben in Sulzberg



Koordinatoren-Tel.Nr.:08376-9201-60
E-Mail: info@kuemmerei.sulzberg.de

Fahrt zum Einkaufen nach Waltenhofen zum Feneberg und Lidl

Wir fahren mit dem Seniorenbus **jeden Mittwoch** zum Einkaufen nach Waltenhofen zum Feneberg und Lidl.

Neue Abfahrtszeiten in den Sommermonaten!

Abfahrtszeiten sind: **07.45 in Moosbach** (beim Kneippbecken), und um **08.00 am Rathaus** Sulzberg.

Wer eine Abholung benötigt, bitte bei der Kümmerei melden.

Die Fahrt ist kostenlos.

Anmeldung bitte bis spätestens Dienstagmittag,

Tel. **08376- 9201-60**.

Jugendarbeit



Familienarbeit

Frischer Wind und vertraute Wärme – Familienarbeit im Juni

Im Juni durfte unsere Familienarbeit wieder zeigen, was sie am besten kann: Begegnungen schaffen, Räume öffnen und gemeinsam wachsen.

Frühstück mit Herz und vielen neuen Gesichtern

Unser monatliches Familienfrühstück war auch dieses Mal ein echtes Highlight: Zehn Familien fanden den Weg zu uns – acht davon zum allerersten Mal. Ob sechs Wochen jung oder schon 2,5 Jahre alt – jedes Kind fand seinen Platz, ein Lächeln und oft auch direkt neue Spielgefährten. Während die Kleinen auf Entdeckungstour gingen, blieb den Eltern Zeit für Austausch, Gespräche und natürlich: Ein leckeres Frühstück.



Ein Abend für große Übergänge

Auch abends wurde es im Juni spannend: Beim Impulsabend drehte sich alles um das Thema Übergänge in Kita/Kindergarten und Schule – aus systemischer Sicht betrachtet. In angenehmer Atmosphäre konnten wir gemeinsam mit Stefanie Kreuzer, systemische Beraterin und den Teilnehmenden den Blick weiten: Was bedeutet ein Übergang für Kinder – aber auch für Eltern? Welche Dynamiken spielen eine Rolle? Und wie kann man diesen wichtigen Schritt liebevoll, klar und stärkend begleiten? Der Abend bot nicht nur wertvolle Impulse, sondern auch Raum für persönliche Fragen, Erfahrungen und Aha-Momente.



Herzlich einladen möchten wir Eltern und ihre Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren zu unserem ***Kochkurs*** am Donnerstag, den **24.7. von 9 – 10.30 Uhr im Jugendtreff**. Gemeinsam mit Hauswirtschafterin und Referentin für Ernährung, Frau Dagmar Kiechle, werden wir kleine Snacks und Getränke in der Küche zaubern und uns natürlich auch gemeinsam schmecken lassen. Dies ist eine Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten und kostenlos. Schnell sein und noch die letzten Plätze sichern – Anmeldung bei Saskia oder Sabrina (gerne per WhatsApp) bis zum 11.7. unter 0160/ 98 00 36 27 oder 0160/ 99 09 11 25. Bitte beachten, dass aufgrund der Kooperation das „normale“ Familienfrühstück an diesem Tag entfällt.

Dies ist das letzte Familienfrühstück vor den Sommerferien, im August und September gehen wir in die „Sommerpause“ und starten dann wieder am 23. Oktober.

Wasserbomben, Kneipp Becken und Dorffestpower – so cool war unser Juni!

Bei sommerlichen Temperaturen lieferten wir uns eine Wasserschlacht mit selbst gebastelten Wasserbomben. Dafür nutzten wir den Dorfplatz mit seinem tollen Wasserspiel und so hatten wir einen lustigen Nachmittag mit viel Lachen, Gekreische, nassen Klamotten und Haaren.



Sehr beliebt ist bei den heißen Temperaturen am Freitagabend auch das Kneipp Becken. Die Jugendlichen genießen die tolle Atmosphäre und die Möglichkeit sich draußen aufzuhalten und gemeinsam Zeit zu verbringen. Die perfekte Begleitung ist hier meist ein Eisbecher von der Weinbar oder eine leckere Pizza vom Cavallino.

Auch beim Dorffest waren wir mit vollem Einsatz dabei: Unser Jugendtreff – Team unterstützte am Donnerstag und Sonntag das Kinderprogramm mit zwei Stationen: Zum Einen mit tollen Airbrush- und Glitzertattoos, zum Anderen mit selbst gestalteten Taschen und Turnbeutel – hier sind richtige Kunstwerke entstanden.



Mit viel Teamgeist, Kreativität und einer ordentlichen Portion Sommerlaune haben wir gemeinsam einen unvergesslichen Monat erlebt. Und wir freuen uns jetzt schon auf alles, was der Juli bereithält.

Öffnungszeiten Jugendtreff

Bitte beachtet, dass der Jugendtreff am 11.7. aufgrund der Übernachtungsparty sowie am 18.7. aufgrund des Betriebsfests, ausfällt.

Am Freitag, den 25. Juli hat der Jugendtreff dann wieder wie gewohnt geöffnet.

Sommer, Sonne, Ferienspaß

Nach den Pfingstferien ist vor den Sommerferien...

Um euch sechs Wochen Sommerferien zu versüßen haben wir euch gemeinsam mit Vereinen und Ehrenamtlichen der Gemeinde ein buntes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Freut euch auf spannende Ausflüge, kreative Aktionen und unvergessliche Erlebnisse – wie etwa Wasserski fahren, das „Burgflimmern“ mit dem Disney Film „Vaiana“, den Jugendtag im Kreislehrgarten, Krimi Dinner im Jugendtreff, Pony Camp und noch vieles mehr.

Die Anmeldung ist ab jetzt möglich unter www.unserferienprogramm.de/sulzberg – hier findet ihr auch das komplette Programm sowie alle wichtigen Infos der einzelnen Programmpunkte.

Gästeinformation

111 Jahre Allgäu Brennerei: Tag der offenen Tür

Am Samstag, den 12. Juli 2025 feiert die Allgäu Brennerei von 10 bis 18 Uhr ihr 111-jähriges Jubiläum mit Führungen durch den Betrieb, Mitmachangebote für Kinder, Händlermarkt mit Künstlern und musikalischer Begleitung. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Nähere Infos unter www.allgaeu-brennerei.de.

Seefest am Rottachsee

Am Samstag, den 12. Juli 2025 findet ab 12 Uhr am Rottachsee (Moosbacher Seite) das jährliche Seefest, dieses Jahr ausgerichtet von der Musikkapelle Moosbach, statt. Mit einem vielseitigen Nachmittagsprogramm und Kinderspielen ist für Groß und Klein etwas geboten. Die Trachtenjugend Moosbach zeigt ihr Können und tagsüber spielt die Musikkapelle Sulzberg und die Jugendkapelle Rottachsee. Abends legt ein DJ auf und an der Cocktailbar kann jeder eine Abkühlung vom vielen Tanzen bekommen. Das Seefest findet nur bei guter Witterung statt.

Vuimera Gartenkonzert in Sulzbrunn

Am Samstag, den 12. Juli 2025 findet um 20 Uhr ein Gartenkonzert von Vuimera auf dem Festplatz der Gemeinschaft Sulzbrunn statt (Einlass ab 19 Uhr). Kartenreservierung (25€) über kultur@gemeinschaft-sulzbrunn.de. Nehmt Decken und warme Kleidung mit. Bei schlechter Witterung wird das Konzert auf den Folgetag verlegt bzw. in die Wallfahrtskirche Maria Rain bei Oy-Mittelberg. Aktuelle Info am Konzerttag unter www.vuimera.net/termine.

Alphornserenade auf dem Öschlesee

Am Sonntag, den 13. Juli 2025 findet um 20 Uhr eine Alphornserenade auf dem Öschlesee statt. Genießen Sie am Seeufer die stimmungsvollen Melodien und den Hörnerklang der Alphorngruppe Sulzberg vor einer malerischen Kulisse – nur bei guter Witterung.

Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H1

Am Mittwoch, den 16. Juli 2025 bietet Josef Brack um 9 Uhr eine Wanderung auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg, auch Heinrichweg genannt, an. Der Wanderweg rund um Sulzberg gibt Einblicke in bewegende Geschichtsmomente der Marktgemeinde und des Allgäus. Dauer: ca. 5 Std. Anmeldung in der Gästeinformation unter 08376 / 9201-19. Treffpunkt: Rathaus Sulzberg.

Familienrafting auf der Iller

Am Mittwoch, den 16. Juli 2025 findet bei schönem Wetter ab 9 Uhr mit dem erfahrenen Bootsführer Rainer Wagner ein Familienrafting auf der Iller statt. Vorbei am „Seifener Becken“ und am idyllischen Illerdurchbruch bei Rottach kann man mit etwas Glück seltene Brutvögel beobachten. Anmeldung in der Gästeinformation unter 08376 / 9201-19.

