

## Amtliche Bekanntmachungen

### Bekanntgabe der Bodenrichtwerte für unbebautes baureifes Land und für Flächen der Landwirtschaft (Grünland)

**Zum Stichtag 01.01.2024**

Im Vollzug der Verordnung über die Gutachterausschüsse, die Kaufpreissammlungen und die Bodenrichtwerte nach dem Baugesetzbuch - BauGB (i. V. m. Gutachterausschussverordnung - BayGaV) vom 05. April 2005, zuletzt geändert durch Verordnung vom 24. Mai 2022 (GVBl. S. 246), hat der Gutachterausschuss für den Bereich des Landkreises Oberallgäu durchschnittliche Lagewerte für erschlossenes, unbebautes baureifes Land und für Flächen der Landwirtschaft - Grünland - (Bodenrichtwerte) zum

**Stichtag 01.01.2024**

ermittelt.

Eine Liste der Bodenrichtwerte und Lagepläne mit den Darstellungen der Bodenrichtwertzonen des Marktes Sulzberg liegen beim Markt Sulzberg, Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg, Zi. 0.04 in der Zeit vom

**01.07.2024 – 02.08.2024**

öffentlich aus und können während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen werden.

Zusätzlich finden Sie die Unterlagen auf unserer Homepage unter <https://sulzberg.de/gemeinde/aktuelles/detail/bekanntgabe-der-bodenrichtwerte-2024>.

Auskunft über die Bodenrichtwerte erteilt die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses beim Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2, Zimmer-Nr. 2.22 (ehem. Sparkassengebäude), Tel. Nr. 08321/612-471, 612-473 oder 612-489.

Schriftliche Bodenrichtwertauskünfte können im Bodenrichtwertinformationssystem „BORIS-Bayern“ unter [www.boris-bayern.de](http://www.boris-bayern.de) kostenpflichtig abgefragt werden.

Die Gebühren betragen für Einzelauskünfte 25,- € und für Dauerauskünfte 180,- €.

Die nächste Bodenrichtwertfestsetzung wird der Gutachterausschuss zum Stichtag 01.01.2026 vornehmen.

### Informationsveranstaltung zu einem möglichen neuen Standort für eine Unterkunft für Geflüchtete

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

Am Donnerstag 04.07.2024 findet um 19:30 Uhr im Gasthof Hirsch in Sulzberg eine Informationsveranstaltung zu einem möglichen neuen Standort für eine Unterkunft für Geflüchtete statt, zu der wir Sie recht herzlich einladen.



Markt Sulzberg  
Tel. 08376-9201-0  
[www.sulzberg.de](http://www.sulzberg.de)  
[info@sulzberg.de](mailto:info@sulzberg.de)  
[gaesteinformation@sulzberg.de](mailto:gaesteinformation@sulzberg.de)

#### Rathaus

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr

#### Gästeinformation

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr

nur von Pfingsten  
bis Ende der bay.  
Sommerferien

#### Wertstoffhof

Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr

## Marktkasse Sulzberg

### Steuertermin: 01.07.2024

Wir erinnern alle Jahreszahler der Grundsteuer an den Fälligkeitstermin 01.07.2024.

Zahlungen werden über folgende Konten erbeten:

Raiba im Allgäuer Land eG

BIC: GENODEF1DTA IBAN: DE05733692640007130147

Sparkasse Allgäu

BIC: BYLADEM1ALG IBAN: DE18733500000005007000

Postbank München

BIC: PBNKDEFFXXX IBAN: DE51700100800160070808

Soweit uns SEPA-Mandate vorliegen, werden die fälligen Beträge abgebucht. Ansonsten bitten wir um pünktliche Überweisung auf eines der oben genannten Konten bzw. um Bareinzahlung bei der Marktkasse.



## Sommerferienpass mit Ferienpass-Busticket 2024

### Ab sofort zu haben

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag können den Ferienpass erwerben, wenn sie in den Landkreisen Oberallgäu oder Ostallgäu, den Städten Kempten oder Kaufbeuren, im Kleinwalsertal oder in Jungholz wohnen. Der Ferienpass gilt vom 01.07. – 03.10.2024 und wird ab sofort im Rathaus Sulzberg (Bürgerbüro, EG, Zi.0.02) verkauft.

Er kostet 8,00 Euro und berechtigt dazu, viele Freizeiteinrichtungen je einmal kostenlos zu besuchen. Bei einzelnen Einrichtungen ist die Altersgrenze eingeschränkt. Dies ist dann bei den jeweiligen Gutscheinen besonders vermerkt. Der dritte und jeder weitere Ferienpass für Kinder einer Familie ist kostenlos. Der Ferienpass beinhaltet außerdem das Sommerferien-Busticket, das in den Sommerferien gilt.

## Müllabfuhr

Montag, 01.07.2024 Biomüll in Graben, Öschle, See und Au  
Mittwoch, 03.07.2024 Restmüll und Biomüll

## Freiwillige Feuerwehr

### Sulzberg:

Di., 02.07.2024

20.00 Uhr Gruppe 1 / 2 / 4 (Gemeinschaftsübung mit Moosbach-Untergassen)

### Moosbach-Untergassen:

Di., 02.07.2024

20.00 Uhr Gemeinschaftsübung mit der FF Sulzberg in Sulzberg (aktive Mitglieder)

## Fundsachen der letzten Wochen:

Sonnenbrille, Jacke, Cappy

(beim Feuerwehrfest liegengeblieben)

Rucksack mit Inhalt, Brille, Kinderbrille, bunter Knirps, Stirnband, Sonnenbrille im Etui, 2 Schlüssel am Ring, schwarzes Mäppchen mit Inhalt, Brosche, Fahrrad

Näheres im Rathaus

## Glückwünsche

### Herzlichen Glückwunsch zum 90. Geburtstag



Vor einiger Zeit durfte Herr Franz Schmitzer in Gstadt seinen 90. Geburtstag feiern. Erster Bürgermeister Gerhard Frey übermittelte dem Jubilar im Namen des Marktes Sulzberg die herzlichsten Glück- und Segenswünsche und überreichte ein Geschenk sowie die Jubiläumssurkunde des Marktes Sulzberg. Wir wünschen Herrn Schmitzer weiterhin alles Gute und noch viele gesunde und glückliche Jahre.

## Kümmerei - Gut leben in Sulzberg



Koordinatoren:

Daniela Langstein (08376-9201-60) oder

Claudia Ammedick-Naumann (08376-9201-65)

E-Mail: [info@kuemmerei.sulzberg.de](mailto:info@kuemmerei.sulzberg.de)

Seniorenbeauftragter: Manfred Herb

E-Mail: [herb.manfred@outlook.de](mailto:herb.manfred@outlook.de)

## Essen in Gemeinschaft

### Wir treffen uns am Dienstag,

2. Juli im Gasthaus Hirsch

7. August im Cavallino

ab 11.30 Uhr zum gemeinsamen Essen ganz zwanglos und ohne Anmeldung.

Bei Rückfragen Rita Rottach, Tel. 1281 anrufen.

## Fahrt zum Einkaufen/ Wochenmarkt

Wir fahren mit dem Seniorenbus am **Mittwoch, den 3.7./10.7.** usw. zum Einkaufen (Feneberg / Lidl) nach Waltenhofen.

**NEU:** damit es in den Sommermonaten nicht zu heiß ist, fahren wir bereits um **7:45 Uhr in Moosbach** (beim Kneippbecken) ab, und um **8:00 am Rathaus Sulzberg**.

**Am Samstag, den 5.7.** Fahrt zum Wochenmarkt.

Die Fahrten finden alle 2 Wochen statt.

Abfahrt ist um **9:30 Uhr in Moosbach** (beim Kneippbecken), **um 9:40 Uhr in Ottacker** (Standort Kirche) und **9:50 Uhr am Rathaus Sulzberg**.

Wer eine Abholung benötigt, bitte bei der Kümmerei melden.

Die Fahrt ist kostenlos. Anmeldung ist erforderlich Tel. **08376-9201-65**.

## „Spiel mit Mir“, von 15–100 Jahren

Treffpunkt: Mehrzwecksaal im Bürgerzentrum

Für alle die gerne spielen, Karten-Brett- und Denkspiele sind vorhanden.

Spiele können gerne auch mitgebracht werden.

Jeden 1 und 3. Montag im Monat jeweils 14.30 - 16.30 Uhr.

(siehe auch Veranstaltungskalender)

## Jugendarbeit



## Übernachtungsparty im Jugendtreff am 26. Juli

Natürlich findet auch dieses Jahr wieder die Übernachtungsparty im Jugendtreff statt mit Stockbrot und Würstchen grillen am Lagerfeuer, einer Nachtwanderung, Werwolf spielen und vielem mehr. Wir beginnen am Freitag um 17.30 Uhr und enden am Samstag, den 27. Juli nach einem gemeinsamen Frühstück um 10.00 Uhr. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche ab **12 Jahren**, es ist eine Anmeldung unter [www.unser-ferienprogramm.de/sulzberg](http://www.unser-ferienprogramm.de/sulzberg) erforderlich (Achtung begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldeschluss am 22. Juli).

## Der Jugendtreff hat Urlaub und zwar am ...

- Mittwoch, den 26. Juni,
- Freitag, den 28. Juni und
- 05. Juli.

Bitte beachtet, dass am Freitag, den 19. Juli der Jugendtreff erst ab 18 Uhr geöffnet hat.

## Gästeeinformation

## Staudammführung am Rottachsee

Am Montag, den 1. Juli 2024 findet um 16.30 Uhr eine informative Staudammführung am Rottachsee statt. Bei dieser Führung erfahren Sie alles über den Rottachsee - von der Entstehung bis heute aus der Sicht eines Einheimischen. Treffpunkt ist am Staudamm des Rottachsees. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Alphornserenade bei der Josefskapelle in Moosbach

Am Dienstag, den 2. Juli 2023 findet um 20 Uhr eine Alphornserenade bei der Josefskapelle in Moosbach/Winkel statt. Genießen Sie die stimmungsvollen Melodien und den Hörnerklang vor einer malerischen Kulisse. Nur bei schönem Wetter.

## Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg HI

Am Mittwoch, den 3. Juli 2024 bietet Josef Brack um 9 Uhr eine Wanderung auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg, auch Heinrichweg genannt, an. Der Wanderweg rund um Sulzberg gibt Einblicke in bewegende Geschichtsmomente der Markt-gemeinde und des Allgäus. Dauer: ca. 5 Std. Anmeldung unter 08376 / 9201-19. Treffpunkt: Rathaus Sulzberg.

## Familienrafting auf der Iller

Am Mittwoch, den 3. Juli 2024 findet bei schönem Wetter ab 9 Uhr mit dem erfahrenen Bootsführer Rainer Wagner ein Familienrafting auf der Iller statt. Vorbei am "Seifener Becken" und am idyllischen Illerdurchbruch bei Rottach kann man mit etwas Glück seltene Brutvögel beobachten. Anmeldung in der Gästeeinformation unter 08376 / 9201-19.

**Gerhard Frey**

**1. Bürgermeister**

## Ende des amtlichen Teils

## Bereitschaftsdienste

### Feuerwehr + Rettungsdienst

Unfall, lebensbedrohlicher Notfall, Brand usw.

**112 (europaweit)**

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Erkrankungen, bei denen Sie auch zum Hausarzt gehen würden.

HNO-, Frauen- & Augenarzt, medizinische Auskünfte usw.

**116 117 (bundesweit)**

### Apotheken-Bereitschaft

**Samstag, 29.06.2024**

Alpin-Apotheke am Klinikum, Kempten,  
Pettenkofenstr. 1a, Tel. 0831-9607780

**Sonntag, 30.06.2024**

Apotheke im Lyzeum, Kempten,  
Auf'm Plätzle 1, Tel. 0831-202892

Angaben unter Vorbehalt. Die aktuellen Daten sind auch unter [www.lak-bayern.notdienst-portal.de](http://www.lak-bayern.notdienst-portal.de) abrufbar.

## Gemeindebücherei



Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg  
Tel. 08376-921904,  
info@buecherei.sulzberg.de

### Öffnungszeiten:

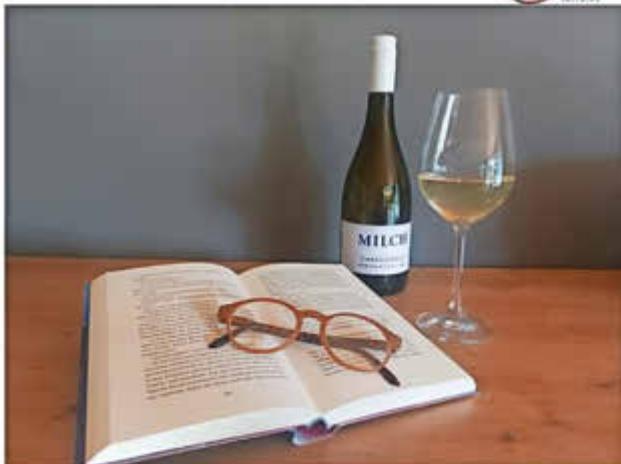
Sonntag, 09.30 – 11.00 Uhr  
Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr  
Donnerstag, 16.00 – 18.30 Uhr

An Feiertagen findet keine Ausleihe statt.

## Buch & Wein

.....komm schau rein!

Am Freitag, den 28. Juni 2024  
von 18.30 - 21.30 Uhr  
in der Gemeindebücherei Sulzberg  
mit dem Weinladen Sulzberg  
Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.



Langer Büchereiabend: Wein genießen, durch neue Bücher schmökern, ratschen,...mit Ausleihe!

## Willkommen in den Allgäuer Hochalpen – Die bewegte Geschichte des heutigen Stiftungsgebietes

**Manfred Kurrle**, ein früherer erfolgreicher Geschäftsmann aus Stuttgart, erwarb 1998 das vormalige königliche Alp- und Forstgut Einödsbach, ein Naturschutzgebiet in den Allgäuer Hochalpen. In seinem zweiten Buch beschreibt er neben kuriosen und lehrreichen Anekdoten das Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Erhalt dieser jahrhundertealten Kulturlandschaft.

„(M)ein Paradies, eines der schönsten Naturschutzgebiete in den Allgäuer Hochalpen umfasst 1000 Hektar in einer Höhe von 1100 bis 2500 Metern und ist mit einem einzigartigen Reichtum an Pflanzen und Tieren gesegnet.

Den Schutz dieser beeindruckenden Landschaft im südlichsten Teil Deutschlands habe ich mir zur Lebensaufgabe über den Tod hinaus gemacht und im Jahr 2006 die Stiftung Allgäuer Hochalpen gegründet.“ (Manfred Kurrle)

Das Buch, mit beeindruckenden Bildern illustriert, wird Wanderer und Wanderinnen, Naturfreundinnen und -freunde begeistern.

## Kindergartennachrichten

### Kindergarten Moosbach

**Liebe Leut, liebe Gäst,**

**schaud vorbei zu unserem „Frühschoppen“-Fest!**

Der Moosbacher Kindergarten, heißt alle Familien, die Dorfgemeinschaft und Urlaubsgäste herzlich willkommen zu unserem traditionellen „Frühschoppen“.

Heuer laden wir Sie zum Genuss von frischen Waffeln - süß und pikant, herzhaftem Leberkäs mit Kartoffelsalat, selbstgebackene Kuchen, Kaffee und Getränke aller Art, herzlich zum geselligen Miteinander und Verweilen vor dem Kindergarten ein.

Für die Kinder, gibt es wie immer, im Garten verschiedene Kreativangebote.

**Wann: Sonntag, 07. Juli 2024 ab 10.30 – 13.30 Uhr**

**Wo:** Parkplatz des Kindergartens

Bei Schlechtwetter, wie Regen, entfällt das Fest

**Musikalische Begrüßung mit den Kindern: um 10.30 Uhr**

Wir hoffen auf weiß-blauen Himmel, zahlreiche Besucher aus der Dorfgemeinschaft und Urlaubsgäste

*Die Moosbacher Kindergartenkinder*

*samt Elternschaft und Kindergarten team*

Impressum

### **Sulzberger Bürgerblatt** **Amtliches Bekanntmachungsblatt** **des Marktes Sulzberg**



Das Sulzberger Bürgerblatt erscheint wöchentlich jeweils donnerstags.

– Herausgeber, Druck und Verlag:  
LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,  
Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Der Erste Bürgermeister des Marktes Sulzberg Gerhard Frey,  
Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg  
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk  
in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Nur im Abonnement über die Marktverwaltung erhältlich:

Jährlicher Bezugspreis:  
- Bürgerblatt, das ausgetragen wird 14,00 €  
- Bürgerblatt mit Postzustellung 25,00 €  
– Im Bedarfsfall Einzelnummern durch den Verlag zum Preis von 0,40 € zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

**Urheberrechtshinweise:**

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

# Veranstaltungskalender

## Alle Termine im Kalender vom Allgäuer Seenland



### Juni

#### Donnerstag 27.06.2024

10:00, Firmung in Sulzberg, Pfarrkirche Hlgst. Dreifaltigkeit Sulzberg  
14:30-16:30 Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

#### Freitag 28.06.2024

18:30-21:30 Gemeindebücherei Sulzberg; Buch- und Weinabend in der Bücherei; Buch & Wein, komm schau rein, Bücherei mit Weinladen

#### Samstag 29.06.2024

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

#### Sonntag 30.06.2024

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237  
13:30-16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg [www.burgfreunde-sulzberg.de](http://www.burgfreunde-sulzberg.de)

### Juli

#### Montag 01.07.2024

14:30-16:30 „Spiel mit mir“, von 15-100 Jahren, Bürgerzentrum Sulzberg Mehrzwecksaal  
16:30-18:00 Rottachsee-Staudammführung, Rottachsee Staudamm

#### Dienstag 02.07.2024

11:30 Essen in Gemeinschaft, Gasthof Zum Hirsch  
14:30-16:30 Cafe im Seniorenzentrum  
20:00-20:45 Alphornserenade mit den Sulzberger Alphornbläsern bei der Josefskapelle in Winkel /Moosbach

#### Mittwoch 03.07.2024

09:00-14:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H1 Bürgerzentrum Sulzberg  
Tel. 08376 / 9201-19  
09:00-15:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick, Graben  
Tel. 08376 / 9201-19  
10:00-10:45 Kümmerei; Yoga für Senioren, Bürgerzentrum Sulzberg Mehrzwecksaal  
13:00 Schafkopfen macht Laune Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00-21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus Tel. 08376 / 556

#### Samstag 06.07.2024

13:00 Segel- und Surfgemeinschaft Rottachsee e.V.; Sommerregatta und Sommerfest, Rottachsee (Moosbacher Seite)

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

15:00 Schützenverein Heiterkeit Untergassen e.V.; Feier zum 40-jährigen Bestehen des Schützenheims in Untergassen

#### Sonntag 07.07.2024

10:30-13:30 Frühschoppen, veranstaltet vom Kindergarten Moosbach, vor dem Kindergarten für die Dorfgemeinschaft

11:00 Segel- und Surfgemeinschaft Rottachsee e.V.; Allg.Optiliga am Rottachsee, Rottachsee (Moosbacher Seite)

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

13:30-16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg [www.burgfreunde-sulzberg.de](http://www.burgfreunde-sulzberg.de)  
18:00 Partnerschaftsverein Sulzberg e.V.; Boulesabend, Sportplatz am TSV-Heim

#### Montag 08.07.2024

16:30-18:00 Rottachsee-Staudammführung, Rottachsee Staudamm

#### Mittwoch 10.07.2024

07:50 Kath. Frauenbund Sulzberg; Teilnahme am Besinnungstag in Leitershofen  
09:00-14:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H2 Bürgerzentrum Sulzberg  
Tel. 08376 / 9201-19  
09:00-15:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick, Graben  
Tel. 08376 / 9201-19

13:00 Schafkopfen macht Laune Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00-21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus Tel. 08376 / 556

#### Samstag 13.07.2024

13:00-15:30 Wildkräuterführung rund um Sulzberg mit Olga Haußmann Bürgerzentrum Sulzberg  
Tel. 08376 / 324074 oder 0170 / 9620720  
13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

