

## Amtliche Bekanntmachungen

### Feuerwehr Sulzberg

#### Dienstversammlung

Ich lade alle Mitglieder, die bei der Freiwilligen Feuerwehr Sulzberg ihren Dienst leisten, gemäß Art. 8 Abs. 2 Bayer. Feuerwehrgesetz (BayFwG) zur Dienstversammlung am

**16. Januar 2024**

**um 20.00 Uhr im Gasthaus Hirsch in Sulzberg**

herzlich ein.

#### Tagesordnung:

Wahl des Feuerwehrkommandanten und des Stellvertreters  
Im Anschluss an die Dienstversammlung findet die Jahresversammlung des Feuerwehrvereins Sulzberg statt.

*Gerhard Frey, 1. Bürgermeister*

### Zeugen gesucht

Letzte Woche wurde in der Hochgratstraße Richtung Trettachweg ein Halteverbotsschild umgefahren. Da sich der Verursacher bisher nicht gemeldet hat, bitten wir um Ihre Mithilfe. Falls jemand etwas Verdächtiges beobachtet hat, bitten wir um Mitteilung an die Gemeindeverwaltung per Telefon unter der Nummer 08376 / 9201-14, per Mail an: [info@sulzberg.de](mailto:info@sulzberg.de) oder persönlich zu den bekannten Öffnungszeiten.

Sollte die Suche nach dem Schadensverursacher weiterhin erfolglos bleiben, muss der Vorfall zur Anzeige gebracht werden. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

### Abwasserabgabe

Hinweis für alle Abwasserabgabepflichtigen (Kleineinleiter, die nicht am Kanal angeschlossen sind):

Zur Befreiung der Abwasserabgabe benötigen wir Ihre Wartungsberichte bzw. Ablieferungsnachweise (Klärwerk) im Zeitraum 01.01.2023 – 31.12.2023.

Bitte übermitteln Sie diese Unterlagen bis spätestens 31. Januar 2024.

#### Markt Sulzberg

#### Kassenverwaltung/Steueramt

#### Christopher Schmitt

Telefon 08376 / 9201-20

Fax 08376/ 9201-40

[Christopher.Schmitt@sulzberg.de](mailto:Christopher.Schmitt@sulzberg.de)

### Müllabfuhr

Montag, 15.01.2024 Biomüll in Graben, Öschle, See und Au

Mittwoch, 17.01.2024 Restmüll

### Fundsachen der letzten Wochen:

Fleecedecke, Lesebrille, Sendeempfänger, einzelner Handschuh, Mützen,  
Näheres im Rathaus.



Markt Sulzberg  
Tel. 08376-9201-0  
[www.sulzberg.de](http://www.sulzberg.de)  
[info@sulzberg.de](mailto:info@sulzberg.de)  
[gaesteinformation@sulzberg.de](mailto:gaesteinformation@sulzberg.de)

#### Rathaus

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr

#### Gästeinformation

Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr

nur von Pfingsten bis Ende der bay. Sommerferien

#### Wertstoffhof

Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr
Freitag	15.00 – 17.00 Uhr
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr

## Festsetzung und Entrichtung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024

Die Grundsteuer kann für diejenigen Steuerschuldner, für welche die gleiche Steuer wie im Vorjahr anfällt, anstatt durch individuellen Bescheid, auch durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt werden (§ 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes).

Vorbehaltlich der Erteilung eines schriftlichen Grundsteuermessbescheides oder Grundsteuerbescheides 2024 wird hiermit gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes vom 07.08.1973 (BGBl. I. S. 965) in der derzeit geltenden Fassung die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024 in gleicher Höhe wie im Vorjahr festgesetzt. Dies bedeutet, dass die Steuerpflichtigen, die keinen Grundsteuerbescheid 2024 erhalten, im Kalenderjahr 2024 die gleiche Grundsteuer wie im Kalenderjahr 2023 zu entrichten haben. Für diese treten mit dem Tag der öffentlichen Bekanntmachung die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tag ein schriftlicher Steuerbescheid für 2024 zugegangen wäre. Die Grundsteuer wird zu je ¼ ihres Jahresbetrages am 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11.2024, vorbehaltlich einer anderen getroffenen Regelung, fällig. Jahreszahler haben den Gesamtbetrag der Steuer am 1. Juli zu entrichten. Die Grundsteuerbescheide und die Begründung hierzu können beim Markt Sulzberg, Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg, eingesehen werden.