Gerhard Frey
1. Bürgermeister

Ende des amtlichen Teils

Veranstaltungskalender

Alle Termine im Kalender vom Allgäuer Seenland



Juli

Freitag, 11.07.2025

Frauenbund Sulzberg; Back & Nudelkurs Fa. Häußler; Tagesausflug organisiert durch den KDFB Lenzfried

Samstag, 12.07.2025

10:00–18:00 111 Jahre Allgäu-Brennerei: Tag der offenen Tür
12:00 Seefest am Rottachsee, Rottachsee (Moosbacher Seite)
12:00 SC Ottacker; Kinder- und Jugendzeltlager

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

20:00 Förderverein Gemeinschaft Sulzbrunn e.V.; Vuimera Gartenkonzert, Gemeinschaft Sulzbrunn

Sonntag, 13.07.2025

SC Ottacker; Kinder- und Jugendzeltlager

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

13:30–16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg, www.burgfreunde-sulzberg.de

18:00 Partnerschaftsverein Sulzberg; Boule Abend, Sportplatz am TSV-Heim

20:00–20:45 Alphornserenade mit den Sulzberger Alphornbläsern auf dem Sulzberger See, Seebad Öschlesee

Mittwoch 16.07.2025

09:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick Graben, Tel. 08376 / 9201-19

09:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H1, Bürgerzentrum Sulzberg Tel. 08376 / 9201-19

13:00 Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00–21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus, Tel. 08376 / 556

Freitag 18.07.2025

19:30–20:30 Musikkapelle Moosbach; Musik-Hoigarte beim Gasthof Jägerwinkel

Samstag 19.07.2025 Frauenbund Sulzberg; Aktionstag KDFB in Kempten

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

16:00–22:00 Sommerfest in der Café & Weinbar Sulzberg

Sonntag 20.07.2025

SC Ottacker; Vereinsmeisterschaft Rad

11:00 Familienwanderung auf die Burg mit anschl. Gottesdienst und Möglichkeit zum Mittagessen; Treffpunkt Alter Sportplatz

11:00–18:00 Sommerfest in der Café & Weinbar Sulzberg

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

13:30–16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg, www.burgfreunde-sulzberg.de

Montag 21.07.2025 14:30–16:30 Spiel mit mir von 15 – 100 Jahren, Bürgerzentrum Sulzberg, Mehrzwecksaal

Dienstag 22.07.2025

14:30–16:30 Cafe im Seniorenzentrum
20:00–20:45 Alphornserenade mit den Sulzberger Alphornbläsern bei der Josefskapelle in Winkel/Moosbach

Mittwoch 23.07.2025

BBV Moosbach, BBV Sulzberg/Ottacker; Austraglerfahrt vom Kreisverband Oberallgäu

09:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick Graben, Tel. 08376 / 9201-19

09:00–14:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H2, Bürgerzentrum Sulzberg, Tel. 08376 / 9201-19

10:00–10:45 Kümmerei; Yoga (Anmeldung unter info@yogamitcaroline.de Bürgerzentrum Sulzberg, Mehrzwecksaal

13:00 Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00–21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus, Tel. 08376 / 556

Donnerstag 24.07.2025

19:30 Musikkapelle Moosbach; Musik-Hoigarte beim Kiosk Rottachsee

Freitag 25.07.2025 19:00 TSV Sulzberg Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen im Gasthof Hirsch

Samstag 26.07.2025

TSV Sulzberg Sommerfest am Vereinsheim TSV-Heim, Sulzberg

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

Sonntag 27.07.2025 TSV Sulzberg Sommerfest am Vereinsheim, TSV-Heim Sulzberg

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

13:30–16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg, www.burgfreunde-sulzberg.de

Mittwoch 30.07.2025

09:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick Graben, Tel. 08376 / 9201-19

09:00–14:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H1, Bürgerzentrum Sulzberg, Tel. 08376 / 9201-19

13:00 Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00–21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus, Tel. 08376 / 556

Donnerstag 31.07.2025

19:30 Musikkapelle Moosbach; Musik-Hoigarte bei der AllgäuWeite

August

Freitag 01.08.2025 – Sonntag, 03.08.2025

Zeltlager Sulzberg

Freitag 01.08.2025

14:00 Ritterabenteuer für die ganze Familie Burgruine Sulzberg, Tel. 08376 / 9201-19

Samstag, 02.08.2025

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

Sonntag 03.08.2025 12:00 Bauernkriegdenkmal in Wachsenegg – Einweihung Wachsenegg Parkplatz

13:00–17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried, Tel. 08376 / 237

13:30–16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg, www.burgfreunde-sulzberg.de

Bereitschaftsdienste

Feuerwehr + Rettungsdienst

Unfall, lebensbedrohlicher Notfall, Brand usw.

112

Polizei

110

Markt Sulzberg (Störungsnummer)

08376- 9201-999

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Erkrankungen, bei denen Sie auch zum Hausarzt gehen würden.

HNO-, Frauen- & Augenarzt, medizinische Auskünfte usw.

116 117

Apotheken-Bereitschaft

Samstag, 12.07.2025

Magnus-Apotheke, Buchenberg,
Lindauer Str. 16, Tel. 08378-275

Sonntag, 13.07.2025

Rottach-Apotheke im Cambomed, Kempten,
Rottachstr. 71-73, Tel. 0831-592020

Angaben unter Vorbehalt. Die aktuellen Daten sind auch unter www.blak.de/notdienstsuche abrufbar.

Gemeindebücherei



Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg
Tel. 08376-9201-80,
info@buecherei.sulzberg.de

Öffnungszeiten:

Sonntag, 09.30 – 11.00 Uhr

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 – 18.30 Uhr

An Feiertagen findet keine Ausleihe statt.

Von hier aus weiter

Eine einfühlsame Geschichte von einer Frau, die sich und ihr Leben neu erfinden muss

Nach dem Suizid ihres krebserkrankten Mannes Rolf, mit dem die pensionierte Lehrerin Marlene 30 Jahre lang verheiratet war, ist sie von Trauer und Wut gleichermaßen erfüllt. Sie versteht die Entscheidung ihres Mannes, ist aber in erster Linie extrem wütend über den Verlust und die Umstände, warum sie noch lebt. Deswegen versucht sie nicht einmal, ihren Alltag in den Griff zu bekommen, sondern betäubt sich mit Alkohol und Valium. Auch die Kinder aus Rolfs erster Ehe sind keine Stütze (auf Rolfs Abschiedsfeier gesteht sich Marlene offen ein, dass sie von den 13 Enkeln ihres Mannes nur

drei beim Namen kennt – und die auch nur, weil sie nach Bahnhöfen benannt wurden ...). Schließlich bringt der Verlust des Wasserdrucks in ihrer Dusche eine drastische Veränderung in Marlenes Leben – auch wenn sie diese vorerst nicht wahrnimmt. Der von ihr herbeigerufene Klempner entpuppt sich als ihr ehemaliger Grundschüler Jack, der nach einer schwierigen Zeit keinen Schlafplatz hat und von ihr das Gästezimmer angeboten bekommt – eine Handlungsweise, die sie selbst überrascht. Gemeinsam mit Jack und ihrer Ärztin Ida beschließt Marlene, einen Roadtrip zu unternehmen. Ihr Ziel ist Wien, der Lebensmittelpunkt ihrer früheren Freundin Wally. Auf dieser Reise muss Marlene sich nicht nur ihrer Vergangenheit stellen, sie bekommt auch die Chance, ihren Sterbewunsch zu überdenken und neue Perspektiven für ihr Leben zu finden. Es ist grandios, wie die Autorin Susann Pasztor es schafft, ernste Themen durch Marlenes gezeigter, aber nur teilweise gefühlter, Distanz zu den Dingen mit Leichtigkeit zu erzählen, ohne sie zu verharmlosen.

(Quelle: St. Michaelsbund)

Vereine und Verbände

BBV Ortsverband Moosbach

Austraglerfahrt

Herzliche Einladung zur Austraglerfahrt vom Kreisverband Oberallgäu

Am 23.07.2025 geht's mit dem Bus zum Hof Neuhaus in Überlingen. Dort erwartet euch eine unterhaltsame Fahrt mit dem Apfel-Zügle, das entlang den Feldern, Obstbäumen und Wiesen rund um den Hof führt. Im Anschluss gibt es eine reichhaltige Vesperplatte mit regionalen Spezialitäten. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung an der schönen Promenade von Überlingen. Ob Kaffee, Kuchen, Eis oder ein Spaziergang am Bodensee – bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Die Rückfahrt ist um 17 Uhr, der Unkostenbeitrag liegt bei 55 Euro. Anmeldung bitte direkt an der BBV Geschäftsstelle bis 18.07.2025 unter 0831-704910.

BBV Sulzberg/Ottacker

Herzliche Einladung zur Austraglerfahrt vom Kreisverband Oberallgäu

Wir fahren gemeinsam zum idyllisch gelegenen Hof Neuhaus in Überlingen. Dort erwartet uns eine unterhaltsame Fahrt mit dem Apfelzügle, das uns entlang der Obstbäume, den Feldern und Wiesen rund um den Hof führt.

Im Anschluss genießen wir eine reichhaltige Vesperplatte direkt auf dem Hof mit regionalen Spezialitäten.

Am Nachmittag bleibt Zeit zur freien Verfügung an der schönen Promenade von Überlingen. Ob bei Kaffee und Kuchen, einem leckeren Eis oder einem Spaziergang am Bodensee – hier kann jeden Tag nach eigenem Geschmack ausklingen lassen.

Die Rückfahrt ist um 17.00 Uhr. Unkostenbeitrag ca. 55,- (inkl. Busfahrt, Eintritt und Mittagessen).

Anmeldung an die BBV Geschäftsstelle bis 18.7. unter Tel. 0831-70491-0 oder bei Dopfer Rosi 08379-514.

Musikkapelle Moosbach e.V.



Stimmung und Unterhaltung mit der Musikkapelle Sulzberg, der Jugendkapelle Rottachsee, der Trachtenjugend Moosbach und abends mit DJ Paul & Fabi

Spiel und Spaß für unsere kleinen Gäste

Fürs leibliche Wohl ist Bestens gesorgt mit selbstgemachten Kuchen und Kaffee, kühlen Getränken und Schmankerl vom Grill

Der Eintritt ist frei, nur bei guter Witterung

Auf Ihren Besuch freut sich die Musikkapelle Moosbach



Freiwillige Feuerwehr Sulzberg

Sommerfest der FFW Sulzberg

Ganz herzlich sind alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Ehrenmitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Sulzberg zusammen mit Partner / Partnerin zu unserem Sommerfest am Samstag, den 02. August 2025, um 19:30 Uhr am Feuerwehrhaus in Sulzberg eingeladen.

Partnerschaftsverein Sulzberg

Boule-Abend

am Sonntag, den 13. Juli 2025 ab 18.00 Uhr

Der Sommer ist da – auch wir wollen ihn in geselliger Runde fröhlich begrüßen! Jeder der Lust hat, kann am beliebten „Boule-Abend“ unseres Vereins teilnehmen. Ob jung, ob alt – alle sind herzlich willkommen! Das gesellige Spiel mit den Eisenkugeln holt uns das Frankreich-Gefühl nach Sulzberg. Für das leibliche Wohl ist gesorgt, zur Stärkung gibt es süße bretonische Crêpes & herzhafte Pfannkuchen aus Buchweizenmehl (Galettes). Um zu spielen braucht es überhaupt keine Vorkenntnisse! Preise im Wert von 10–20 € winken den ersten Gewinnern!

Wir treffen uns am Sonntag, 13. Juli 2025, um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz beim TSV Heim. Das Spiel findet nur bei trockener Witterung statt! Kugeln sind vor Ort einige vorhanden. Wer selber welche hat, bringt sie gerne mit.

Mit herzlichen Grüßen,

Euer Vorstand, Michael Honisch, Tel. 0170-1819620.