#### Sonntag 14.07.2024

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried Tel. 08376 / 237

13:30-16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg [www.burgfreunde-sulzberg.de](http://www.burgfreunde-sulzberg.de)

20:00-21:00 Alphornserenade mit den Sulzberger Alphornbläsern auf dem Sulzberger See Seebad Öschlesee

#### Montag 15.07.2024

14:30-16:30 „Spiel mit mir“, von 15-100 Jahren, Bürgerzentrum Sulzberg Mehrzwecksaal

16:30-18:00 Rottachsee-Staudammführung

17:00-20:30 Blutspendetermin in Sulzberg, Grundschule Sulzberg

#### Dienstag 16.07.2024

14:30-16:30 Cafe im Seniorenzentrum

#### Mittwoch 17.07.2024

09:00-14:00 Wandern auf dem Historischen Erlebnis-Wanderweg H1 Bürgerzentrum Sulzberg  
Tel. 08376 / 9201-19

09:00-15:00 Geführtes Familienrafting auf der Iller mit Picknick, Graben  
Tel. 08376 / 9201-19

10:00-10:45 Kümmerei; Yoga für Senioren, Bürgerzentrum Sulzberg Mehrzwecksaal

13:00 Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30 Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

18:00-21:00 Besichtigung Feuerwehrmuseum Sulzberg, Altes Feuerwehrhaus Tel. 08376 / 556

#### Freitag 19.07.2024

14:00-17:00 Ritterabenteuer für die ganze Familie Burgruine Sulzberg  
Tel. 08376 / 9201-19

19:00 TSV Sulzberg e.V.; Jahreshauptversammlung mit Ehrungen Gasthof Zum Hirsch

19:30 Musikkapelle Moosbach; Musik-Hoigarte beim Landhaus „Rottachstub'n“

#### Samstag 20.07.2024

TSV Sulzberg e.V.; Sommerfest, TSV-Heim Sulzberg  
11:30 Seefest am Rottachsee (Moosbacher Seite)

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

#### Sonntag 21.07.2024

TSV Sulzberg e.V.; Sommerfest, TSV-Heim Sulzberg

13:00-17:00 Besichtigung des Kreislehrgartens Sulzberg-Ried  
Tel. 08376 / 237

13:30-16:30 Besichtigung der Burgruine Sulzberg [www.burgfreunde-sulzberg.de](http://www.burgfreunde-sulzberg.de)

## Vereine und Verbände

### Faschingsverein Moosbach

#### Seefest 2024

Dieses Jahr richtet der Moosbacher Faschingsverein e.V. das Seefest am Rottachspeicher aus.

Am 20.07.2024 findet das diesjährige Seefest wie gewohnt auf dem See-Parkplatz statt.

Freut euch auf kaltes Bier, leckere selbst gebackene Kuchen, verschiedene Musikgruppen sowie die ein oder andere Showeinlage. Für unsere kleinsten Gäste ist selbstverständlich mit einem bunten Kinderprogramm gesorgt.

Das Seefest findet nur bei guter Witterung statt.

### Förderverein Gemeinschaft Sulzbrunn e.V.

#### Jazz on a Summer Evening mit Frank Wingold (git) & Martina Gassmann (voc) Standards und eigene Songs

Wann: Samstag, 27. Juli 2024 um 20:00 Uhr

Wo: im Pavillon der Gemeinschaft Sulzbrunn e.G.;  
Sulzbrunn 3, 87477 Sulzberg

Eintritt: 20 € an der Abendkasse

Reservierungen unter: kultur@gemeinschaft-sulzbrunn.de

„Jazz on a summer evening“ ist das, was das Publikum erwartet. Und das auf höchstem Niveau. Mit ihrer facettenreichen Stimme interpretiert Martina Gassmann Songs aus dem „Great American Songbook“, sowie eigene Lieder in deutscher und englischer Sprache. Frank Wingolds Gitarre ist dabei weit mehr als nur „Begleitung“. Sein virtuoses Spiel auf der akustischen, wie der elektrischen Gitarre legt sich um Martinas Stimme mit großer Raffinesse. Ein neues, aufregendes DUO - akustisch, zart, hart, verspielt, verschoben, virtuos, schnörkellos und ohne doppelten Boden.

Die Zuhörer erwarten ein Abend voller akustisch sinnlicher Schönheit und Klangfülle.

### SC Ottacker e.V.

#### Kinder- und Jugendzeltlager

Am 20./21. Juli findet bei guter Witterung unser Kinder- und Jugendzeltlager in der Nähe von Ottacker statt.

An den beiden Tagen haben wir ein buntes und abwechslungsreiches Programm vorbereitet, bei dem jeder der möchte nebenbei auch Punkte für unseren 4-Kampf sammeln kann.

Kinder unter 6 Jahren sollten eine Erwachsene Begleitung mitbringen, über 6 Jahre freuen wir uns natürlich auch über das ein oder andere Elternteil. Eine Mitgliedschaft im SC Ottacker ist nicht notwendig, bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl werden Mitglieder aber bevorzugt.

Genauere Informationen zum Ort, Zeitplan, Packliste usw. gibt es nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor dem Zeltlager per Mail.

Die Teilnahmegebühr für beide Tage beträgt 15 € und wird vor Ort bezahlt.

Die Anmeldung hierzu ist ab sofort online unter [www.sc-ottacker.de](http://www.sc-ottacker.de) möglich.

## Schützenverein Sulzberg e.V.

### Voranzeige zu unserem Grillfest

Liebe Schützinnen und Schützen,

wir laden euch zu unserem diesjährigen Grillfest im Schützenheim im Reisach ein. Merkt es euch gerne schon einmal in eurem Kalender vor.

**Wann? Sonntag, 21.07.2024 ab 11:00 Uhr**

**Wo? FSG – Heim im Reisach**

Wir starten mittags mit gegrilltem Essen und Salaten, nachmittags wird es Kaffee und Kuchen geben.

Wir bitten um Kuchen- und Salatspenden, damit wir eine reichliche Auswahl haben.

Eingeladen sind alle Schützinnen und Schützen mit Partner/in.

Das Grillfest findet nur bei guter Witterung statt.

Die Vorstandschaft freut sich auf eure Teilnahme!

### TSV Sulzberg e.V.

#### Dejan Bakic vom TSV Sulzberg gewinnt den Großen Preis von Baden-Württemberg im griechisch-römischen Ringen

Die KG Baienfurt-Ravensburg-Vogt veranstaltete am 22.06.2024 den 28. Großen Preis von Baden-Württemberg. In den Stilarten griechisch-römisch und Freistil maßen sich über knapp 150 Athleten in der neuen Baienfurter Sporthalle.

Dejan Bakic, ein herausragender Ringer und Trainer beim TSV Sulzberg, hat in der Gewichtsklasse bis 77 kg einen beeindruckenden 1. Platz beim Großen Preis von Baden-Württemberg im griechisch-römischen Stil errungen.



Im ersten Kampf trat Dejan Bakic gegen Leonidas Tzampisvill vom SC Unterföhring an. Bei diesem Duell überzeugte Dejan durch seine präzisen Techniken und seine große Ausdauer. Mit einer starken Verteidigung und gezielten Angriffen gelang es ihm, Punkte zu sammeln und den Kampf letztendlich durch Punkte zu gewinnen.

Der nächste Kampf gegen Dennis Müller vom KSV Fürstenthausen stellte eine weitere Herausforderung dar. Doch Dejan zeigte erneut seine Überlegenheit auf der Matte. Mit einer Reihe von geschickt ausgeführten Griffen und Würfen gewann er den Kampf durch technische Überlegenheit.

Dieser 1. Platz ist ein bedeutender Erfolg für Dejan Bakic und den TSV Sulzberg.

#### Abtl. Leistungsturnen: KGW-Treff in Wiggensbach

Am vergangenen Samstag fand in Wiggensbach der alljährliche KGW-Treff (Kinder-Gruppen-Wettstreit) für NachwuchsturnerInnen im Alter von 6 bis 12 Jahren statt, an dem der TSV Sulzberg mit seiner jüngsten Gruppe teilnahm:

Die Mädchen und Jungs im Alter von 7 bis 9 Jahren zeigten dort ihr Können und erbrachten bei ihrem ersten Wettkampf in dieser Saison und erst zweiten Wettkampf überhaupt sehr gute Leistungen: Mit tollen Wertungen im Turnen, Werfen, Laufen und voller Punktzahl in der Überraschungsaufgabe erkämpfte

sich die Mannschaft in der Altersklasse 6 – 9 Jahre einen verdienten 8. Platz von insgesamt 15 teilnehmenden Turngruppen. Am 6. Juli werden dann zum ersten Mal alle vier Mannschaften des TSVs an einem Wettkampf vertreten sein: In Dietmannsried findet das 58. Allgäuer Turnerjudentreffen statt.



*h.v.l.n.r. Ida Liebgott, Theresa Burkart, Mathilda Messing, Sarina Mayr, Josephine Beck, Sophia Menzinger; m. v. l. n. r. Maxima Anwander, Lina Erben, Lea Riker, Julia Keller, Lillith Janzen; v. v. l. n. r. Roman Arnold, Jonah Messing;*

*Es fehlt: Chiara Krone*

## Vorankündigung Herrenfußball

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

der Abteilung Fußball Herren

Die Versammlung findet am **Montag, den 08.07.2024 um 20:00 Uhr** im **Vereinshaus** in Sulzberg statt.

#### Geplante Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Jahresrückblick
- TOP 3: Kassenbericht
- TOP 4: Entlastung der Kasse
- TOP 5: Fragen, Wünsche & Anträge

Wir würden uns sehr freuen, Euch begrüßen zu dürfen!

## Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal Ferienwohnung „Himmelchen“ im romantischen Ahrweiler

Schön eingerichtete Ferienwohnung (F\*\*\*\*) in Ahrweiler für 2 – 4 Personen, direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern, 49,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer, zzgl. Gästebbeitrag der Stadt: 3,00 € (pro Person und Nacht).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Ortsteil Ahrweiler  
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160 1714841  
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de



## Friedensstifter

Sie für Ihr Patenkind.  
Ihr Patenkind für seine Welt.