Diese öffentliche Grundsteuerfestsetzung gilt 2 Wochen nach dem Tag der Veröffentlichung als bekannt gegeben.

### Rechtsbehelfsbelehrung

Gegen diesen Bescheid kann jeder Adressat innerhalb eines Monats nach seiner Bekanntgabe entweder Widerspruch einlegen (siehe 1.) oder, wenn die übrigen Adressaten zustimmen, unmittelbar Klage erheben (siehe 2.), schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen<sup>1</sup> Form.

#### 1. Wenn Widerspruch eingelegt wird

Ist der Widerspruch einzulegen beim Markt Sulzberg, Rathausplatz 4 in 87477 Sulzberg. Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage beim Bayerischen Verwaltungsgericht in Augsburg, Kornhausgasse 4, 86152 Augsburg erhoben werden. Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist. Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Markt Sulzberg) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

#### 2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird

Ist die Klage beim Bayerischen Verwaltungsgericht in Augsburg, Kornhausgasse 4, 86152 Augsburg zu erheben. Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Markt Sulzberg) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

#### Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

Durch das Gesetz zur Änderung des Gesetzes zur Ausführung der Verwaltungsgerichtsordnung vom 22.06.2007 (GVBl. S. 390) – in der derzeit geltenden Fassung wurde im Bereich des Kommunalabgabenrechts ein fakultatives Widerspruchsverfahren eingeführt, das eine Wahlmöglichkeit eröffnet zwischen der Widerspruchseinlegung und unmittelbarer Klageerhebung.

Für mehrere gemeinsame Adressaten eines Bescheids setzt die unmittelbare Klageerhebung die Zustimmung aller Betroffenen voraus.

Die Einlegung eines Rechtsbehelfs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen. Nähere Informationen zur elektronischen Einlegung von Rechtsbehelfen entnehmen Sie bitte der Internetpräsenz der Bayerischen Verwaltungsgerichtsbarkeit ([www.vgh.bayern.de](http://www.vgh.bayern.de)). Kraft Bundesrecht wird in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten infolge der Klageerhebung eine Verfahrensgebühr fällig.

Gerhard Frey

1. Bürgermeister

## Kath. Pfarrkirchenstiftung Caritas unterstützt Sulzberger Pflege- und Senioreneinrichtungen mit 5.000 €

### Ambulante Krankenpflege und die Stiftung Seniorenbetreuung Sulzberg freuen sich über großzügige Spende



Foto: Martina Pritschet

v. li. n. re. Frau Schmölz, Frau Seiler, Herr Pfarrer Drischberger, Frau Mader und Herr Bürgermeister Frey

**Im festlichen Ambiente des Rathauses Sulzberg überreichte Pfarrer Drischberger von der Kath. Pfarrkirchenstiftung Hl. Dreifaltigkeit – Caritas am Mittwoch, den 20. Dezember 2023, großzügige Spenden in Höhe von je 2.500 € an den Ambulanten Krankenpflegeverein Sulzberg und die Stiftung Seniorenbetreuung Sulzberg.**

Die symbolische Scheckübergabe fand im Rathaus Sulzberg statt. Bürgermeister Gerhard Frey nahm die Spende stellvertretend für die Stiftung Seniorenbetreuung Sulzberg entgegen, begleitet von Frau Hedwig Mader, zuständig für die Stiftungsverwaltung. Frau Tamara Seiler und Frau Vanessa Schmölz, vertretend für den Ambulanten Krankenpflegeverein Sulzberg e. V., würdigten die Unterstützung mit großer Dankbarkeit.