Partnerschaftsverein Sulzberg e.V.

Wir laden herzlich ein zum **Boule-Abend**

13. Juli 2025
18 Uhr
Sportplatz am TSV Vereinsheim

Crêpes
Getränke
Spaß und Unterhaltung
Tolle Preise

Zu gewinnen gibt es

1. Preis: Kinokarten
2. Preis: Gutscheine Weinbar Sulzberg
3. Preis: Allgäuer Sennapfäse

Sonderpreis: 2x Gutscheine für Essen und Trinken am Krämermarkt

Ohne Anmeldung, Einfach vorbeikommen und mitmachen!
Noch Fragen? Stefan.PSV-Sulzberg@gmx.de



Gartenbauverein Sulzberg

Ausflug Gartenbauverein Sulzberg und Gartenbauverein Moosbach

Zu unserem Ausflug in die Fuchsiengärtnerei Rosi Friedl bei Markt Indersdorf sind noch Plätze frei!

Am Nachmittag fahren wir in das „Wittelsbacher Land“ und besuchen das Schloss Unterwittelsbach bei Aichach.

Termin ist Donnerstag, der 17. Juli.

Abfahrt in Moosbach 6:40, in Ottacker 6:50 und in Sulzberg um 7:00 Uhr.

Der Fahrpreis incl. Eintrittsgelder beträgt 35.-- €

Anmeldungen bei Roman Landerer, Tel 08376/1253

SC Ottacker e.V.

Termine Juli

Kinder- und Jugendzeltlager

Das Zeltlager findet am 12./13. Juli statt.

Letzte Anmeldungen bitte unter 01759364705

Vereinsmeisterschaft Rad

Die Vereinsmeisterschaft Rad findet am Sonntag 20. Juli statt. Start und Ziel ist am Musikheim in Ottacker. Erwachsene um 9 Uhr, Kinder um 10 Uhr. Es besteht Helmpflicht für alle Teilnehmer. Wir freuen uns über viele Teilnehmer. Anmeldung (nur Kinder) vorab unter <http://www.sc-ottacker.de/> oder am Veranstaltungstag bis 15 min vor dem Start. Bei fragwürdiger Witterung bitte Infos auf der Internetseite beachten.

Schützenverein Sulzberg e.V.

Sonntagsfrühschoppen für alle Mitglieder

Liebe Mitglieder, da unser letztes Frühschoppen gut ankam, möchten wir das gerne weiterführen.

Unser nächstes Sonntagsfrühschoppen findet am Sonntag, den 13.07.2025 von 10 – 13 Uhr im FSG Heim statt.

Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt!

Hierzu laden wir euch alle mit euren Partnern und Familien ein. Die Aktion ist für den Gesamtverein gedacht und richtet sich auch an alle fördernden Mitglieder!

Dieses mal könnt ihr als Highlight euer Glück beim Blasrohrschießen versuchen!

Wir würden uns freuen, wenn ihr zahlreich kommt und wir ein paar schöne Stunden, hoffentlich bei schönem Wetter auf der Terasse, haben!

Eure Vorstandschaft

Einladung zu unserem Grillfest

Liebe Mitglieder, wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen Grillfest im **Schützenheim im Reisach** ein!

Wann: Sonntag, 20.07.2025 ab 11:00 Uhr

Mittags starten wir mit Gegrilltem und gehen dann nachmittags zu Kaffee & Kuchen über. Am Abend werfen wir dann nochmals den Grill an, dazu gibt es natürlich frische Salate!

Wer gerne einen Kuchen / Salat spenden würde, meldet sich bitte bei Rainer Kögel.

Eingeladen sind alle Mitglieder, natürlich mit Partner/-innen und Familie.

Das Grillfest findet nur bei guter Witterung statt.

Wir freuen uns auf euch alle und hoffen auf eine große Teilnehmerzahl!

Eure Vorstandschaft

TSV Sulzberg e.V.

Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung

am 25.07.2025 um 19:00 Uhr in der Gaststätte Hirsch in Sulzberg

Der TSV Sulzberg e.V. führt am Freitag, den 25.07.2025 seine Jahreshauptversammlung im Gasthof Hirsch in Sulzberg durch. Der Vorstand lädt dazu alle Mitglieder des Vereins, den 1. Bürgermeister Herr Gerhard Frey, alle Marktgemeinderäte, alle Vereinsvorstände von Sulzberg, Freunde, Gönner und Interessierte am Sportgeschehen in der Gemeinde, herzlich ein.

Die Versammlung beginnt um 19:00 Uhr, enthält einige interessante Themen und folgende Tagesordnung.

Die Tagesordnung wurde bereits im Bürgerblatt Nr. 26/2025 am 26.06.2025 veröffentlicht.

Es bietet sich hier für alle Mitglieder die Chance, einen Einblick in die Vielfaltigkeit unseres TSV Sulzberg e.V. zu erlangen.

Die Getränke an diesem Abend werden während der Hauptversammlung vom Verein übernommen. Für Hungerige steht eine kleine Karte gegen Bezahlung zur Verfügung.

Auf ein zahlreiches Erscheinen freuen wir uns sehr.

Thomas Bamberger

1. Vorstand

Jugendfußballabteilung

Die **Bambinis** sagen Danke!!!



(strahlende Gesichter bei den Bambinis, von rechts nach links das Trainerteam: Stefan Barnsteiner, Sabrina Schramm und Sven Rathgeber; nicht im Bild: Hanna Schmölz, Alana und Silvio Thaler)

Der TSV Sulzberg bedankt sich herzlich bei der **Peter Jörg Holzbau GmbH** für die Spende eines neuen 14-teiligen Trikotsatzes für unsere G-Jugend. Dank Eurer Unterstützung können unsere jüngsten Fußballstars im Verein nun in neuen, einheitlichen Trikots auf Torejagd gehen und ihre Begeisterung für den Sport und Verein weiter entfalten.

In den letzten drei Jahren verzeichnen wir einen enormen Ansturm im Kinderfußball, vor allem in den unteren Jahrgängen sind wir mit unserer Trainerkapazität bei jeweils

weit über 30 Kindern in den F und G-Jugenden am Limit. Dieser positive Trend zeigt, wie wichtig es ist, unsere Nachwuchstalente bestmöglich zu motivieren und zu fördern.

Ohne den Einsatz ehrenamtlicher Trainer und die Bereitschaft, Freizeit für das Wohl unserer jungen Sportler zu opfern, wäre vieles in Sulzberg nicht möglich. Ihr seid das Herz unseres Vereins!

Deshalb sind wir immer auf der Suche nach ehrenamtlichen Trainern und helfenden Händen, die unsere Kinder auf ihrem sportlichen Weg begleiten möchten. Wenn Du Dich jetzt angesprochen fühlst, melde Dich gerne bei unserer Jugendleitung.

(Weitere Informationen unter www.TSV-Sulzberg.de).

F-Jugendtrainer/innen gesucht!

Ein Appell der Jugendleitung

Die F2 der Fußballabteilung (Jahrgang 2018) sucht für die Saison 25/26 neue Trainer/innen. Circa 14 Kinder wünschen sich, dass sie weiterhin Fußball spielen können. Es wäre wünschenswert, wenn sich jemand dazu bereit erklärt, den Posten als Teamleiter/in zu übernehmen. Seien es die Eltern, deren Kinder im Verein spielen, oder auch Jugendliche, die den ersten Schritt in der Trainerkarriere machen wollen. Jeder ist herzlich willkommen! Es ist auch möglich, dass mehrere Personen zusammen ein Trainerteam bilden.

Es wird zweimal in der Woche trainiert. Ligaspiele finden einmal wöchentlich statt.

Bei Fragen rund um das Thema Vereinstrainer, stehen euch die Jugendleiter des TSV Sulzberg zur Verfügung. Die Handynummern findet ihr auf der Website des TSV Sulzberg (Jugendabteilung).

Denkt daran, es ist für die Kinder, welche ihrem Hobby nachgehen möchten!

Der Beitrag darf gerne in den Sozialen Medien geteilt werden.

Abtl. Leistungsturnen: Zwei Titel für den TSV Sulzberg

Allgäuer Turnerjugendtreffen in Marktoberdorf



Die TGM-Jugendgruppe: (h.v.l.n.r.) Emilia Portenlänger, Lea Hauck, Romy Bielmeier, Moise Sagna, Elaine Willmann, Bianca Scholz, (v.v.l.n.r.) Magdalena Kreß, Emma Dannheimer, Sophie Willmann, Grete Boschan, Jolina Hartmann und Lina Dannheimer (es fehlt Mathilde Mühleisen)

Am vergangenen Samstag war der TSV Sulzberg zum ersten Mal mit allen vier Mannschaften beim Allgäuer Turnjugendtreffen in Marktoberdorf vertreten, zu dem Turngruppen aus dem ganzen südbayerischen Raum anreisten.

Die jüngste Mannschaft, die **KGW-Gruppe** (Kindergruppenwettbewerb: 9 – 12 Jahre) hatte leider einen etwas

unglücklichen Tag. Beim Staffellauf verlor sie die Staffel, was sich letztendlich auf ihre Gesamtwertung auswirkte. Auch die volle Punktezahl bei der Überraschungsaufgabe sowie gute Wertungen beim Turnen und Werfen konnten den Verlust nicht mehr wettmachen. Die noch sehr junge Mannschaft landete auf dem 28. Platz, was jedoch der Stimmung im Team keinen Abbruch tat.

Die **TGW-Nachwuchsgruppe** (Turngruppenwettbewerb/11 – 14 Jahre) hingegen hatte einen super Tag. Mit tollen Wertungen im Turnen (9 Pkt.), Laufen (9,2), Werfen (9,1) und Tanzen (8,6 von jeweils 10 Punkten) wurde sie mit dem 2. Platz belohnt. Da die Mannschaft aus Odelzhausen, die den 1. Platz belegte, nicht aus dem Allgäu kommt, dürfen sich die Sulzberger außerdem als Allgäuer Gausieger bezeichnen.

Ihr gleich tat es die **TGM-Jugendgruppe** Turngruppenmeisterschaft/12–16 Jahre). Mit der Tageshöchstwertung im Turnen (9,7 Pkt.), tollen Wertungen im Tanzen (9,5), dem Staffellauf (9,6) und Werfen (10 von jeweils 10 Punkten) landete die Mannschaft auf dem 2. Platz hinter dem SSC Landau, dem amtierenden dt. Meister, verteidigte aber somit den Allgäuer Meister Titel aus dem Vorjahr.