**Eine Patenschaft bewegt.  
Werden Sie Pate!**

Für mehr Informationen  
rufen Sie uns an: **0180 33 33 300**

(9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz; ggf. abweichender Mobilfunktarif)



### Ja, ich möchte Frieden stiften!

Bitte schicken Sie mir einen unverbindlichen Vorschlag für eine Patenschaft.

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße und Hausnummer

-----  
Plz und Ort

Kindernothilfe e. V.  
Düsseldorfer Landstraße 180  
47249 Duisburg  
[www.kindernothilfe.de](http://www.kindernothilfe.de)

## Der Ortsheimatpfleger berichtet:

### Arbeitslosigkeit, freiwilliger Arbeitsdienst (FAD) und Reichsarbeitsdienst (RAD)

Die Weltwirtschaftskrise im Jahr 1929 verursachte in Deutschland eine schnell und stark ansteigende Arbeitslosigkeit. Diese löste wiederum einen starken Anstieg der extremen Parteien, besonders der KPD und NSDAP aus. Diese Entwicklung ist auch in den Wahlergebnissen in unseren Gemeinden erkennbar. Extreme politische Gruppierungen, wenig kompromissbereit, dafür sehr gewaltbereit, waren für die aufkommende Demokratie ein großes Hindernis. Schon vor der Weltwirtschaftskrise war die Idee geboren, mit einem Arbeitsdienst die Arbeitslosigkeit junger Menschen zu lindern. Caritative, kirchliche Einrichtungen, sowie Bewegungen der Wandervereine und der Studenten wollten einen freiwilligen Arbeitsdienst, bei dem freies Denken, verbunden mit Allgemeinbildung, Dienst an der Gemeinschaft ohne Gewinnsucht das Motto sein sollte. Extreme Gruppierungen wie z.B. der „Stahlhelm“ bevorzugten einen freiwilligen Arbeitsdienst, bei der Strenge und Drill vorrangig war, aus dem „Arbeitsoldaten“ werden sollten. Nachdem in dieser Zeit die Wanderlust und das freie Lagerleben beliebt waren, hatten beide Richtungen regen Zuspruch. Dieses Beschäftigungsprogramm für Menschen im Alter zwischen 18 und 25 Jahren wurde dann auch von der Weimarer Regierung übernommen. Die Maßnahmen waren nur für gemeinnützige Arbeit vorgesehen und sollten die Wirtschaft nicht beeinträchtigen. Sie beschränkten sich auf den Straßenbau, Trockenlegung von Mooren, Fluss- und Bachbegradigungen. Dazu war es notwendig Genossen- oder Gesellschaften zu gründen, die solche Maßnahmen selbstständig ausführten. Einzelpersonen konnten diese Maßnahmen nicht in Anspruch nehmen. Um die Maßnahmen durchzuführen, waren Barackenlager geplant und wenn sich die Möglichkeit bot, wurden auch größere Gaststätten als geschlossene Lager vorgesehen. Die Versorgung sollte über Feldküchen geschehen. Die Baracken hatten einen Wohn- und Schlafräum. Der Wohnraum wurde mit einem Holzofen beheizt. Im Schlafräum standen Bettgestelle aus Eisen. Im Allgäu waren Baracken bis 72 Personen vorgesehen, in anderen Gebieten bis über 200. Im Gemeindearchiv sind Dokumente vorhanden, in denen man über die Lager Näheres erfährt. „Jeder Arbeitsdienstwillige erhält einen Arbeitsanzug, Arbeitsstiefel und Sportkleidung gestellt. Die Arbeitsgruppen werden von zwei Lagerführern geleitet, darunter ein

Sportlehrer“. Die Kosten eines Arbeiters wurden pro Tag auf zwei Reichsmark wie folgt angesetzt:

Beitrag für die volle Verköstigung	1,00 RM
Beitrag für die Unterkunft	0,20 RM
Rücklage für den Ausgehanzug	0,20 RM
Taschengeld	0,30 RM
Für Betreuungsmaßnahmen und für Zwecke des Arbeitslagers	0,30 RM
	-----
	2,00 RM

Bis Ende 1932 meldeten sich über 250.000 zum freiwilligen Arbeitsdienst.

In dieses erfolgreiche Beschäftigungsprogramm der Weimarer Republik versuchten die Nationalsozialisten Lagerleiter aus ihren Reihen unterzubringen, um ihre Ideologie zu verbreiten. Hitler übernahm am 1. Juni 1933 dieses Beschäftigungsprogramm. Es war keine Errungenschaft der Nationalsozialisten, sie benannten es einfach in „Reinhard-Programm“ um.

Sulzberg meldete beim Bezirksamt Kempten verschiedene geplante Maßnahmen an und es begann mit der Regulierung des Fuchs- und Köhlibaches mit Drainagen der angrenzenden Fluren. Die Bäche zogen in einem „Zickzack“, so die damalige Beschreibung, durch die Felder und mündeten im Sulzberger See. Dazu musste eine Genossenschaft gegründet werden, die schon 1914 geplant war, die „Genossenschaft zur Regulierung des Fuchs- und Köhlibaches“. Sie besteht heute noch. Aus dem Protokollbuch der Genossenschaft kann man entnehmen, dass hier keine Möglichkeit bestand, ein Arbeitslager für den freiwilligen Arbeitsdienst (FAD) aufzubauen. Das Vorhaben wurde unter der Maßnahme „Notstandsarbeit“ ausgeführt. Für diese wurden 94 Arbeitslose beschäftigt. Es waren 20 aus der Arbeitslosenunterstützung (Alu), 42 aus der Krisenunterstützung (Kru) und 32 aus der Wohlfahrtsunterstützung. Letztere wurde von der Gemeinde bezahlt. Es betraf die Dauerarbeitslosen, die vom Staat keine Unterstützung mehr erhielten. Die „Alu“ konnte für 20 Wochen, danach 16 Wochen die geringere „Kru“ bezogen werden. Für die Wohlfahrtsunterstützung gab es keine einheitlichen Regelungen. Die Regulierung der Bäche wurde wegen Geldmangels unterbrochen und erst später vollendet. Der freiwillige Arbeitsdienst wurde Pflicht und am 26.6.1935 entstand der Reichsarbeitsdienst „RAD“  
Otto Pritschet

Fortsetzung folgt

# PFARRBOTE

## Der Pfarreiengemeinschaft



Durach  
Sulzberg

Weidach  
Moosbach

Bodelsberg  
Ottacker

### Pfarrbüros der PG Durach-Sulzberg

E-Mail ([pg.durach-sulzberg@bistum-augsburg.de](mailto:pg.durach-sulzberg@bistum-augsburg.de))

**Hauptbüro Durach**, Kirchenweg 3, **Telefon 0831 561290**

Montag, Mittwoch und Freitag 8.30 – 10.30 Uhr

Donnerstag 16:00-18.00 Uhr

**Nebenbüro Sulzberg**, Pfarrweg 1, **Tel: 08376 283**

Dienstag 8:30-11.30 Uhr

### Außerhalb der Öffnungszeiten bei Notfällen

erreichen Sie einen Seelsorger unter: Tel 0151 6732 7881

## Gottesdienstordnung

### Hlgst. Dreifaltigkeit, Sulzberg

**Samstag 29.06. HL. PETRUS UND HL. PAULUS, APOSTEL**

18:40 Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

Anton Bäl

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

9:30 Rosenkranz

10:00 Pfarrgottesdienst, Pfarrintention

**Donnerstag 04.07. HL. ULRICH, BISCHOF VON AUGSBURG, PATRON DES BISTUMS AUGSBURG**

19:15 Abendmesse anschl. eucharistische Anbetung „eine halbe Stunde mit Jesus“

**Freitag 05.07. Hl. Antonius Maria Zaccaria, Priester, Ordensgründer**

Krankenkommunion, bitte melden Sie sich im Pfarrbüro (Tel 0831 561290)

8:00 Heilige Messe in Untergassen

14:00 Taufe Leon Schöll

**Samstag 06.07. Hl. Maria Goretti, Jungfrau, Märtyrin**

18:40 Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

**Sonntag 07.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

9:30 Rosenkranz

10:00 Pfarrgottesdienst, Opfer für die Pfarrkirche, Pfarrintention

Bernadette und Willy Bechteler

Rosmarie Pritschet und verstorbene Angehörige

Helmut Schöll JM und Angehörige Schöll und Hipp,

### St. Johannes Baptist, Moosbach

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

8:15 Rosenkranz

8:45 Festgottesdienst zum Patrozinium mit musikalischer Gestaltung des Chor ZwischeDUR, anschl. kleiner Stehempfang

Herbert Mair (JaM)

Maria Mair

**Freitag 05.07. Hl. Antonius Maria Zaccaria, Priester, Ordensgründer**

Krankenkommunion, bitte melden Sie sich im Pfarrbüro (Tel: 0831 561290)

**Sonntag 07.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

Ursula Mayr

### St. Otmar, Ottacker

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

11:30 Taufe von Sofie Bertele

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

**Dienstag 02.07. MARIÄ HEIMSUCHUNG**

8:30 Heilige Messe

**Freitag 05.07. Hl. Antonius Maria Zaccaria, Priester, Ordensgründer**

Krankenkommunion, bitte melden Sie sich im Pfarrbüro (Tel: 0831-561290)

**Sonntag 07.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

8:15 Rosenkranz

8:45 Gottesdienst

**Heilig Geist Durach**

**Samstag 29.06. HL. PETRUS UND HL. PAULUS, APOSTEL**

18:40 Rosenkranz/Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

9:30 Pfarrgottesdienst

Heinz Langer und Eltern

**Dienstag 02.07. MARIÄ HEIMSUCHUNG**

14:45 Hl. Messe im Seniorenzentrum

**Mittwoch 03.07. HL. THOMAS, Apostel**

18:00 Gestaltete Anbetung mit eucharistischem Segen

20:00 PGR Sitzung im Pfarrheim

**Donnerstag 04.07. HL. ULRICH, BISCHOF VON AUGSBURG, PATRON DES BISTUMS AUGSBURG**

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

**Samstag 06.07. Hl. Maria Goretti, Jungfrau, Märtyrin**

18:40 Rosenkranz/Beichtgelegenheit

19:15 Gottesdienst mit Überreichung der Firmurkunden

Gertraud Zettler, Centa und Michael Zettler, Emilie und

Alois Gottwald

### Kuratie St. Georg Bodelsberg

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

8:30 Rosenkranz

9:00 Wortgottesfeier

Georg Mohr

Doris Melzzer

**Sonntag 07.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

10:15 Bergmesse auf dem Bodelsberg, bei schlechter Witterung in der Kirche anschl. Pfarrfest im Pfarrhof