Die insgesamt 5.000 € werden dazu beitragen, die wertvolle Arbeit beider Organisationen zu stärken und die Lebensqualität in Sulzberg nachhaltig zu verbessern. Bürgermeister Frey betonte die Bedeutung der Spende und dankte der Kath. Pfarrkirchenstiftung Hl. Dreifaltigkeit – Caritas herzlich für ihre großzügige Unterstützung. Hedwig Mader fügte hinzu, dass die Mittel gezielt eingesetzt werden, um die Bedürfnisse älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger zu erfüllen.

Tamara Seiler und Vanessa Schmölz unterstrichen die Relevanz der finanziellen Hilfe für die ambulante Krankenpflege in Sulzberg und bedankten sich im Namen des Vereins für die Zuwendung.

## Glückwünsche

### Herzlichen Glückwunsch zum 90. Geburtstag



Vor kurzem durfte Frau Inge Holzbrink ihren 90. Geburtstag feiern. Erster Bürgermeister Gerhard Frey übermittelte im Namen des Marktes Sulzberg die herzlichsten Glück- und Segenswünsche und überreichte ein Geschenk, Blumen sowie die Jubiläumsurkunde des Marktes Sulzberg. Wir wünschen Frau Holzbrink weiterhin alles erdenklich Gute sowie noch viele glückliche Jahre.

## Kümmerei – Gut leben in Sulzberg



Koordinatoren:

Daniela Stumpf-Langstein (08376-9201-60)

oder

Claudia Ammedick-Naumann (08376-9201-65)

E-Mail: [info@kuemmerei.sulzberg.de](mailto:info@kuemmerei.sulzberg.de)

Seniorenbeauftragter: Manfred Herb

E-Mail: [herb.manfred@outlook.de](mailto:herb.manfred@outlook.de)

### Genusswandern 60+

**Gemeinsam unterwegs und das schöne Allgäu rund um Sulzberg neu entdecken.**

Bei unseren Wanderungen für die „Generation 60+“ geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um Bewegung in der Natur, Abwechslung im Alltag, sowie um Kontakt mit Gleichgesinnten.

#### Winterwanderung am Montag 29. Januar 2024

Rundkurs auf dem Hellengerster Hochplateau, mit toller Bergsicht und anschließender Einkehr.

ca. 1:30 Std. Gehzeit und ca. 3 km Wegstrecke (75m Aufstieg / 75m Abstieg)

Treffpunkt = 10:00 Uhr vor dem Rathaus

Anmeldung und weitere Infos bis Samstag 27. Januar beim Koordinatorenteam

(Siehe oben aufgeführte Kontaktdaten)

#### Geplante Folgetermine:

Frühlingswanderung: Montag 15. Apr. 2024

Sommerwanderung: Montag 15. Jul. 2024

Herbstwanderung: Montag 14. Okt 2024

### Fahrt in die Therme Bad Waldsee

Am Montag, den **15.1.** fahren wir für ca. 3 Stunden nach Bad Waldsee ins Thermalbad. Start ist um 8:45 am Rathaus.

Auf dem Heimweg kehren wir in einer Pizzeria ein.

Die Fahrt ist kostenlos, der Eintritt beträgt 12,80 €.

Anmeldung bitte unter 08376-920165 da die Plätze begrenzt sind.

### Fahrt zum Wochenmarkt

Wir fahren mit dem Seniorenbus am **Mittwoch, den 17.1.24** zum Wochenmarkt nach Kempten.

Abfahrt ist um **9:30 Uhr in Moosbach** (beim Kneippbecken), **um 9:40 in Ottacker** (Standort Kirche) und **9:50 am Rathaus Sulzberg** - wer eine Abholung benötigt, bitte bei der Kümmerei Tel. **08376- 9201-65** melden.

Die Fahrt ist kostenlos. Anmeldung ist erforderlich.

### Übersicht Termine

**Montag 15.1.24**

**Mittwoch 17.1.24**

**Samstag 27.1.24.**

**Montag 29.1.24**

**Therme Bad Waldsee**

**Wochenmarkt**

**Wochenmarkt**

**Winterwanderung**

Anmeldung unter 08376- 920165.