Mit soliden Leistungen im Turnen (9 Pkt.), Tanzen (9,2), Laufen (9,0) und Werfen (9,3 von jeweils 10 Punkten) musste sich die älteste Gruppe (**TGM-Junioren**/14 – 19 Jahre) leider mit dem undankbaren 4. Platz zufrieden geben.

Nach einer kleinen Wettkampfsverschnaufspause geht es für die drei älteren Mannschaften am 19. Juli auf das Oberbayerische Turngruppentreffen in Taufkirchen/Vils.



Die TGW-Nachwuchs-Gruppe: (h.v.l.n.r.) Lisa Mikschl, Antonia Summa, Maxine Willmann, Lea Schüller, Isabell Haffke, Lena Mohr, Lucia Mühleisen, (v.v.l.n.r.) Lucy Löffler, Ophelie Böhme, Andreas Hack, Karolina Rehacek und Hannah Drab

VdK Ortsverband Sulzberg

Einladung zur Jahresausflugsfahrt

Eingeladen sind alle interessierte Bürger/-innen.

Wir machen dieses Jahr wieder eine Jahresausflugsfahrt.

Dazu möchten wir Sie vom **VdK-Ortsverband Sulzberg** ganz herzlich einladen.

Die Fahrt findet statt am **Samstag, dem 19. Juli 2025.**

Abfahrt ist um 8:00 Uhr an der Schule in Sulzberg

Wir fahren nach Sonnenbühl auf die Schwäbische Alp und entführen in das Reich der Tropfsteine und der Bärenhöhle.

Vor etwa 8000 Jahren war die Bärenhöhle die Heimat von Höhlenmenschen. Erst vor 50 Jahren wurde diese Höhle entdeckt und für Besucher geöffnet. Die Bärenhöhle ist auf 271 Metern begehbar. Hier erschließt sich den Besuchern eine beeindruckende Ur- und Unterwelt.

Der Eintritt inkl. Führung beträgt 9 €.

Danach essen wir in Sonnenbühl zu Mittag. **VdK-Mitglieder erhalten einen Verzehrutschein von 5 €.**

Auf dem Rückweg machen wir eine Pause zum Kaffee oder zur Besichtigung von „Klein Venedig“ mitten in Blaubeuren. Auf einem Streckenabschnitt des Altstadt-rundgangs fühlt man sich fast nach Venedig versetzt. Eine schmale Gasse mit romantischen Fachwerkhäusern und kleinen Brücken zu den Eingängen erinnert an Italiens Prunkstück Venedig.

Die Kosten für die Busfahrt werden **maximal 27 €** betragen, **bei steigender Teilnehmerzahl wird es noch günstiger (bei voller Belegung 19,50 €).**

Anmeldungen bitte unter 08376/929121.

Wir von der Vorstandschaft würden uns über eine zahlreiche Beteiligung sehr freuen.

Sulzberger Grüne Runde

Save the date!

Am Montag, den 28. Juli 2025 ab 19:30 Uhr treffen wir uns im Gasthof Hirsch in Sulzberg.

Wir unterhalten uns in zwangloser Runde über Themen rund um unsere Gemeinde. Wir laden alle Interessierten herzlich zum Austausch ein.

PFARRBOOTE

Der Pfarreiengemeinschaft



Durach
Sulzberg

Weidach
Moosbach

Bodelsberg
Ottacker

Pfarrbüros der PG Durach-Sulzberg

E-Mail (pg.durach-sulzberg@bistum-augsburg.de)

Hauptbüro Durach, Kirchenweg 3, **Telefon 0831 561290**

Montag, Mittwoch und Freitag 8.30 – 10.30 Uhr

Donnerstag 16:00-18.00 Uhr

Nebenbüro Sulzberg, Pfarrweg 1, **Tel: 08376 283**

Dienstag 8:30-11.30 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten bei Notfällen

erreichen Sie einen Seelsorger unter: Tel: 0151 67327881

Gottesdienstordnung

Hlgst. Dreifaltigkeit, Sulzberg

Samstag, 12.07., Samstag der 14. Woche im Jahreskreis

18:40 Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

Verstorbene der Familie Brunauer und Suppmayr

Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:30 Rosenkranz

10:00 Pfarrgottesdienst mit Aufnahme der neuen Ministranten, Opfer für die Pfarrkirche, Pfarrintention

Rosina und Josef Klos

Alexander Waibel und verstorbene Angehörige und Pfarrer Georg Endres

Helmut Schöll (JM) und Verstorbene der Familien Schöll und Hipp

Dienstag, 15.07., Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

08:00 Heilige Messe

Donnerstag, 17.07., Donnerstag der 15. Woche im Jahreskreis

19:15 Abendmesse

Martin und Cilli Egger

Karl Huber (JaM)

Freitag, 18.07., Freitag der 15. Woche im Jahreskreis

08:00 Heilige Messe in Untergassen

Sonntag, 20.07., 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen

09:30 Rosenkranz

10:00 Wortgottesfeier

Andreas Steidele

11:45 Gemeinde in Bewegung: Familienwanderung auf die Sulzberger Burg mit Familiengottesdienst, Treffpunkt: 11.00 Uhr am alten Sportplatz in Sulzberg, an der Martinszeller Str., Bewirtung durch den Pfarrgemeinderat

St. Johannes Baptist, Moosbach

Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:15 Rosenkranz

08:45 Sonntagsmesse

Sonntag, 20.07., 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen

08:15 Rosenkranz

08:45 Sonntagsmesse

Karl Merk

St. Otmar, Ottacker**Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

19:15 Abendmesse

Sonntag, 20.07., 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS**Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen**

19:00 Patroziniumsgottesdienst Loja Kapelle

Heilig Geist Durach**Samstag, 12.07., Samstag der 14. Woche im Jahreskreis**

18:40 Rosenkranz/Beichtgelegenheit entfällt!

19:15 Gottesdienst mit Überreichung der Firmurkunden

Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09:45 Pfarrgottesdienst mit Aufnahme und Verabschiedung der Ministranten

Paula und Anton Lehnert, Anna und Franz Kühnel

Anni und Georg Ries, Alberta Beckel

11:15 Kinderkirche in der Pfarrkirche - Thema: Arche Noah

19:30 Abendliche Wanderung durch das Bachtel zum Feldkreuz nach Rothen mit anschl. Sonnenuntergangsgottesdienst, Treffpunkt 18:00 Uhr Pfarrheim Durach, 19:30 Uhr musikalisch gestaltete Wort-Gottes-Feier mit der Band Freudenfeuer in Rothen. Bei unsicherer Wetterlage achten Sie bitte auf die Kirchenglocken, die bei Stattfinden um 17:45 Uhr läuten!

Dienstag, 15.07., Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

14:45 Hl. Messe im Seniorenzentrum

Donnerstag, 17.07., Donnerstag der 15. Woche im Jahreskreis

18:45 Rosenkranz

19:15 Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Monats

Sonntag, 20.07., 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS**Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen**

09:45 Pfarrgottesdienst

JM Elisabeth und Anton Harzenetter

Theresia und Martin Kürber

Pfarrer Gerhard Lederle mit Eltern und Bruder Hermann

Alfred und Alois Rottach (JaM)

Kuratie St. Georg Bodelsberg**Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

08:30 Sonntagsmesse

Alfred Wegmann mit Verwandtschaft

Für die armen Seelen

Samstag, 19.07., Samstag der 15. Woche im Jahreskreis

19:15 Vorabendmesse

St. Josef der Arbeiter Weidach-Oberkottern**Sonntag, 13.07., 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

11:00 Sonntagsmesse

Sonntag, 20.07., 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS**Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen**

11:00 Wortgottesdienst

15. Sonntag im Jahreskreis

13. Juli 2025

1. Lesung: Deuteronomium 30,9c-14

2. Lesung: Kolosser 1,15-20

Evangelium: Lukas 10,25-37



„Ein Samariter aber, der auf der Reise war, kam zu ihm; er sah ihn und hatte Mitleid, ging zu ihm hin, goss Öl und Wein auf seine Wunden und verband sie. Dann hob er ihn auf sein eigenes Reittier, brachte ihn zu einer Herberge und sorgte für ihn.“

Bibelwort: **Lukas 10,25-37****Und wer ist mein Nächster?**

Die Beziehung zu Gott, zum Nächsten und zu mir selbst – in diesem Spannungsfeld leben wir als Christinnen und Christen. Eine Zerreißprobe? Vielleicht hilft uns das Bild eines beweglichen und elastischen Netzes, um zu begreifen, dass die dreifache Perspektive nicht starr und gesetzlich zu verstehen ist, sondern als lebendige Umsicht – dehnbar in verschiedene Richtungen. Diese Umsicht öffnet uns den Blick für das umfassende Lebensgeflecht, in dem wir als Menschen auf dieser Erde leben. Wer in diesem Netz mein Nächster oder meine Nächste ist, lässt sich nicht mit einem Maßband vorab ermitteln und festschreiben. Vielmehr können wir mit einer Haltung der beweglichen Verbundenheit im Herzen darauf vertrauen, dass wir es in wechselnden Situationen erkennen und darauf reagieren. Die Antwort auf die Frage nach dem Nächsten wächst uns also schon vor der konkreten Begegnung auf dem Weg des Lebens zu, wenn wir Umsicht und Verbundenheit als Ausdruck von Gottes Liebe erfahren und üben. Kann sein, dass wir manchmal scheitern oder erst über eine Schleife zur Einsicht finden. Entscheidend ist, dass wir die dreifache Perspektive der Liebe – zu Gott, zum Nächsten, zu uns selbst – immer wieder neu suchen. Und daraus Vertrauen schöpfen.

Susanne Brandt

Gemeinde in Bewegung

 A poster for a sunset service. The background shows a large, ornate metal cross (Feldkreuz) in a landscape with trees and mountains under a sunset sky. Text is overlaid in orange and white.

Sonnenuntergangsgottesdienst
beim Feldkreuz in Rothen
Sonntag 13. Juli, 19.30 Uhr

Treffpunkt zur
Wanderung:
Pfarrheim Durach
18.00 Uhr

Die Wort-Gottes-Feier wird umrahmt von der Band
Freudenfeuer. Es freut sich auf Sie:
PG Durach-Sulzberg, Ihre „Gemeinde in Bewegung“

Herzliche Einladung**Dekanatsminitag 2025**

Nach über einem halben Jahr der Planung war es am Samstag endlich so weit: Der große Minitag des Dekanats Kempten fand bei uns in Sulzberg statt. Unter dem Motto „Mit Schellen und Glocken für Jesus rocken“ versammelte sich eine Rekordteilnehmerzahl an der Grundschule: Ganze 280 Ministrantinnen und Ministranten sowie 80 Begleitpersonen waren der Einladung gefolgt.