Konrad Steidle und Eltern

### St. Josef der Arbeiter Weidach-Oberkottern

**Sonntag 30.06. 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

*Kollekte für den Heiligen Vater*

10:45 Gottesdienst

Monika Gerstmair

Gebhard und Gisela Holzer, Helene Luithard, Heidi und

Karl Jäger mit Angehörigen

**Dienstag 02.07. MARIÄ HEIMSUCHUNG**

18:00 Ewige Anbetung

**Freitag 05.07. Hl. Antonius Maria Zaccaria, Priester, Ordensgründer**

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

Massimo Sembianza

**13. Sonntag im Jahreskreis – 30. Juni 2024****1. Lesung: Weisheit 1,13-15; 2,23-24****2. Lesung: 2. Korinther 8,7.9.13-15****Evangelium: Markus 5,21-43**

„Die Frau hatte von Jesus gehört. Nun drängte sie sich in der Menge von hinten heran und berührte sein Gewand. Denn sie sagte sich: Wenn ich auch nur sein Gewand berühre, werde ich geheilt. Und sofort versiegte die Quelle des Blutes und sie spürte in ihrem Leib, dass sie von ihrem Leiden geheilt war.“

Bibelwort: **Markus 5,21-43****Gemeinde in Bewegung****Wenn ich auch nur sein Gewand berühre, werde ich geheilt.**

„Wenn ich sein Gewand berühre.“ Ist das nicht magisches Denken und ungehörig für aufgeklärte Christen? Und doch kennt jeder und jede von uns aus eigener Erfahrung die heilsame Kraft der Berührung. Ohne Berührung dagegen verarmen wir körperlich, geistig und seelisch. Das hat uns nicht nur Corona aufgezeigt. Es gibt Studien, die belegen, dass Berührungen heilsam sind.

(Es gibt den Weltknuddeltag und es gibt Menschen, die sich auf die Straße stellen mit einem Schild „Give me a hug – Umarme mich.“) Auch Sprache kann berühren und heilen. Vielleicht ist das Gleichnis von der Tochter des Jairus so zu deuten: Sie war tot, weil sie mit dem Leben nicht mehr in Berührung war. Und dann kam Jesus und berührte sie tief in ihrer Seele. „Talita kum“. In unserer berührungsarmen Zeit müssen wir noch nicht einmal mehr die Fernbedienung in die Hand nehmen; wir rufen nach Siri oder Alexa. Wir sind eingeladen, das Leben zu spüren, uns von Schönheit und von Menschen berühren zu lassen. Das erfordert aber, dass wir uns nicht verschließen, sondern berührbar bleiben, dass uns etwas unter die Haut gehen darf.

Klaus Metzger-Beck

**Patrozinium Moosbach**

**So 30.06.2024 um 08:45 Uhr, Festgottesdienst gestaltet vom Chor ZwischeDUR und Vorstellung der neuen Ministranten. Anschl. bei gutem Wetter Stehempfang vor der Kirche.**

**Nachlese Wanderung und Bergmesse Wachsenegg**

Letzten Donnerstag machten wir uns abends auf den Weg hinauf zur Kapelle. Wir hörten, dass es auf unseren Lebenswegen nicht nur leichte, sondern auch schwere und anstrengende Abschnitte (Wege) gibt, die uns besonders prägen. Unterwegs lauschten wir Gedanken zu Kreuzungen, Pfaden und Pausen. Beim gemeinsamen Gesang (sogar im Kanon) priesen wir Gott und baten ihn um Beistand auf unseren Wegen und Entscheidungen.



An der Kapelle warteten schon einige Besucher und wir konnten bei weiterhin warmen Temperaturen die heilige Messe feiern. Das Duo Cantica umrahmte den wunderschönen Gottesdienst im Freien musikalisch. Vielen Dank dafür und an alle anderen, die dabei waren und diese Aktion von „Gemeinde in Bewegung“ zu etwas Besonderem machen.



Text+Bilder: Eva Spöttle vom Sulzberger Pfarrgemeinderat



# Evang.-Luth. Pfarramt Kempten – Christuskirche

## Freitag/Samstag, 28./29.06.2024

Fr 28.06., Wir sammeln weiter - Altpapiercontainer,  
Parkplatz der Christuskirche  
Wir helfen Ihnen gerne beim Ausladen,  
freitags zwischen 16.00 und 18.00 Uhr und  
samstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

## Sonntag, 30.06.2024

10.30 Uhr Gottesdienst, musikalisch begleitet von Florian Putner, Orgel und Dr. Andreas S. Gasse, Trompete, Christuskirche Kempten (mit Pfarrer Tim Sonnemeyer)

## Dienstag, 2.07.2024

14.30 Uhr Sittzanz, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Dagmar Seidl)

## Dienstag, 2.07.2024

18.00 Uhr Best Ager / 55+ offener Stammtisch,  
(Informationen bei Syoko Geiss, Tel.: 08303 9189992 oder syokosusanne.geiss@elkb.de)

## Mittwoch, 3.07.2024

18.30 Uhr Radfahren macht Spaß - Feierabendrunde -  
gemeinsam (ab)schalten. Bevor wir in die Pedale  
treten wird es einen geistlichen Impuls geben.,  
Evang. Gemeindezentrum Christuskirche  
Wir werden ca. 1,5 Stunden Radfahren, je nach  
Witterung, Kondition und Helligkeit

## Freitag, 5.07.2024

09.00 Uhr Krabbelgruppe,  
Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

## Sonntag, 7.07.2024

10.30 Uhr Ökumenischer Stadtfest-Gottesdienst,  
St.-Mang-Platz

## Außenort Oy Johanneskapelle

### Sonntag, 30.06.2024

09.00 Uhr Gottesdienst, Johanneskapelle Oy  
(mit Pfarrer Tim Sonnemeyer)

### Mittwoch, 3.07.2024

19.00 Uhr Ökumenischer Bibelkreis Oy,  
bei Familie Mayer in Oy

### Sonntag, 7.07.2024

10.30 Uhr Ökumenischer Stadtfest-Gottesdienst,  
St.-Mang-Platz in Kempten

**Pfarrbüro Kempten, Magnusstraße 33, Tel. 0831-63370**

**Mail:** pfarramt.christuskirche.ke@elkb.de

**Die Öffnungszeiten:**

**Di. und Fr. 9.30-11.00 Uhr, Mi. 16.00-19.00 Uhr**

# PROBST

Stein und Design

**STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG**

Härtnagel 1 • 87439 Kempten • ☎ 08 31 - 59 13 60  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)



## Trompete & Orgel

Musikalischer Gottesdienst  
im Sommer

Sonntag, 30. Juni 2024, 10.30 Uhr

Evangelische Christuskirche Kempten  
Dr. Andreas Gasse (Trompete)  
Florian Putner (Orgel)  
mit Pfarrer Tim Sonnemeyer

ELKB: Pk. Tim Sonnemeyer Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche Kempten



Ältestes Kemptener  
Bestattungsinstitut

# Weiss

Vertrauen schenken - Hilfe finden.

- ihr zuverlässiger und günstiger Bestatter
- eigener Verabschiedungsraum



Memminger Str. 64  
87439 Kempten  
Tel. 0831 22393  
info@bestattung-weiss.de  
P Kundenparkplätze

# SCHNEIDER

**Elektro- und Informationstechnik**

Bernhard Schneider & Wolfgang Gast GbR

- Elektroinstallation
- Antennentechnik
- PV-Anlagen
- Netzwerktechnik
- Stromspeicher
- EDV-Service
- Inselfösungen
- TV- und Audio-Service
- Türsprechanlagen
- Videoüberwachung
- Telefonanlagen
- Reparaturservice

Sonnenstraße 16a - 87448 Niedersonthofen - Tel.:08379/1221

**Ladenöffnungszeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag      08:00 - 12:00  
Montag, Freitag      16:00 - 18:00

Wir suchen Verstärkung in Teil- und Vollzeit **TechniSat**

# MAJA MARKUS JANEK

**Es gibt immer eine Lösung!**

Markus Janek  
Haneberg 6  
87477 Sulzberg/Allgäu

E-Mail: markus-janek@t-online.de  
Tel.: 0170 90 92 304  
Fax: 08376 92 87 208

Schreinerbetrieb  
Trockenbau  
Parkettleger  
Fliesenlegen  
Holzschutz  
  
Einbau von Fenster,  
Türen, Zargen,  
Regale, Fuger, u.v.m.  
Raumausstattung



**Unsere Leistungen:**  
Komplett-Gärten  
Pflaster & Tropfenbau  
Mauerbau  
Sichtschutzbau  
Naturpools  
Tiefbau & Entwässerung  
Winterdienst  
Agrardienstleistungen



Telefon: +49 (0) 173 - 620 158 7  
E-Mail: info@landschaftsbau-lehner.de  
Web: www.landschaftsbau-lehner.de



<b>Surschnitzel + Surbraten</b>	100 g	1,39 €
<b>Putenpfanne „Jägerart“</b>	100 g	1,39 €
<b>Pizzagriller</b>	100 g	1,39 €
<b>verschiedene Wurstsalate</b>	100 g	1,25 €
<b>Lyoner im Ring</b>	100 g	1,09 €
<b>Käse-Aufschnitt</b>	100 g	1,49 €

Freitag: Schinkennudeln mit Salat, Schlemmerbraten, gegrillter Bauch  
Montag: Schnitztag mit hausgemachtem Kartoffelsalat  
Dienstag: Fleischküchle, Tortellini-Auflauf  
Mittwoch: Schupfnudeln  
Donnerstag: gegrillte Hähnchen, Curry-Wurst und Pommes