### „Spiel mit Mir“, von 15–100 Jahren

Treffpunkt: Mehrzwecksaal im Bürgerzentrum

Für alle die gerne spielen, Karten-Brett-und Denkspiele sind vorhanden.

Spiele können gerne auch mitgebracht werden.

Jeden 1 und 3. Montag im Monat jeweils 14.30 -16.30 Uhr (siehe auch Veranstaltungskalender).

1. Bürgermeister, Gerhard Frey

## Ende des amtlichen Teils

## Stellen und Behörden

### „Fachvorträge und Beratung Servicestelle Beruf neu“ – Termine 1. Halbjahr 2024

Die Gleichstellungsstelle im Landratsamt Oberallgäu bietet im Frühjahr 2024 erneut Fachvorträge der Servicestelle Beruf an. Dabei erfolgt eine Beratung zu brisanten Themen wie Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie Wiedereinstieg nach der Familienzeit für Frauen und Männer, Karriere Coaching, Bewerbungen, 520,- € Job, finanzielle Vorsorge und Absicherung für das Alter sowie berufliche Neuorientierung und Existenzgründung.

Unsere bisherige, seit 25 Jahren bestehende „Servicestelle Frau & Beruf“ heißt nun **„Servicestelle Beruf – für gleichberechtigte berufliche Entwicklung“**.

Künftig richtet das Landratsamt Oberallgäu die Angebote an Frauen und Männer, insbesondere auch Väter und pflegende Angehörige.

Die Fachvorträge und Beratungen zu den einzelnen Themen finden wieder monatlich vor Ort im Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen, in der Stadt Kempten und im Landratsamt in Markt-oberdorf statt.

## Termine für das Oberallgäu im Landratsamt

### 1. Halbjahr 2024:

#### **Fachvortrag: „Wie bewerbe ich mich?“**

Referentin: Patricia Mühlebach

Der Vortrag wird an folgenden Terminen angeboten:

#### **Montag, 26.02.2024**

09:00 – 11:00 Uhr

Landratsamt Oberallgäu, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 22.04.2024**

09:00 – 11:00 Uhr,

Landratsamt Oberallgäu, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 24.06.2024**

09:00 – 11:00 Uhr,

Landratsamt Oberallgäu, Besprechungsraum 2.07

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie

- Sie Lücken im Lebenslauf behandeln,
- eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann,
- Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren,
- Sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

#### **Fachvortrag: „520,- € Job und das war es jetzt für mich?“**

Referentin: Patricia Mühlebach

Der Vortrag wird an folgendem Termin angeboten:

#### **Montag, 22.01.2024**

09:00 - 11:00 Uhr,

Landratsamt Oberallgäu, kleiner Sitzungssaal

#### **Montag, 11.03.2024**

09:00 – 11:00 Uhr,

Landratsamt Oberallgäu, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 13.05.2024**

09:00 – 11:00 Uhr,

Landratsamt Oberallgäu, Besprechungsraum 2.07

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über

- die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse,
- die Benachteiligungen, die Ihnen dadurch widerfahren, insbesondere im Hinblick auf Ihre Alterssicherung,
- aber auch Wege und Möglichkeiten aus dieser Falle zu entkommen.

#### **Fachvortrag: „Finanzplanung für Frauen“**

Referentin: Patricia Mühlebach

Der Vortrag wird an folgenden Terminen angeboten:

#### **Montag, 05.02.2024**

09:00 – 11:00 Uhr, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 10.04.2024**

09:00 – 11:00 Uhr, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 10.06.2024**

09:00 – 11:00 Uhr, Besprechungsraum 2.07

#### **Montag, 08.07.2024**

09:00 – 11:00 Uhr, Besprechungsraum 2.07

Finanzplanung für Frauen oder wie gelingt mir die finanzielle Unabhängigkeit? Über die Kunst des Investierens, die richtige Geldanlage für mich und den Aufbau einer Altersvorsorge. Sie bekommen Informationen zum Thema Geld mit dem Ziel, dass Sie sich an ihren eigenen Vermögensaufbau ran trauen.