Bei strahlendem Sonnenschein trudelten die Gruppen der unterschiedlichen Pfarreien um 9 Uhr auf dem Gelände ein. Nach der Begrüßung durch Jugendpfarrer Johannes Prestele und seinem eifrigen Team der Jugendstelle Kempten startete der Tag mit einem Stationenlauf am Vormittag. An insgesamt 13 Stationen stellten die Teams ihre Geschicklichkeit, Kondition und ihr Wissen unter Beweis, wobei jede Station einen zentralen Punkt der Messfeier und des Ministrierens behandelte.

Nach diesem kräftezehrenden Wettkampf wurden alle Teilnehmer perfekt von unserem Verpflegungs- und Küchenteam verköstigt.

Am Nachmittag konnte man aus einer Vielzahl spannender Workshops wählen. Von der Kirchturführung über eine Fotobox bis hin zur „Lärmstation“ mit Dezibelmesser war für jeden etwas dabei. Um 15 Uhr hieß es dann: Gewänder anziehen! Alle Minis schlüpfen in ihre mitgebrachten Ministrantengewänder, und gemeinsam zogen wir, begleitet von der Sulzberger Musikkapelle und ausgestattet mit großen Schellen, feierlich zur Kirche zum großen Abschlussgottesdienst mit anschließender Siegerehrung.

Familienwanderung mit anschl. Familiengottesdienst

Sonntag 20.07.2025
Familienwanderung
auf die Sulzberger Burg

Treffpunkt:
11.00 Uhr am alten Sportplatz in Sulzberg
(an der Martinszeller Str.)

um ca. 11.45 Uhr
Familiengottesdienst auf der Burg
anschl. Bewirtung




Zusätzlich zu den mitgebrachten großen Schellen erhielt jeder beim Betreten der Kirche eine kleine Kuh-schelle in die Hand. So entstand eine einzigartige und beeindruckende Geräuschkulisse, ein Klangteppich aus hunderten kleinen und großen Glocken, der die Kirche erfüllte. Ganz im Sinne des Mottos wurde für Jesus kräftig Lärm gemacht, laut, fröhlich und voller Begeisterung.

Jugendpfarrer Prestele fesselte die ganze Kirche mit seiner interessanten Predigt und sorgte bei der Siegerehrung der Stationenlauf-Teams für viele strahlende Gesichter. Der Pokal ging dieses Mal verdient an die PG „Am Blender“. Zum krönenden Abschluss gab's noch die „liturgische Dusche“ – eine kräftige Portion Weihwasser, die für Erfrischung und reichlich Segen sorgte.

Der Tag fand dann mit einem großen Gruppenfoto am Rathausplatz sein Ende.

Zum Schluss gilt ein großes Dankeschön all den Menschen, die zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben: Unserem Jugendpfarrer Johannes Prestele und seinem Team der Jugendstelle, sämtlichen Helferinnen und Helfern, Pfarrer Drischberger, Diakon Lechleiter, der Musikkapelle, der Feuerwehr, dem Chor Young Voices, dem Fotografen und einfach allen, die im Großen wie im Kleinen mitgewirkt und unterstützt haben.

Sulzberg hat mit Schellen und Glocken für Jesus gerockt und alle, die dabei waren, waren ein unverzichtbarer Teil davon!

Niklas Landerer



Evang.-Luth. Pfarramt Kempten - Christuskirche

Evang.-Luth. Pfarramt, Kempten - Christuskirche

Sonntag, 13.07.2025

10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Traubensaft) musikalisch begleitet von Dr. Andreas S. Gasse, Trompete und Florian Putner, Orgel, Christuskirche Kempten
(mit Pfarrer Martin Weinreich)

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir herzlich zum Kirchenkaffee ein.

Montag, 14.07.2025

Bibelgesprächskreis, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

09.30 Uhr offener Nähtreff für alle die gerne Baby- und Kinderklamotten selbst nähen möchten (mit und ohne Kenntnisse oder Nähmaschinen), Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Anja Haslinger)

Mittwoch, 16.07.2025

15.00 Uhr Ökumenische Frauenrunde, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Brigitte Ernhofer)

„Polynesien - Eindrücke aus Neuseeland und von den Cook Inseln“ Thomas Lutz berichtet im Nachgang zum Weltgebetstag.

Freitag, 18.07.2025

09.00 Uhr Krabbelgruppe, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet an der Friedensglocke, St.-Mang-Platz

Sonntag, 20.07.2025

10.30 Uhr Ökumenischer Picknick-Gottesdienst, Hortus Natura (mit Pfarrer Tim Sonnemeyer)

13.00 Uhr Taufgottesdienst, Christuskirche Kempten (mit Pfarrer Tim Sonnemeyer)

Außenort Oy - Johanneskapelle

Samstag, 12.07.2025

14.00 Uhr Taufgottesdienst, Johanneskapelle Oy (mit Pfarrer Martin Weinreich)

Sonntag, 13.07.2025

09.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Traubensaft), Johanneskapelle Oy (mit Pfarrer Martin Weinreich)

Sonntag, 20.07.2025

09.00 Uhr Gottesdienst, Johanneskapelle Oy (mit Pfarrer Tim Sonnemeyer)

19.30 Uhr Sommerkonzert mit dem Barockensemble Greenwood Consort aus England, Johanneskapelle Oy

Ein Sommerabend mit Stücken von Händel und Vivaldi - lebendig, leicht, einfach zum Genießen. Eintritt frei - Spenden willkommen

Pfarrbüro Kempten, Magnusstraße 33, Tel. 0831-63370

Mail: pfarramt.christuskirche.ke@elkb.de

Die Öffnungszeiten:

Di. und Fr. 9.30-11.00 Uhr, Mi. 16.00-19.00 Uhr



Macht Krach.



Macht Hoffnung.

[brot-fuer-die-welt.de/
ernaehrung](http://brot-fuer-die-welt.de/ernaehrung)

Mitglied der **actalliance**

**Brot
für die Welt**

Würde für den Menschen.



**Sommerkonzert
in der Johanneskapelle**
mit dem Barockensemble
Greenwood Consort aus England

Sonntag, 20. Juli 2025, 19.30 Uhr
Johanneskapelle Oy (Sebastian-Kneipp-Weg 6)
Ein Sommerabend mit Stücken von Händel und Vivaldi – lebendig, leicht, einfach zum Genießen
Eintritt frei - Spenden willkommen

St. Laurentius, Pfl. Der Heiligenbrunn, Thurg.-Luth. Kirchengemeinde Ottobrunnen-Kempton



BARGELD SOFORT! Kaufe hochwertige Bekleidung und verschiedenes aus Nachlässen und Auflösungen, wie z.B. Porzellan, Gemälden, Orient-Teppiche, Zinn, Silber, auch Sammlungen wie Briefmarken, Uhren, Münzen, Schmuck aller Art. Seriöse Abwicklung und Barbezahlung - Herr Kaufmann tel. erreichbar Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr 0163/2279090

Einzigartige Allgäuer Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



Fenster | Türen | Fassaden
Wirthensohn

DIETMANNSTRIEB
Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0 | www.fenster-wirthensohn.de

Unsere Leistungen:

- Komplett-Gärten
- Pflaster & Treppenbau
- Mauerbau
- Sichtschutzbau
- Naturpools
- Tiefbau & Entwässerung
- Winterdienst
- Agrardienstleistungen

Telefon: +49 (0) 173 - 620 158 7
E-Mail: info@landschaftsbau-lehner.de
Web: www.landschaftsbau-lehner.de

PROBST

Stein und Design

STILVOLLE GRABSTEINE
AUS EIGENER HERSTELLUNG

Härtnagel 1 • 87439 Kempten • ☎ 08 31 - 59 13 60
www.probst-naturstein.de

Tag der offenen Tür in der

Allgäu-Brennerei

- Brennerei-Führungen inkl. Whisky-Keller
- Verkostung unserer feinen Tropfen, Spritz-Bar
- Große Tombola mit tollen Preisen
- Essen, Trinken und Musik
- Buntbesetztes Programm auch für unsere kleinen Gäste

10 - 18 Uhr
Sa, 12.07.

Allgäu-Brennerei | Gewerbepark 1 | 87477 Sulzberg

Alle Infos zum Programm:

jobs-regional.de
by LINUS WITTICH

Sommeraktion jobs regional

Vom 31. Mai bis einschließlich 31. August 2025

gibt es auf Stellenanzeigen 10 % zusätzlichen Rabatt inklusive 4 Wochen Veröffentlichung in der Jobbörse
www.jobs-regional.de

Ich berate Sie gerne!
Nadja Hermann
Mobil: 0160 3104170
n.hermann@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Wohlfühlen



bigBOX ALLGÄU veranstaltet im Juli ein zweitägiges Open Air mit Kultbands

Münchener Freiheit und Spider Murphy Gang am 25.07. und Orange am 26.07.25 live in Kempten erleben

Die bigBOX ALLGÄU präsentiert im Juli 2025 erneut ein Open Air-Event in Kempten. Am 25. Juli 2025 werden die beiden legendären Bands Münchener Freiheit und Spider Murphy Gang ein Doppelkonzert geben; am 26.07. wird die Band Orange auf dem Allgäuhallen-Gelände auftreten. Die Veranstaltung findet auf der großzügigen Freifläche direkt neben der bigBOX ALLGÄU, vor der Allgäuhalle, statt und bietet eine ideale Kulisse für unvergessliche musikalische Erlebnisse. Im

Zentrum des Geschehens steht die markante Statue von Roman, dem Stier, die nicht nur ein Symbol für Stärke und Lebensfreude ist, sondern auch für die begeisterte Stimmung der Gäste. Seien Sie dabei, wenn die Münchener Freiheit „Ohne Dich“ spielt und die Spider Murphy Gang Hits wie „Skandal im Sperrbezirk“ abfeuert. Die unvergesslichen Kult-hits und die energiegeladene Live-Atmosphäre unter freiem Himmel werden Sie mitreißen! Auch am zweiten Open-Air-Abend wird der

tanzbare World-Beat von Orange mit seinen treibenden Basslinien das Publikum begeistern und zum Tanzen bringen! Halten Sie sich die Termine frei und freuen Sie sich auf ein zweitägiges Open Air, das Sie nicht verpassen sollten!