-Änderungen vorbehalten-



## Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen:  
anzeigen.wittich.de

**Suche Gartenhilfe und Hilfe** für gelegentliche Hausmeisterarbeiten, in Moosbach Tel. 0160-97603043

Suchen und Finden.  
anzeigen.wittich.de



**Allgäu-Brennerei**  
Werkstatt des puren Genusses

**BESUCHEN SIE UNSEREN WERKSVERKAUF IN SULZBERG**

**SNAPS DEKO GESCHENKIDEEN**  
U.V.M.

**UNSER ANGEBOT IM JULI**

**ALPGIN - ALLE DREI SORTEN, 44 % VOL.**  
**0,5 L NUR 24,50 € (STATT 26,99 €)**

MO, DI, DO 9 - 17 UHR | MI, FR 9 - 18 UHR | SA 9 - 14 UHR  
GEWERBEPARK 1 | 87477 SULZBERG WWW.ALLGAEU-BRENNEREI.DE

### Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!\*

Tel.-Nr. 09191 7232-

<b>Abonnements</b> vertrieb@wittich-forchheim.de	<b>-35 / -17</b>	<b>Redaktion</b> redaktion@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>
<b>Aufträge/Rechnungen</b> anzeigen@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>	<b>Reklamation bzgl. Verteilung</b> - Blätter A-M - Blätter N-Z	<b>-40 -27</b>
<b>Mahnungen</b> fakturierung@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>	<b>Allgemeine Servicefragen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-0</b>
<b>Privatanzeigen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>		

\*Telefonische Geschäftszeiten: Mo. – Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr

**WITTICH MEDIEN LINUS WITTICH** Peter-Henlein-Straße 1 • 91301 Forchheim  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil. [www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Für gewerbliche Anzeigen  
und Familienanzeigen  
bin ich gerne für Sie da!



**Nadja Hermann**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Mobil: 0160 3104170**  
n.hermann@wittich-forchheim.de



# Unser Weißwein-Tipp für Genießer

ÜBER  
**50%**  
REDUZIERT!



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~113,46~~ nur € **49<sup>90</sup>**

**VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/blatt](https://hawesko.de/blatt)**

Hier zum Angebot:



Vorteilsnummer  
1112734

**JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG** 60 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht.

Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](https://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](https://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

 **HAWESKO**  
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS



LINUS WITTICH präsentiert

# Treffpunkt<sup>®</sup> Deutschland.de

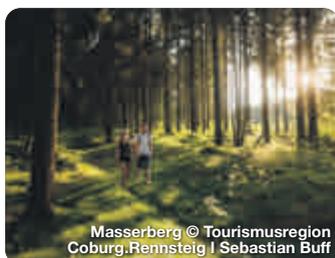
Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



Veste Heldburg  
© Tourismusregion Coburg.Rennsteig / Sebastian Buff

Der Landkreis Hildburghausen, eingebettet in die malerische Landschaft Thüringens, begeistert Besucher mit seiner Vielfalt an kulturellen Schätzen, idyllischen Naturerlebnissen und herzlicher Gastfreundschaft. Die gleichnamige Kreisstadt Hildburghausen beeindruckt mit ihrem historischen Stadtkern, geprägt von charmanten Fachwerkhäusern. Im Landkreis Hildburghausen ist die zweitkleinste Stadt Deutschlands – Ummerstadt- beherbergt. Das Örtchen besticht durch malerische Fachwerkhäuser und ebene Radwege. Naturfreunde finden im Landkreis Hildburghausen ein wahres Paradies vor: Weite Wälder, sanfte Hügel und idyllische Flusstäler laden zu ausgedehnten Wanderungen, Radtouren und Erkundungstouren ein. Der Rennsteig, Thüringens bekanntester Fernwanderweg, führt direkt durch den Landkreis und bietet spektakuläre Ausblicke sowie unvergessliche Naturerlebnisse. [TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen-region](http://TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen-region)



Masserberg © Tourismusregion Coburg.Rennsteig | Sebastian Buff



Ummerstadt, Fachwerk-Häuser © Rainer Bräbe



© Stadt Eisfeld/Museum

## Eisfeld

Im grünen Herzen Deutschlands liegt eingebettet in einer Bilderbuchlandschaft von bewaldeten Hügeln und Flussauen zu Füßen eines imposanten Schlosses die Werrastadt Eisfeld.

[TreffpunktDeutschland.de/eisfeld](http://TreffpunktDeutschland.de/eisfeld)



© Anne Wächter

## Masserberg

Ein gut ausgeschildertes Wander- und Skiwanderwegnetz macht das Gebiet um Masserberg im Biosphärenreservat Thüringer Wald zu einem Paradies für Wanderer und Skifahrer.

[TreffpunktDeutschland.de/masserberg](http://TreffpunktDeutschland.de/masserberg)



© Stadt Hildburghausen

## Hildburghausen

Am Oberlauf der Werra liegt in waldreicher Umgebung die Kreisstadt Hildburghausen. Durch ihre Lage zwischen dem Thüringer Wald und Nordbayern ist die rund 12.000 Einwohner zählende Stadt ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region zwischen Rennsteig und Main - ganz gleich ob zu Fuß, auf dem Rad, mit dem Motorrad oder dem Auto. Einen umfassenden Einblick in die höchst interessante Geschichte der Stadt, die von Persönlichkeiten wie Joseph Meyer, Wilhelm Rathke und zahlreichen Dichtern und Schriftstellern geprägt wurde, vermittelt das Stadtmuseum in der „Alten Post“. Die ältesten hier gefundenen Spuren sind aber schon 240 Millionen Jahre alt - am Ufer eines Urzeitmeeres von einem Ursaurier hinterlassen. Aber sehen Sie sich selbst das Chirotherium-Monument an.

[TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen](http://TreffpunktDeutschland.de/hildburghausen)



© Gemeinde Straufhain

## Straufhain

Der Ort liegt Südlich der Werra, umrahmt vom Höhenzug der Frankenschwelle und den Gleichbergen. Einst abgelegen an der innerdeutschen Grenze in der „Sperrzone“, befindet sich Straufhain jetzt wieder im Herzen Deutschlands. Interessantes zu diesem Teil der Geschichte erfahren Besucher im Zweiländermuseum Rodachtal. Ein malerischer Ausblick auf die gesamte Region bietet sich dem Wanderer oder Mountainbiker vom Vulkankegel mit der Burgruine Strauf. Eine besondere Attraktion für unsere Gäste ist die Hutelandschaft Rodachau mit Besucherzentrum und Aussichtsplattform, wo Konik-Pferde, Heck-Rinder und seltene Vogelarten in freier Wildbahn zu beobachten sind. Der Werra-Obermain-Radweg führt direkt durch das Areal.

[TreffpunktDeutschland.de/straufhain](http://TreffpunktDeutschland.de/straufhain)



Hutelandschaft Rodachau © Magichron im Auftrag der Tourismusregion Coburg.Rennsteig

## Landkreis Hildburghausen Wandererlebnis: Hutelandschaft Rodachau

Ein Naturerlebnis der besonderen Art erwartet Wanderer aller Altersklassen etwa in der „Hutelandschaft Rodachau“. Ziel des Projektes ist, durch die Beweidung mit Heckrindern und Konikpferden eine naturnahe Auenlandschaft zu entwickeln. Neben den großen Weidetieren ist die Landschaft Lebensraum für besondere Vögel und Insekten. Ein Teil dieses Areals ist durch einen idyllischen Wanderweg

erschlossen. Ein Beobachtungsturm ermöglicht interessante Ein- und Ausblicke. Wer sich für Geschichte und Geschichten rund um die ehemalige innerdeutsche Grenze sowie regionale Traditionen interessiert, kann auf den Spuren der ehemaligen innerdeutschen Grenze wandern. Erlebnisberichte zu den fünf Touren auf der Webseite machen schon im Vorfeld Lust zur Erkundung. [www.coburg-rennsteig.de](http://www.coburg-rennsteig.de)



Jetzt QR-Code scannen  
und Landkreis Hildburghausen  
online entdecken!

[www.treffpunktdeutschland.de/hildburghausen-region](http://www.treffpunktdeutschland.de/hildburghausen-region)

# Wohlfühlen



## Die innere Widerstandskraft stärken

### Entspannung ist der Schlüssel zu Resilienz



Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Eva Katalin Kondoros

(DJD). Wohl jeder Mensch geht im Leben einmal durch schwere Zeiten: Krisen, großer Stress oder Schicksalsschläge wie Krankheit und Verlust stellen uns vor persönliche Herausforderungen, die es irgendwie zu meistern gilt. Wie gut man mit den schwierigen Umständen umgehen kann, hängt ganz von der individuellen Resilienz ab. Darunter

versteht man die Fähigkeit, sich an Belastungen und schwierige Umstände anzupassen, sie zu bewältigen und oftmals sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Das berühmte „Stehaufmännchen“ ist dafür das Sinnbild. Laut der Psychologin Ursula Nuber gibt es sieben Säulen der Resilienz: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Opferrolle

verlassen, Netzwerkorientierung, Verantwortung übernehmen und Zukunftsplanung.

#### Die Resilienz fördern

Gerade wenn mehrere Stressfaktoren zusammenkommen, kann die eigene Widerstandskraft abnehmen. Als Folge können beispielsweise Schlafstörungen, innere Unruhe und Niedergeschlagenheit auftreten sowie das Gefühl, einfach nicht mehr zu können. Dann ist gezielte Selbstfürsorge wichtig. Dazu gehört, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen, um zu reflektieren und die Gedanken zu ordnen. Man sollte eine Pause machen und spüren, was man gerade braucht – sei es ein Spaziergang, Meditieren oder Musikhören. Dabei sollte auch das Smartphone zur Seite gelegt werden. Eine Studie der Universität Durham zum Thema Entspannung belegt, dass alle 18.000 Befragten aus 134 Ländern von Mußestunden der „Quality Me-time“ profitierten. Wenn die Anspannung besonders groß ist, können Heilpflanzen helfen, die Nerven zu stärken und zur Ruhe zu kommen. Bewährt haben sich beispielsweise Passionsblume, Hafer, Johanniskraut, Scheinmyrthe und Hopfen. Als Kombination finden sie sich in

Nervoregin von Pflüger. Die Tabletten oder Tropfen sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Sie sind gut verträglich und können innere Reizbarkeit, Stress und nervös bedingte Erschöpfungszustände lindern. Auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus wird gefördert.