**Anmeldung und Information:** Tel. 08321 612-554 vormittags per E-Mail: [gleichstellung@lra-oa.bayern.de](mailto:gleichstellung@lra-oa.bayern.de), Termine im Landratsamt Oberallgäu unter [www.oberallgaeu.org/gleichstellung](http://www.oberallgaeu.org/gleichstellung) einsehbar.

**Anmeldungen und Beratung** auch direkt bei der Servicestelle Beruf, Stadtverwaltung Kempten, Tel. 0831 2525 7272, E-Mail: [Servicestelle-Beruf@Kempten.de](mailto:Servicestelle-Beruf@Kempten.de).

## Hilfe von Allgäuern für Allgäuer – 3000 Euro für den Allgäuer Hilfsfonds

Hilfe von Allgäuern für Allgäuer, regional und vor allem unbürokratisch. Seit 25 Jahren hat der Allgäuer Hilfsfonds **e.V.** sich dieser Maxime verpflichtet. Jährlich hilft der **Verein bei bis zu 150 Fällen**. Über **3,5 Millionen Euro** konnte der **Hilfsfonds** schon sammeln und weiterleiten. „Das hat uns veranlasst, diesen Verein mit einer Spende von 3000 Euro zu unterstützen“, so Bernd und Simon Schwendiger von der Fima epoflor aus Sulzberg. Dankbar dafür zeigten sich 2. Vorsitzender Manfred Herb und Schatzmeister Simon Gehring vom Allgäuer Hilfsfonds.

„Wir kümmern uns um Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind“, erklärten die beiden Vorstandsmitglieder Herb und Gehring in Sulzberg.



Foto: epoflor

## Virtuelle Informationsabende der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben:

### „Wissenswertes rund um die Tagespflege“

Ein Vortrag von David Lässig

**Pflegedienstleitung Arbeiter-Samariter-Bund RV Allgäu e.V.**

Es gibt für Menschen mit Pflegebedarf und ihre Angehörigen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten für den Pflegealltag.

Dieser Online-Vortrag gibt Ihnen Einblick in den Tagesablauf einer Tagespflegeeinrichtung, informiert über Möglichkeiten der Nutzung solcher Angebote und klärt über Finanzierungsmöglichkeiten auf, die durch die Pflegeversicherung zur Verfügung stehen. Er richtet sich an jene, die bereits einen Pflegegrad haben und ihre Angehörigen und alle am Thema Pflege Interessierten.

**Termin: 28.02.2024 um 19 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden**

## „Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und ehrenamtlich tätige Einzelperson“

### Ein Vortrag der Fachberaterinnen der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen.

Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt.

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen neben verschiedenen Beratungsstellen, die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen, vor. Wir geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigen Ihnen den Weg zu diesen Angeboten auf.

Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegbedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt.

Termin: **04.03.2024 um 19 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

#### Anmeldung für beide Veranstaltungen:

Wo: online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer\*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info: [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de),

Tel: 0831/697143-18 od. -15

## Bereitschaftsdienste

### Feuerwehr + Rettungsdienst

Unfall, lebensbedrohlicher Notfall, Brand usw.

**112 (europaweit)**

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Erkrankungen, bei denen Sie auch zum Hausarzt gehen würden.

HNO-, Frauen- & Augenarzt, medizinische Auskünfte usw.

**116 117 (bundesweit)**

### Apotheken-Bereitschaft

**Samstag, 13.01.2024**

Sonnen-Apotheke, Kempten,  
Bahnhofstr. 17, Tel. 0831-22749

Schloßapotheke Sulzberg, Tel. 08376-97320

**Sonntag, 14.01.2024**

Sankt Anna-Apotheke, Kempten,  
Lenzfrieder Str. 56, Tel. 0831-574755

Angaben unter Vorbehalt. Die aktuellen Daten sind auch unter [www.lak-bayern.notdienst-portal.de](http://www.lak-bayern.notdienst-portal.de) abrufbar.