Sichern Sie sich gleich Tickets für ein unvergessliches Musikevent unter freiem Himmel! Karten sind auf www.bigboxallgaeu-openair.de, in der Ticketverkaufsstelle der bigBOX ALLGÄU und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



Ticketverkauf

Kottanner Straße 62-64, Kempten
T 0831 570 55-1000

ticketdirect

Gilt für alle Veranstaltungen. Mit ticketdirect Karten bequem zuhause ausdrucken oder mobil auf dem Smartphone speichern. (Bezahlung per Kreditkarte oder PayPal möglich)

bigboxallgaeu.de



07.10.25 | 20 Uhr | bigBOX



16.01.26 | 20 Uhr | bigBOX



25./26.01.26 | 19 Uhr/20 Uhr



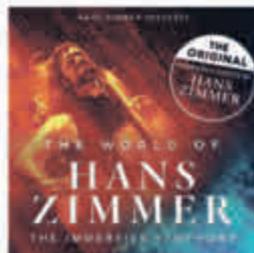
07.03.26 | 15 Uhr | kultBOX



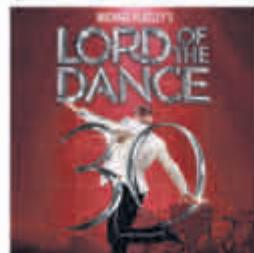
13.03.26 | 19:30 Uhr | bigBOX



08.04.26 | 20 Uhr | bigBOX



09.04.26 | 19:30 Uhr | bigBOX



07.05.26 | 20 Uhr | bigBOX



12.11.26 | 19:30 Uhr | bigBOX

Wohlfühlen



Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern

- ANZEIGE - (DJD). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind wenig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenksbeschwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper



Foto: DJD/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com

GOLF UNTER FREUNDEN

- » 18-Loch-Anlage
- » 6-Loch-Kurzplatz (öffentlich & für jeden zu spielen)
- » Einsteigerkurse, Schnupperkurse, Jugendtraining
- » individuelle Events für Firmen, Mitarbeiter und Vereine
- » einfach vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben

ALLGÄUER GOLF & LANDCLUB OTTOBEUREN
 www.aglc.de info@aglc.de (08332) 92510



ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die

Säure- Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
- Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
- Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
- Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat

Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.

deine spirituelle
Gasse

Yoga Vidya

Yoga Vidya Allgäu Lärchenweg 3 - 87466 Maria Rain

Wohlfühlen



Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus

Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig mindestens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drittel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichem Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit, mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von

ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen

bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.

„BuggyFit - Outdoor Fitness für Mamas mit Baby“

Infos: Tel.: 015785147116



Christin Kuhnert

Heilpraktikerin
Osteopathie, Atem- und Bewegungstherapie

Neben meiner Arbeit in der Klinik als Therapeutin für chronische Schmerzpatienten, arbeite ich sowohl in meiner eigenen Praxis in Haldenwang-Börwang wie auch als Kursleiterin an verschiedenen Orten.

Seit über 30 Jahren teile ich meine Körper- und Bewegungsleidenschaft in meinen „Wohlfühl-Workshops“ mit dem Ziel gesund alt zu werden. Ein intelligentes und sanftes Trainingskonzept mit Elementen aus dem Beinachsentraining (Spiraldynamik®), Beckenbodentraining, Osteopathischen Selbstbehandlungsmöglichkeiten, Faszientraining, Feldenkrais, Medical-Pilates, Atemtherapie, Entspannungsübungen und der Franklin-Methode®.

Meine Impulse können Sie direkt in Ihren Alltag integrieren, z.B. beim Hinsetzen und Aufstehen, beim Essen und Trinken, beim Stehen in der Schlange und sogar im Bett.

Für jedes Handy gibt es eine ausführliche Bedienungsanleitung und eine Garantie; das Wunderwerk „Mensch“ kommt ganz ohne Bedienungsanleitung und Garantie auf die Welt. Ich zeige Ihnen, wie Sie den typischen „Verschleißerscheinungen“ vorbeugen können. Vielleicht lernen Sie dabei sogar sich selbst und Ihren Körper ein wenig besser kennen.

Hier können Sie meine Arbeit kennenlernen oder vertiefen:

- Wohlfühl-Workshops in Haldenwang: 27.9., 25.10., 22.11.25
- Wohlfühl-Retreat in Südfrankreich: 23.-30.8.25
- Wohlfühl-Workshop auf Korfu:
(Termin für 2026 demnächst auf meiner Homepage)

Haldenwanger Str. 3, 87490 Haldenwang-Börwang
08304-9295335 - 0172-8669902
www.christinkuhnert.de - info@christinkuhnert.de

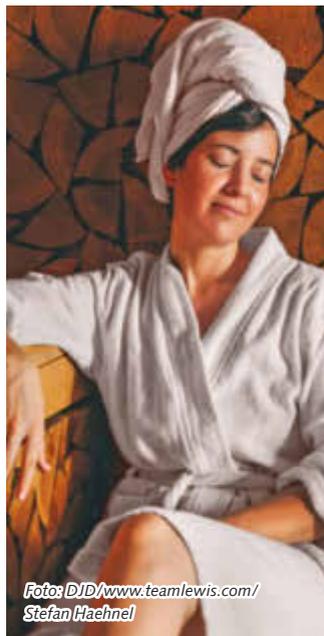


Foto: DJD/www.teamlewis.com/
Stefan Haehnel

In der **Gewaltfreien Kommunikation (GFK)** geht es darum, auf Augenhöhe miteinander in Kontakt zu kommen – ehrlich, einfühlsam und mit dem Wunsch, wirklich zu verstehen. Statt zu urteilen oder zu streiten, lernen wir, unsere Gefühle und Bedürfnisse klar auszudrücken und gleichzeitig offen für die Welt des Gegenübers zu bleiben. So entsteht Verbindung dort, wo vorher oft Missverständnis oder Abstand war – und neue Wege für ein Miteinander, das trägt.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
– weil gute Beziehungen kein Zufall sind.

Miteinander reden statt streiten

Seminare | Workshops | Vorträge - im Allgäu



Maïke Breïtfeld
zert. Trainerin für GFK

www.maïkebreïtfeld.de



OUTLETDAYS

50%*
AUF

- 500 Textil-Teile
- 300 Paar Schuhe
- 150 Rucksäcke
- 50 Paar Tubbs
Schneeschuhe
- 50 Skateboards
& Roller

30%*
AUF

200 Wintertextil-
Teile

20%*
AUF

alle regulären
Textilien & Schuhe

ausgenommen Rotpreise/Accessoires/schwarze Hosen

Ab
50 € Einkaufswert
bekommst du
1 SIXPACK
Erdinger Brauhaus
Helles Alkoholfrei
GRATIS
Solange Vorrat reicht!



* Auf ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Nicht mit weiteren Aktionen kombinierbar, nicht auf Dienstleistungen.



BERGSPORT MARTIN
NESSELWANG/ALPSPITZBAHN



An der Riese 28, 87484 Nesselwang
Telefon 08361 1473, Fax 08361 3702

info@bergsport-martin.de, www.bergsport-martin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 12:30 Uhr

Haus & Garten



Viel mehr als nur ein Schattenspender

Komfort und Design: So werten moderne Kassettenmarkisen den Außenbereich auf

- ANZEIGE - (DJD). Formschöne Kassettenmarkisen spenden nicht nur Schatten, sondern bringen Lebensqualität und Komfort in den Außenbereich. Die Terrasse wird damit zum Lieblingsplatz mit Wohlfühlfaktor - und die gesamte Immobilie erhält eine Aufwertung. Moderne Kassettenmarkisen sind mühelos zu bedienen, der Sonnenschutz kann flexibel eingestellt werden. Dank integrierter LED-Beleuchtung bleibt die Terrasse an lauen Abenden auch nach Einbruch der Dunkelheit der bevorzugte Aufenthaltsort, eine vielfältige Auswahl an Markisentüchern und Gestellfarben setzt gestalterische Akzente.



Foto: DJD/Klaiber

Vollautomatisierte Kassenmarkise im kubischen Design

Die für ihr herausragendes Design ausgezeichnete Camabox BX4700 von Klaiber beispielsweise ist eine vollautomatisierte Kassettenmarkise im kubischen Stil. Mit ihren klaren Linien und einer Größe von bis zu sieben Metern Breite und vier Metern Ausladung ist sie auch für große Terrassen geeignet. Praktisch ist der elektrische Absenkvollant, der auf Wunsch gegen die tief stehende Sonne und zudem noch gegen unerwünschte Einblicke schützt. Unter www.klaiber.de gibt es alle Infos. Teile der Markise sind ständig Wind

und Wetter ausgesetzt, nur robustes Material kann für eine lange Lebensdauer sorgen. Bei dieser Markise ist es eine korrosionsbeständige Aluminiumkassette, die das Tuch und die Gelenkarme im eingefahrenen Zustand vor Witterungseinflüssen und Schmutz schützt. Dank variabler Konsolenposition ist nicht zuletzt eine flexible Montage an der Wand oder unterhalb der Decke möglich. Nach der Installation ist auch die Bedienung der Markise komfortabel: Sie ist standardmäßig mit Funkmotor und Handsender er-

hätlich und lässt sich bequem vom Liegestuhl aus bedienen. Bei den Markisentüchern steht eine große Auswahl UV-geprüfter Textilien zur Verfügung, die sich in Farbe, Muster und Webart unterscheiden. Und

auch die Gestellfarbe kann passend zur Architektur gewählt werden. So lässt sich der Outdoorbereich ganz individuell gestalten.

LED-Beleuchtung für laue Abendstunden - und eine integrierte Sensorsicherung für starken Wind Diejenigen, die nach Sonnenuntergang gerne stimmungsvolle Abendstunden auf der Terrasse verbringen möchten, freuen sich über die optionale LED-Beleuchtung im Kasten und beziehungsweise oder im Ausfallprofil der Markise. Hierzulande hat das Wetter allerdings nicht nur laue Sommerabende zu bieten, auch die Wetterextreme nehmen zu jeder Jahreszeit zu. Für Sicherheit sorgt dann ein in die Markise integrierbarer Sensor, er misst präzise ihre Schwingungen. Werden diese zu stark, gibt er einen Impuls an den Antrieb und die Markise fährt automatisch ein. So ist die Beschattung intelligent und sicher vor Wind und Sturm geschützt.