#### Vier Tipps für mehr Resilienz

Mit bestimmten Ritualen und Verhaltensweisen lässt sich die innere Widerstandskraft fördern:

- Ein positives Mindset pflegen und Herausforderungen auch als Gelegenheit zum Lernen und Wachsen sehen.
- Dankbarkeit hilft dabei, Hoffnung zu bewahren – eine Vorlage und Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch findet sich unter [www.nervoregin.de/downloads](http://www.nervoregin.de/downloads).

- Soziale Beziehungen zu Freunden und Familie als unterstützendes Netzwerk erkennen und nutzen: Das Gefühl der Zugehörigkeit gibt Kraft und bietet Hilfe.

- Bewusst Zeit für sich selbst nehmen: Entspannungstechniken, Bewegung, Lesen, Malen, Singen, Basteln oder einfach etwas in den Tag träumen, um Stress zu reduzieren.



PRIMAVERA®

## ROSENFEST

bei PRIMAVERA in Oy-Mittelberg



29. & 30.  
Juni 2024

Programm  
[www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com)

PRIMAVERA Duft- & Naturkosmetikshop  
Naturparadies 1 • 87466 Oy-Mittelberg  
Tel +49 8366 8988-880 • [erlebnis@primaveralife.com](mailto:erlebnis@primaveralife.com)

## Wohlfühl-Workshops 2024

Jeder kann mitmachen

19.10.  
09.11.  
07.12.

### mit Christin Kuhnert

Heilpraktikerin & Osteopathin  
im Sportzentrum Haldenwang

Jeweils Samstag von 11.00 – 14.00 Uhr – 60 EUR je Workshop

Sanftes Training für ein gutes Körpergefühl, aus den Elementen Pilates, Feldenkrais, Franklin-Methode® und Spiraldynamik®. Fuß-Schule, Psoas & Beckenboden, Rückenschule und viel spannende Körperanatomie erwarten Sie.

Haldenwanger Str. 3 | 87490 Börwang  
08304-929 5335 | 0172-866 9902

Meine Kurse verbinden eine bunte Mischung aus verschiedenen Elementen und Osteopathischen Selbstbehandlungs-Techniken zu einem stimmigen Gesamtkonzept. Dabei lege ich besonderen Wert auf die Integration des Erlernten in den Alltag. Die Workshops sind als in sich geschlossene Einheiten konzipiert. Mitmachen können Männer und Frauen jeden Alters. Mit einem geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen lassen wir die Kurse entspannt ausklingen.

**Verpassen Sie nicht meine nächsten Angebote:**

**2-Tages-Kurs: Wohlfühl-Massage im September, am besten zu zweit anmelden dann haben Sie gleich Ihren Wunsch-Übungspartner dabei.**

**Wohlfühl-Workshops im Oktober, November und Dezember**

Eine vorherige Anmeldung ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich.

[www.christinkuhnert.de](http://www.christinkuhnert.de) [info@christinkuhnert.de](mailto:info@christinkuhnert.de)

# Wohlfühlen



## Schönes Haar zu jeder Zeit

Mit basischer Haarpflege gegen Spliss, Bruch und Haarausfall vorgehen



Foto: DJD/Jentschura International/Getty Images/VasyI Dolmatov

(DJD). Volle und glänzende Haare sind ein unschlagbares Beauty-Accessoire. Sie stehen für Gesundheit, Schönheit und eine gepflegte Erscheinung. Ist die Frisur hingegen eher ein Problemfall, leidet oft das Selbstbewusstsein. So können etwa hormonelle Umstellungen in und nach der Schwangerschaft sowie in den Wechseljahren zu vermehrtem Haarausfall führen. Auch äußere Einflüsse wie gerade jetzt im Sommer die starke Sonnenstrahlung, enge Mützen im Winter oder Schadstoffe aus der Umwelt können die Mähne strapazieren. Sie wird brüchig, strohig und glanzlos. Umso wichtiger ist es, frühzeitig mit gezielter Pflege gegenzusteuern.

### Die gesunde Kopfhaut ist entscheidend

Eine wichtige Rolle spielt dabei die Kopfhaut. Sie dient dem Organismus als eine Art Schutzschild und ist

außerdem einer unserer wichtigsten und vor allem der am schnellsten verfügbare Mineralstoffspeicher. Stoffwechselexperten jedoch wissen: Ist der Haarboden etwa durch säurelastige Ernährung, zu viel oder zu wenig sportliche Betätigung und Giftstoffe ständig überlastet, wird dieser Nährstoffspeicher kontinuierlich entmineralisiert, um die gestörte Säure-Basen-Balance auszugleichen. Es kann zu Kopfhautproblemen und Haarausfall kommen. Nähere Informationen hierzu gibt es unter [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com) und im Ratgeber „Natürlich schöne Haare“, der dort via E-Mail bestellbar ist. Neben einer basischen Ernährung ist vor allem eine Reinigung und Pflege der Kopfhaut für die Haarschönheit wichtig. Das basische Gel Skalpuro beispielsweise sorgt für die ausgewogene Zufuhr von Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten. Es wird ins feuchte Haar

einmassiert und nach etwas Einwirkzeit ausgespült. Durch die Tiefenreinigung der Kopfhaut kann es die Durchblutung fördern, den Abtransport von gelösten Schadstoffen beschleunigen sowie dem Haar mehr Volumen und Spannkraft verleihen.

### Bürsten und beschützen

Unterstützen lässt sich dieser Prozess durch eine Kopfhautmassage mit schonenden Naturhaarbürsten. Dabei wird im Nacken beginnend zum Stirnansatz gebürstet, danach

an den Seiten jeweils von auf Ohrhöhe bis hoch zum Scheitel und schließlich von der Kopfmittle bis vorn zum Haaransatz. Generell ist es ratsam, die Haare immer mit Vorsicht zu behandeln. Das heißt, auf Hitzebehandlungen, aggressive Colorationen und straffe Haargummis zu verzichten und die Mähne zum Beispiel mit einem weichen Seidentuch oder leichten Hut vor UV-Strahlung zu schützen.

ALLGÄU  
TOPKOSMETIK  
STUDIO | AKADEMIE



Beauty-  
Behandlungen

Permanent  
Make-up

Ausbildung  
Kosmetik

Fußpflege

# HAPPY HAIR

Zweithaarzentrum Allgäu

**Haarersatz als Sonnenschutz  
Haarintegration, Perücke, Toupet**

Brodkorbweg 39 | Kempten | Tel.: 0831 5209506

ELHARDTSTRASSE 26 | DURACH | TEL. 0831/5 91 8866  
WWW.ALLGAEU-TOPKOSMETIK.DE

# Haus & Garten

## So wird das Leben wieder bunt

### Warme Trendfarben bringen Behaglichkeit in die Wohnung

(djd). Gegen einen allzu monotonen Alltag gibt es Abhilfe. Angesagte warme Farben lassen das Zuhause gleich gemütlicher erscheinen und hellen auch die eigene Stimmung auf. Denn mit einem warmen Rotbraun oder einem frischen Grün kommt man schon morgens viel besser in Schwung. Gute Gründe also, zu Farbrolle und Pinsel zu greifen und etwas gegen das vorhandene Einerlei zu unternehmen. Ein frischer Anstrich der eigenen vier Wände macht nicht viel Arbeit, wirkt aber umso nachhaltiger.

#### Warme Grüße vom Mittelmeer

Mit etwas Mut zur Farbe wirkt die Wohnung im Handumdrehen viel

behaglicher und individueller. Besonders im Trend liegen fröhliche Akzente wie das Rotbraun von Terracotta, das optisch an die typisch mediterrane Keramik angelehnt ist. „Endlich wieder ein toller warmer Farbton“, zeigt sich etwa Eva Brenner, Interieur-Designerin und Fernsehmoderatorin, begeistert. Die Wandfarbe drückt auch großen Flächen ihren charaktervollen Stempel auf und weckt die Erinnerung an laue Sommerabende, sanfte Hügel und warme Erde. Das Material aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ist fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich.

Tipp: Der Farbton lässt sich sehr gut mit uralten Möbeln wie Korbsesseln und dunklen Hölzern kombinieren.

#### Trendfarben von zart bis kräftig

Meer und Natur spielen als Ideengeber für die Inneneinrichtung ohnehin eine zentrale Rolle. Ein sonniges und helles Flair wie am Mittelmeer verbreitet beispielsweise das Trendrosa namens Marokko aus derselben Kollektion. Die Wohnung erinnert damit an die Freiluftterrassen, die so typisch für das nordafrikanische Land sind. Noch weiter raus aufs Meer geht es mit Maui. Diese Trendfarbe ist mit ihrem angenehmen Graublau eine Reminiszenz an das bekannte Surferparadies. In tropische Gefilde entführt wiederum der dunkle satte Grün von Jungle, während das helle Grau Dreamy und das Beige von Finca für eine lichte, freundliche Raum-

atmosphäre sorgen. Unter [www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com) etwa gibt es mehr Details zu allen Trendfarben und zahlreiche Inspirationen bis hin zu Videos mit praktischen Tipps für den nächsten Anstrich. Alle Wandfarben lassen sich einfach verarbeiten, sind tropfarm und decken in nur einem Arbeitsgang. Da weder Konservierungsstoffe noch Lösemittel enthalten sind, unterstützen die Trendfarben ein gesundes Raumklima und sind auch für Allergiker geeignet.



Foto: djd/  
[www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com)

### IHR MALERMEISTER

- hochwertige Wandgestaltungen
- anspruchsvolle Verputzarbeiten
- Lackierarbeiten
- Innenausbau
- Gerüstbau
- moderne Tapezierarbeiten
- Bodenlegen
- Farbgestaltungen

#### Dominik Glauch Malermeister

Dürrenberg 141, 87471 Durach  
Mobil: 0176/41896135  
E-Mail: [glauchdominik@web.de](mailto:glauchdominik@web.de)



### SYSTATIKO

HANDELSPARTNER FÜR BAUELEMENTE



#### Terrassenüberdachung für Draußenbleiber.

Ihre Terrasse wird zur Wohlfühloase.