## Gemeindebücherei



Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg

Tel. 08376-921904,

[infor@buecherei.sulzberg.de](mailto:infor@buecherei.sulzberg.de)

#### Öffnungszeiten:

Sonntag, 09.30 – 11.00 Uhr

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 – 18.30 Uhr

An Feiertagen findet keine Ausleihe statt.

## Als Großmutter im Regen tanzte

### Die Norwegerin Juni geht ihrer Familiengeschichte nach.

Beim Aufräumen des Hauses ihrer Großeltern entdeckt Juni ein Foto ihrer Großmutter Tekla, das sie mit einem deutschen Soldaten zeigt. Sie kann niemanden mehr befragen und weiß nur, dass das Verhältnis ihrer Mutter Lilla zur Oma immer belastet wirkte. Mit Hilfe ihres Nachbarn Georg, eines Historikers, erfährt Juni mehr: Ihre Großmutter war ein sogenanntes Deutschenliebchen, sie hatte Otto Adler sogar geheiratet und war in seine Heimatstadt Demmin zurückgekehrt. Dort erfuhren sie Schreckliches. Das Paar versucht wegzukommen, wird aber von einer Patrouille gestellt, wobei Otto ums Leben kommt. Tekla muss sich durchschlagen und wird zuletzt von ihrem späteren Ehemann nach Norwegen zurückgebracht.

Der Roman der Norwegerin Trude Teige verknüpft geschickt zwei Ereignisse am Ende des Zweiten Weltkriegs: Im befreiten Norwegen waren Nazi-Sympathisanten und vor allem junge Frauen schweren Schikanen ausgesetzt. Auch die Panikmache von Nazis in der Stadt Demmin und ihre tragischen Folgen sind wenig bekannt. In der Tochter- und Enkelgeneration zeigt die Autorin, wie die schlimmen Erfahrungen nachwirken und über Jahrzehnte die Familienverhältnisse belasten, sodass Juni dieses Stück Familiengeschichte nur mehr im Nachgang aufarbeiten kann. Erst gegen Ende wird ihr klar, wer der Vater ihrer Mutter war und weshalb diese Junis Vater nicht heiraten konnte. (Quelle St. Michaelsbund)

**Bei uns werben  
Sie richtig!**



[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

#### Impressum

### **Sulzberger Bürgerblatt** **Amtliches Bekanntmachungsblatt** **des Marktes Sulzberg**



Das Sulzberger Bürgerblatt erscheint wöchentlich jeweils donnerstags.

– Herausgeber, Druck und Verlag:  
LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,  
Telefon 09191/7232-0, [www.wittich.de](http://www.wittich.de)

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Sulzberg Gerhard Frey,  
Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk  
in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Nur im Abonnement über die Marktverwaltung erhältlich:

Jährlicher Bezugspreis:

– Bürgerblatt, das ausgetragen wird 14,00 €

– Bürgerblatt mit Postzustellung 25,00 €

– Im Bedarfsfall Einzellexemplare durch den Verlag zum Preis von 0,40 € zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

#### Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages. Gemäß Art. 8, Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes (BayPrG) wird darauf hingewiesen, dass Gesellschafter des Verlages letztlich sind: Edith Wittich-Scholl, Katharina Wittich, Georgia Wittich-Menne und Andrea Wittich-Bonk.

# Veranstaltungskalender

## Januar 2024

### Donnerstag, 11.01.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Sonntag, 14.01.2024

18:00, Partnerschaftsverein Sulzberg; Neujahrsempfang, Bürgerzentrum Sulzberg Mehrzwecksaal

### Montag, 15.01.2024

17:00 - 20:30, Blutspendetermin in der Grundschule Sulzberg

### Dienstag, 16.01.2024

14:30 - 16:30, Café im Seniorenzentrum

### Mittwoch, 17.01.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung

Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 18.01.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Samstag, 20.01.2024