Ihr Malerbetrieb im Allgäu – Qualität mit Leidenschaft

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Ob klassische Fassadengestaltung, kreative Wandtechniken oder präzise Holz- und Bodenarbeiten – wir bringen Farbe und Stil in Ihr Zuhause oder Gewerbe. Verlassen Sie sich auf unser Know-how, unsere Sorgfalt und unsere Liebe zum Detail. Wir beraten Sie gerne und setzen Ihre Wünsche fachgerecht um!

IHR MALERBETRIEB IM ALLGÄU – QUALITÄT MIT LEIDENSCHAFT

- Unsere Leistungen auf einen Blick:
- ✓ Fassadenrenovierung & Anstrich
- ✓ Holzschutz & Holzlasuren
- ✓ Bodenverlegung & Beschichtungen
- ✓ Kreative Wandgestaltung & Techniken
- ✓ Gerüstbau für sichere Arbeiten



Malermeister Dominik Glauch | Dürrenberg 141 | 87471 Durach
TEL: 0176/41896135 | Email: glauchdominik@web.de

SYSTATIKO

HANDELPARTNER FÜR BAUELEMENTE



Terrassenüberdachung für Draußenbleiber.

Ihre Terrasse wird zur Wohlfühlzone.

Mit einer Terrassenüberdachung können Sie Ihren Freisitz vor der Tür länger und öfter nutzen – nicht nur bei Sonnenschein.

Grüntenseestraße 8 · D-87497 Wertach

T 08365 34 19 013 · M info@systatiko.de · www.systatiko.de



www.BALKON-Team.de

Balkongeländer/-verkleidungen

ROTHE & BÖCKELER

wartungsfrei - langlebig - modern - zeitlos und bezahlbar

☎ 08331

983092

Haus & Garten

Hauptsache natürlich

Mit Massivholzmöbeln ein gesundes Raumklima fördern



Foto: djd/TopaTeam/Holzschmiede

auch Nussbaum steht als Trendholz hoch im Kurs. Der Zirbe, einem traditionellen Holz aus der Alpenregion, wird eine entspannende Wirkung zugeschrieben. Vor allem in Schlafräumen ist dieses Massivholz für metallfreie Bettkonstruktionen beliebt.

Aufatmen mit Massivholzmöbeln

Doch egal, welche Holzart man auswählt, das Naturmaterial unterstützt in jedem Fall gesunde Raumbedingungen. Denn Holz kann sich permanent an das Umfeld anpassen und je nach Temperatur beispielsweise Feuchtigkeit aufnehmen oder bei Bedarf wieder an die Raumluft abgeben. Zudem können Möbel aus Massivholz die Luftqualität in Innenräumen verbessern, denn offenes Holz absorbiert ähnlich wie ein Luftfilter die Schadstoffe. Geölte oder gewachste Oberflächen laden sich elektrostatisch nicht auf und ziehen somit auch keinen Staub an - ein Vorteil nicht nur für Allergiker. Spezialisierte Möbeltischler bieten individuelle Lösungen für das gesunde Wohnen mit Holz, unter www.topateam.com etwa findet man Fachbetriebe in der Nähe sowie viele weitere Tipps für das nachhaltige Einrichten. Die Fachhandwerker können zudem passgenaue Ein- und Umbauten planen oder zum Thema Ergonomie in der Küche beraten.

- ANZEIGE - (djd). Der Wunsch nach Nachhaltigkeit und Natürlichkeit hält auch in die eigenen vier Wände Einzug. Massives Holz etwa ist nicht nur eines der ältesten Baumaterialien, sondern lässt sich dazu noch von der Bodengestaltung mit Parkett bis zur Möblierung höchst vielseitig bei Neubau und Modernisierung nutzen. Holz ist gemütlich und nachhaltig zugleich, da es in kontrollierter Forstwirtschaft permanent nachwächst. Im Zuhause wiederum fördert das Naturmaterial ein gesundes Wohnklima, da es

die Raumluft nicht mit Schadstoffen und Emissionen belastet. Erster Ansprechpartner für das Einrichten mit Holz ist der Tischler oder Schreiner vor Ort.

Holz gibt dem Zuhause individuellen Charakter

Mit Holzmöbeln wirkt jeder Raum im Handumdrehen behaglich. „Vor allem im angesagten Vintage-Look spielen markante Schränke oder Kommoden aus Massivholz eine wichtige Rolle. Dabei lassen sich auch alte Stücke aus dem Familien-

besitz wie eine betagte Holztruhe kreativ mit modernen Elementen kombinieren“, sagt Einrichtungsexperte Walter Greil von TopaTeam. „Auch der klassische, große Esstisch, an dem man sich mit der ganzen Familie oder mit Freunden versammelt, macht in urigem Holz stets eine gute Figur“, so Greil weiter. Für welche Holzart man sich entscheidet, hängt im Wesentlichen vom persönlichen Geschmack ab. Die klassische Eiche etwa erlebt derzeit in vielfältigen Oberflächen und Beizungen ihre Renaissance,

Design
Baukurse
Klangliegen

Christina Lindl Werkstatt & Ausstellung
Augsburger Str. 6 · 87672 Roßhaupten
Tel. 08367 9135890 naturholzmoebel-lindl.de

YONI
Nesselwang

Yoni Polsterei/Schneiderei

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 & 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Hauptstraße 27 | 87484 Nesselwang
Telefon 0176 55657572

**Ihr Partner für
Neubau, Umbau
& Sanierungen**

Sie benötigen einen
Beratungstermin?

Wir freuen uns auf
Ihren Anruf oder
schreiben Sie uns.

📍 Am Knöbele 6
87487 Wiggensbach

☎ +49 (0) 83 70 / 76 83 0 - 0
📞 0 83 70 / 92 99 63
✉ +49 (0) 83 70 / 76 83 0 - 19
📧 info@lederle-bau.de
🌐 www.lederle-bau.de

THOMMA

Tradition | Innovation | Lebensqualität

SCHÖNE BÄDER | NATÜRLICHE WÄRME | ERNEUERBARE ENERGIEN | SERVICE PLUS

Dr.-Bach-Straße 18 87497 Wertach Tel.08365 / 70 58 21

www.bad-heizung-solar.com

Biergarten / Gastronomie



Die Leichtigkeit des Lebens feiern

Im Biergarten gelingt das Abschalten vom Alltagsstress besonders gut

- ANZEIGE - (DJD). In turbulenten Zeiten gibt es einen Platz, der für entspannte Ruhe, friedliche Geselligkeit und die Leichtigkeit des Lebens steht: der Biergarten. An lauen Sommerabenden bieten diese traditionellen Freiluftstätten mit ihrer gemütlichen Atmosphäre einen Rückzugsort vom Alltag, bei einem frisch gezapften Bier kann man mit Freundinnen und Freunden lachen

und genießen. Es entsteht ein Gefühl der Verbundenheit, das in herausfordernden Zeiten besonders wertvoll ist.

Experte: Außergastronomie wird immer wichtiger

Nicht nur Biergärten, sondern Freiluftflächen allgemein gewinnen in der Gastronomie immer mehr an Bedeutung. „Ohne Außenbereich

haben es Lokale mittlerweile grundsätzlich ziemlich schwer, Gäste erwarten heute einfach, dass sie auch draußen sitzen können“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Und das nicht nur im Hochsommer: „Die Biergartensaison hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, so Biene. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet der Experte: „Die Ansprüche der Gäste sind deutlich gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Plastikstühle und -stühle vors Lokal zu stellen.“ Gefragt seien hochwertige, wetterfeste Möbel und Accessoires wie Schirme und Pergolen: „Entscheidend ist hier das stimmige Ge-

samtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissens.“ Manche Biergärten, so Biene, würden mittlerweile in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

Erfahrungen aus der Praxis: Bewirtung draußen ist das ganze Jahr über gefragt und möglich

Gastronomiebetreiber bestätigen die Einschätzung von Ulrich Biene zur Bedeutung des Outdoor-Bereichs: In der Allgemeinen Hotel- und Gastronomie-Zeitung (ahgz) beispielsweise sagt ein Stuttgarter Wirt: „Das Terrassengeschäft ist für uns existenziell und überlebensnotwendig. Ich bin überzeugt davon, dass heute ohne Außergastronomie kein rentables Wirtschaften mehr möglich ist.“ Seit der Corona-Pandemie, so der Stuttgarter Gastronom, hätten es die Menschen gelernt und regelrecht verinnerlicht, draußen an der frischen Luft zu sein und sich eben warm anzuziehen: „Die klassische Saison ist gewissermaßen aus der Mode gekommen und Bewirtung draußen das ganze Jahr über gefragt und auch möglich.“

Gasthof Rössle in Ottacker



Wir die Familie Niederhofer freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Gasthof mit leckeren, heimischen Gerichten. Bei schönem Wetter können Sie auf unserer nach Westen ausgerichteten Sonnenterrasse gerne ein Glas Wein, einen hausgemachten Kuchen oder ein Eis genießen.

Als kleiner Tipp: Unser Gasthof ist nur 1,5 km vom Iller-Radweg nahe Sulzberg entfernt.



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins



Sommeröffnungszeiten (bis einschl. Oktober):

- Mo. & Di. Ruhetag
- Mi. ab 11.30 Uhr | „MiMi“ = Mittwoch-Mittagstisch
- Do. ab 14.00 Uhr | von 14.00 - 16.00 Uhr gibt's 1 Stück Kuchen oder Torte mit Kaffee für 6,- €
- Fr. ab 14.00 Uhr
jeden 1 Freitag im Monat ab 16.00 Uhr frische Grillhähnchen (bitte vorbestellen)
- Sa. ab 14.00 Uhr, jeden Samstag ab 17.00 Uhr frische Spare-Ribs (bitte vorbestellen)
- So. ab 10.00 Uhr, jeden Sonntag ab 11.30 gibt's an frischen Braten ... mol Rind, mol Schwein ... mol so, mol so! Durchgehend warme Küche

Wir bitten um telefonische Reservierung unter: 08376/430

Gasthof Rössle | Fam. Niederhofer
Ottacker 11 | 87477 Sulzberg
www.gasthof-roessle-ottacker.dekeden

Ristorante & Pizzeria

IL cavallino

**Wir empfehlen unsere italienischen Spezialitäten,
Pizza, Nudeln, Fisch- und Fleischgerichte.**

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.
Öffnungszeiten: Montag & Dienstag Ruhetag
Mi. - Fr. 11.30 - 14.00 & 17.30 - 22.00 Uhr
Sa. 17.30 - 22.00 Uhr · So. 11.30 - 14.00 & 17.30 - 22.00 Uhr

Bahnhofstr. 2 · 87477 Sulzberg · Tel. 08376/976996
www.cavallino-sulzberg.de

GASTHAUS
HIRSCH
SCHWARZENBERG

Öffnungszeiten: Mi. - Sa. 12.00 - 22.00 Uhr
warme Küche: 17.00 - 20.30 Uhr · Gerne auch zum Abholen!