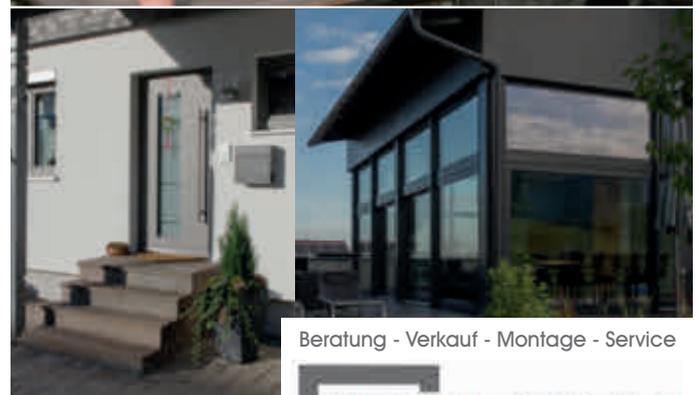
Mit einer Terrassenüberdachung können Sie Ihren Freisitz vor der Tür länger und öfter nutzen – nicht nur bei Sonnenschein.

Grüntenseestraße 8 · D-87497 Wertach

T 08365 34 19 013 · M [info@systatiko.de](mailto:info@systatiko.de) · [www.systatiko.de](http://www.systatiko.de)



[www.breher-fenster-haustueren.de](http://www.breher-fenster-haustueren.de)



Beratung - Verkauf - Montage - Service

Breher Fenster + Türen  
Riedis 9  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. 08376 97526



# Biergarten / Gastronomie



## So wird der Biergarten zum Wohlfühlort

### Experte erklärt, was ein erfolgreiches Biergartenkonzept ausmacht

(djd). Eine gemütliche Atmosphäre, leckeres Bier - mit und ohne Alkohol - und eine Speisekarte mit ausreichend Optionen: Biergärten erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Hier kann man Alltagsorgen und Stress für einige Stunden ganz weit hinter sich lassen und gemeinsam mit Freunden und Familie entspannen. Warum die Außen-gastronomie so wichtig geworden ist und was ein erfolgreiches Außenkonzept ausmacht, erklärt ein Experte aus der Bierbranche.

**Biergartensaison wird immer länger - Ansprüche der Gäste steigen**  
„Die Biergartensaison ist längst nicht mehr auf den Hochsommer

beschränkt, sondern hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Entsprechend wichtig ist der Außenbereich für die Gastronomie geworden, das zeigt auch eine Umfrage aus dem Jahr 2022. Demnach bevorzugen 61 Prozent der Gäste bei der Restaurantwahl solche Lokale, in denen sie draußen sitzen können. Ähnlich wichtig ist den Befragten nur noch, dass das Restaurant regionale Produkte anbietet. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet Ulrich Biene: „Die Ansprüche der

Gäste sind gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Tische und Stühle vors Lokal zu stellen.“ Mithilfe von Möbeln, Accessoires und Musikauswahl beispielsweise können sich Biergärten auf eine bestimmte Zielgruppe konzentrieren: „Entscheidend ist hier das stimmige Gesamtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissens.“ Manche Biergärten, so Biene, würden dann in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

**Ausstattung muss robust sein**  
Weil die Biergartensaison mittlerweile von April bis Oktober geht, sind auch die Ansprüche an die Ausstattung gewachsen: „Sie muss langlebig und robust sein, um über viele Monate Wind, Regen, Kälte und Sonne zu trotzen“, erläutert Ulrich Biene. Er empfiehlt der Außengastronomie, dabei nicht am falschen Ende zu sparen: „Es gibt mittlerweile hochwertige Lösungen mit Wetzerschutz und Outdoor-Möbeln, an denen man mehrere Jahre Freude haben kann. Wer hier auf eine minderwertige Ausstattung setzt, muss über die Jahre hinweg mit insgesamt höheren Kosten rechnen.“

Ristorante & Pizzeria

## IL cavallinO

**Wir empfehlen unsere italienischen Spezialitäten,  
Pizza, Nudeln, Fisch- und Fleischgerichte.**

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten:

Mi. - Fr. 11.30 - 14.00 Uhr & 17.30 - 22.00 Uhr, warme Küche bis 22.00 Uhr  
Sa. 17.30 - 22.00 Uhr, warme Küche bis 22.00 Uhr  
So. 11.30 - 14.00 Uhr & 17.30 - 22.00 Uhr, warme Küche bis 22.00 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag

---

**Bahnhofstr. 2 · 87477 Sulzberg · Tel. 08376/976996**  
[www.cavallino-sulzberg.de](http://www.cavallino-sulzberg.de)

**Dr. Hinder Wirt  
Grillhütte**

**Rose**  
dr. Hinder Wirt  
Mittelberg 1009m

**Jeden Freitag ab 18 Uhr  
Grillabend mit Bier vom Holz-  
fass und Allgäuer Hausmusik!**

**Besuchen Sie auch unseren  
Biergarten, geöffnet bei  
schönem Wetter.**

**DR. HINDER WIRT  
BIERGARTEN**

*hier geht's zu unserer Website*

**GASTHAUS  
HIRSCH  
SCHWARZENBERG**

**Musikkapelle  
Schwarzenberg**

**Heimatabende**

**Samstag, 29.06.2024 ab 18.30 Uhr**  
Musikkapelle Schwarzenberg &  
Trachtenverein Stoibichler Schwarzenberg

**EM-Live-Übertragung des Achtelfinales  
ab 21.00 Uhr**

---

**Samstag, 13.07.2024 ab 18:30 Uhr**  
Musikkapelle Schwarzenberg &  
Trachtenverein Stoibichler Schwarzenberg

**Samstag, 03.08.2024 ab 18.30 Uhr**  
Musikkapelle Schwarzenberg &  
Trachtenverein Stoibichler Schwarzenberg

**Freitag, 23.08.2024 ab 18.30 Uhr**  
Musikalischer Heimatabend

Öffnungszeiten:  
Mi. - Sa. 12.00 - 22.00 Uhr | warme Küche: 17.00 - 20.30 Uhr  
Gerne auch zum Abholen!  
**Bitte vorbestellen unter: Tel. 08366 244**

---

UNTERSCHWARZENBERG 10 · 87466 OY-MITTELBERG  
[WWW.GASTHOFHIRSCH.COM](http://WWW.GASTHOFHIRSCH.COM)



## Nachhaltig bauen mit Holz

Neue EU-Verordnung macht Herkunft und Anbauweise transparent

(DJD). Auf der einen Seite ist Holz ein beliebtes, nachwachsendes Baumaterial, das Menschen seit Tausenden von Jahren nutzen. Auf der anderen Seite leisten Wälder einen unverzichtbaren Beitrag für intakte Ökosysteme. Um die Herkunft transparent zu machen und die Natur zu schützen, hat die EU eine Verordnung beschlossen. Sie tritt nach den derzeitigen Plänen ab Jahresende 2024 in Kraft und schafft mehr Transparenz auch für alle, die beispielsweise mit Holz bauen möchten.

### Umfassende Dokumentation notwendig

Die sogenannte EU-Entwaldungsverordnung (EU Deforestation Regulation, EUDR) gilt nicht nur für Holz, sondern ebenso für Produkte aus Naturmaterialien wie Palmöl, Soja, Kakao, Kaffee oder Kautschuk. Wer derartige Waren in die EU importiert, hat eine umfassende Dokumentation zur legalen Herkunft vorzulegen. Dazu gehören beispielsweise der botanische Name der

Baumart, Informationen zur Lieferkette und die Koordinaten des Waldes. „Eine Rolle spielen auch Zertifizierungen zur Nachhaltigkeit wie PEFC oder FSC. Teilweise reisen Importeure auch direkt in den Wald, in dem das Holz geerntet wurde, und führen dort umfangreiche Überprüfungen durch“, erläutert Thomas Goebel, Geschäftsführer beim Gesamtverband Deutscher Holzhandel e. V.

### Vorgaben gelten auch für EU-Holz

Beim Import hören die Vorgaben der EUDR nicht auf. Sie betreffen auch in der EU geerntetes Holz, Waldbesitzer sind dabei ebenso involviert wie alle Unternehmen, die mit Holz handeln. Thomas Goebel dazu: „Jeder Händler in der Lieferkette kann so sicherstellen, dass die Vorgaben eingehalten wurden und das Holz legal und entwaldungsfrei ist. Um dies erfüllen zu können, bereiten sich Importeure und Händler momentan inten-

siv auf die Verordnung vor.“ Somit können Verbraucher in Zukunft von einem hohen Maß an Transparenz und Sicherheit beim Holzkauf profitieren, zusätzlich zur kompetenten Beratung im Fachhandel. Unter [www.holzvomfach.de](http://www.holzvomfach.de) etwa lassen sich Ansprechpartner in der eigenen Region finden. Zu den umfassenden Vorberei-

tungen auf die neue Verordnung gehört es für Holzprofis unter anderem, Lieferanten weltweit zu schulen und so die nötigen Informationen zu erhalten. Zudem entwickelt der Holzhandel aktuell eine Software, um die erwarteten enormen Datenmengen sammeln, auswerten und weitergeben zu können.



Foto: DJD/AdK/www.kachelofenwelt.de/Sommerhuber



Mühlenweg 2  
87471 Durach

Tel. 0831 59096-60

mail: [info@gruber-wolfgang.de](mailto:info@gruber-wolfgang.de)  
web: [www.gruber-wolfgang.de](http://www.gruber-wolfgang.de)

# MARZ

heizung | solar | sanitär

Sulzberg | Gewerbepark 31 | 08376-92 96 06  
[www.maerz-heizung.de](http://www.maerz-heizung.de)



Bei uns bekommen Sie maßgefertigte Möbel, speziell für Sie entwickelt und nichts von der Stange. Wir planen und realisieren für Ihren Wohnbereich, Küche, Schlafzimmer oder Bad.

Schreinerei Kiesel  
Inhaber Tobias Kiesel  
Gopprechts 3  
87448 Niedersonthofen  
[www.schreinerei-kiesel.de](http://www.schreinerei-kiesel.de)  
Tel: (08379) 7425