**Für Feiern jeglicher Art sowie für den Catering-Service
sind wir auch außerhalb der Öffnungszeiten für Sie da!**
Euer Gasthof Hirsch in Schwarzenberg

UNTERSCHWARZENBERG 10 · 87466 OY-MITTELBERG



LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt[®] Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



LANDKREIS COBURG

© Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buff

Der Landkreis Coburg, idyllisch gelegen im Norden von Franken, bezaubert Besucher mit seiner reichen Geschichte, seiner malerischen Landschaft und seinem kulturellen Erbe. Hier können Besucher in die faszinierende royale Vergangenheit eintauchen, gut erhaltene Schlösser besuchen und durch historische Gassen in Mittelalterstädten wie Seßlach und Bad Rodach schlendern. Neben dem kulturellen Erbe lockt der Landkreis Coburg auch mit einer Vielzahl an Naturerlebnissen. Herrliche Wanderwege führen durch idyllische Wälder, entlang malerischer Flüsse und zu Aussichtspunkten, die einen unvergesslichen Blick über die Region bieten. Der nahegelegene Thüringer Wald lädt zudem zu ausgedehnten Spaziergängen und Erkundungstouren ein.
TreffpunktDeutschland.de/coburg-region



Einberger-Schweiz Rödental © Tourismusregion Coburg.Rennsteig



Schloss Rosenau Rödental © Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buff



Veste Coburg © Coburg Marketing / Michael Seizer

Coburg

Die 41.000-Einwohner-Hochschulstadt mit ihrem Landestheater ist ein Treffpunkt für Kreative und für ihre Fülle an Veranstaltungen bekannt, wie dem größten Samba-Festival außerhalb Brasiliens.
TreffpunktDeutschland.de/coburg



© Coburg Marketing / Rainer Brabec

Veste Coburg

Ein Gut, aus dem die Burg hervorging, wurde erstmals 1056 urkundlich erwähnt. 1353 fiel die Burg an das Haus Wettin. Aufgrund ihrer strategischen Bedeutung wurde die Veste Coburg in den folgenden 150 Jahren zu einer der größten Burganlagen Deutschlands ausgebaut. Coburg. Veste Coburg 1, Coburg



Schloss Hohenstein © Rainer Brabec / Gemeinde Ahorn

Ahorn

In einer welligen Hügellandschaft mit weiten Ausblicken liegen die Ortsteile und historische Gebäudeensemble der Schlösser Ahorn und Hohenstein und die mehr als 300 Jahre alte barocke Gutsschäferei.
TreffpunktDeutschland.de/ahorn-bayern



Stadtmauer © Stadt Seßlach

Seßlach

Drei Tore, verbunden durch eine bis heute intakte Stadtmauer, umschließen die Altstadt Seßlach - einen der bedeutendsten historischen Stadtkerne Deutschlands.
TreffpunktDeutschland.de/sesslach



© Gemeinde Weitramsdorf

WildPark Schloss Tambach

Der WildPark ist eine einmalige Kombination aus Wildtier-, Greifvogel- und altem englischem Schlosspark mit vielen alten Bäumen, Bächen und Teichen. Auf über 50 ha leben über 60 europäische Wild- und Greifvogelarten wie bspw. Wolf, Luchs, Fischotter, Elch und Greifvögel.
Am Wildpark 3, Weitramsdorf



© Gemeinde Untersiemau

Planetenweg

Der Planetenweg überzeugt nicht nur landschaftlich, sondern auch durch seine informativen Stationen entlang des Weges.
Untersiemau



© Coburg Marketing Rainer Brabec

Coburger Vogelschießen

01.08. - 10.08.2025, Coburg
Traditionell beginnt das Fest, das auf dem Coburger Anger stattfindet, mit dem Einzug der Schützengesellschaft ins Festzelt. Am Eröffnungsabend gibt es ein großes Brillant-Feuerwerk.



© Coburg Marketing / Rainer Brabec

Coburger Klößmarkt

04.09. - 07.09.2025, Coburg
Serviert wird die Spezialität gerne zum fränkischen Schäufele oder anderen Braten-gerichten. Die Einheimischen lieben ihre Klöße so sehr, dass eigens dafür ein Marktfest ins Leben gerufen wurde.



Jetzt QR-Code scannen und Landkreis Coburg online entdecken!

www.treffpunktdeutschland.de/coburg

Kostenlos für Sie. Das neue Reisemagazin. Willkommen in der Region Coburg



Was machen wir jetzt? Entdecken Sie ihren Landkreis Coburg neu.

QR-Code scannen und Reisemagazin herunterladen oder kostenlos bestellen.

Es fallen lediglich die Versandkosten an.

www.TreffpunktDeutschland.de/willkommen-coburg

BROSCHÜREN



**schneller
größere Auswahl
deutlich günstiger**

Wenn Broschüre, dann WITTICH!

Ab sofort profitieren Sie von unserem überarbeiteten Broschürenangebot mit noch mehr Auswahl, Qualität und deutlichen Preisvorteilen. Vergleichen Sie unser Angebot!



- ✓ **Preise reduziert**
- ✓ Umschlag im Offsetdruck kostenlos mit Dispersionslack
- ✓ Nur **5 AT Produktionszeit**, Express nur 3-4 Tage
- ✓ **Große Auswahl** an Papieren und Veredelungen
- ✓ Recyclingpapier und **klima-neutraler Druck** möglich, mineralölfreie Farben
- ✓ Zwischen 1 und 25.000 Stück **stückgenau bestellbar**

Jetzt konfigurieren und selbst überzeugen:

 **LW-FLYERDRUCK.DE**

 info@lw-flyerdruck.de

 Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

 09191 72 32 88

ICH UND KOMMUNAL- POLITIK?



Ich in den Gemeinderat?!
Mach mit und gestalte die Zukunft
deiner Gemeinde aktiv mit!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im März 2026 stehen die nächsten Kommunalwahlen in Sulzberg an – eine großartige Chance, sich selbst und die eigenen Ideen mit einzubringen.

Du hast Lust aktiv mitzugestalten, statt nur zuzuschauen? Dann nutze die Gelegenheit und werde Teil des Teams, das unsere Gemeinde mit Ideen, Mut und Verantwortung voranbringt

Deine Stimme zählt – auch im Gemeinderat!

Anlässlich unserer AfterWork-Party bietet sich dir eine unverbindliche Möglichkeit, mehr über die Arbeit im Gemeinderat zu erfahren und dich inspirieren zu lassen!

**AFTER-WORK
PARTY**



Datum 16.07.2025 | ab 18 Uhr
im alten Feuerwehrhaus



Ortsverband Sulzberg Moosbach



info@csu-sulzberg.de



csu-sulzberg.de



csusulzberg

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Verkaufe Lotos-Grill, Type G 340, Durchm.35 cm, mit Tragetasche für 70,-. Tel. 004915120258066

Auf einen Blick ... schnell und bequem „KLEINES“ finden.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
Mitarbeiter Golfplatzpflege
(m/w/d), Voll- und Teilzeit



Ihr Profil:
Kenntnisse im Bereich von Garten- und Landschaftsbau, Forstwirtschaft oder Landwirtschaft, Führerschein Klasse B

Ihre Aufgaben:
Pflege der Golfanlage (Mäharbeiten, Gehölzpflege, Bewässerung), Wartung Maschinenpark, teilw. Wochenendarbeit

Bei Interesse schicken Sie Ihre Bewerbung an:
geschaeftsleitung@golfparklenzfried.de

WARUM IN DIE WANNE KLETTERN?

Ihr Umbau in 24 Stunden! ☎ 0 83 74 588 145



- Badewanne zur begehbaren Dusche
- hoher Komfort mit geringem Aufwand
- Anti-Rutsch Beschichtung
- Sicherheitsglas
- saubere Baustelle
- kostenloses Angebot vor Ort
- bis zu 100 % Förderung

BADELIX



JOBS
IN DEINER REGION

Jetzt mit interaktiver Karte!



- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – überall abrufbar, auch unterwegs!
- ✓ Doppelte Erfolgchancen durch print & net-Kombination
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess
- ✓ Bessere Organisationsmöglichkeiten dank digitalisierter Bewerbungsunterlagen

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe



Buddha-Haus
Meditations- und Studienzentrum e.V.
Uttenbühl 5 | 87466 Oy-Mittelberg

Offene Vortrags- und Meditationsabende
von 18:30 - 20:30 Uhr.
Eine Übersicht der Termine unter
www.buddha-haus.de oder Tel.: 08376-502
Alle sind herzlich willkommen!

SEIT 1987

BLERSCH
DER INSEKTENSCHUTZ

DAS ANTI-SUMM FÜR'S ZUHAUSE

Jetzt Termin vereinbaren.



Carl-Benz-Straße 15 | 88471 Laupheim
T 07392.96 60-0 | blersch-insektenschutz.de



Mit Farbe besser werben.

WITTICH MEDIEN LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Angebot vom 10.07. – 12.07.2025



Putenpfanne mit Champignons	100 g	1,59€
Schweineschnitzel v. d. Oberschale	100 g	1,39€
Lyoner im Ring	100 g	1,29€
Leberkäse gebacken	100 g	1,49€
Schupfnudeln	100 g	1,15€
Käsesalat hausgemacht	100 g	1,59€

☎ 08376 294

Freitag: gebratene Nudeln mit Putenfleisch, Schlemmerbraten, gegrillter Schweinebauch

Montag: panierte Schnitzel, Jägerschnitzel mit Spätzle, gegrillter Schweinebauch

Dienstag: Lasagne mit Salat, Fleischkühle, gegrillter Schweinebauch

Mittwoch: Schupfnudeln, Schinkenbraten, Burger

Donnerstag: Currywurst mit Pommes, gegrillte Hähnchen, gegrillter Schweinebauch

- Änderungen vorbehalten -