20:00, Faschingeröffnung: Knallball im Gasthof „Engel“ in Moosbach

### Sonntag, 21.01.2024

13:00, Hornerrennen am Skilift Oberthannen

### Mittwoch, 24.01.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 25.01.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis Seniorenzentrum

### Freitag, 26.01.2024

19:00, Schützenverein Moosbach; Brotzeitschießen, Gasthof Engel

### Samstag, 27.01.2024

20:00, Musikball im Gasthof „Engel“ Moosbach

### Sonntag, 28.01.2024

16:00, Musik-Performance „FLIEGENDE FRAGEN“ mit August Zirner, Katalin Zsigmondy, Ulrike Stortz, Gemeinschaft Sulzbrunn

### Dienstag, 30.01.2024

14:30 - 16:30 Café im Seniorenzentrum

### Mittwoch, 31.01.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

## Februar 2024

### Donnerstag, 01.02.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Samstag, 03.02.2024

20:00, Maskenball des Moosbacher Faschingsvereins im Gasthof „Engel“ in Moosbach

### Mittwoch, 07.02.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 08.02.2024

11:11, Traditioneller Rathaussturm der Sulzberger Hexen

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Samstag, 10.02.2024

13:13, Kinderfasching mit DJ im Gasthof Engel in Moosbach

20:00, Musikball des Musikvereins Sulzberg im Gasthof Hirsch

### Sonntag, 11.02.2024

13:33, Kaffeekränzchen mit der Musikkapelle Moosbach im Gasthof „Engel“ Moosbach

### Montag, 12.02.2024

20:00 Rosenmontagsball der Musikkapelle Ottacker, Musikheim Ottacker

### Dienstag, 13.02.2024

14:30 - 16:30, Café im Seniorenzentrum  
14:30 - 16:30, Faschings-Café im Seniorenzentrum

### Mittwoch, 14.02.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 15.02.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Samstag, 17.02.2024

19:00, Funkenfeuer in Ried

19:00, Funkenfeuer in Ottacker

19:00, Funkenfeuer in Moosbach

### Sonntag, 18.02.2024

18:15, Funkenfeuer in Graben

### Mittwoch, 21.02.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung, Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 22.02.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

### Dienstag, 27.02.2024

14:30 - 16:30, Café im Seniorenzentrum

### Mittwoch, 28.02.2024

13:00, Schafkopfen macht Laune, Gasthof Rössle

16:30, Besichtigung der Allgäu-Brennerei inkl. Verkostung

Anmeldung unter Tel. 08376 / 929920

### Donnerstag, 29.02.2024

13:30, Schneeschuhwanderung rund um Sulzberg

14:30 - 16:30, Frauenkreis-Strickkreis, Seniorenzentrum

**Diese Preise sind der Wahnsinn!**  
Jetzt **günstig**  
online **drucken**  
**Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!**



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von  
LINUS WITTICH Medien

## Vereine und Verbände

### Faschingsverein Moosbach

#### Faschingsdienstag in Engetried



Letztes Jahr besuchte uns der Faschingsverein Engetried bei unserem bunten Faschingstreiben am Faschingssamstag.

Dieses Jahr wurde der Moosbacher Faschingsverein eingeladen bei deren Umzug teilzunehmen.

Anlässlich dazu wurden Busse organisiert, damit jeder Faschingsfreund mit nach Engetried fahren kann.

Die genauen Informationen zur Anmeldung und die Fahrzeiten folgen in Kürze.

### Förderverein Gemeinschaft Sulzbrunn e.V.

#### Musik-Performance „FLIEGENDE FRAGEN“ mit August Zirner, Katalin Zsigmondy, Ulrike Stortz



Wann: Sonntag, den 28.01.2024 um 16 Uhr  
 Wo: Pavillon des Seminarhauses Sulzbrunn,  
 Sulzbrunn 3, 87477 Sulzberg  
 Eintritt: 20,- (Abendkasse)

Auf „Fliegende Fragen“ eine (be-)stehende Antwort zu bekommen - das ist vielleicht nicht zu erwarten. Die eigene Position jedoch zu hinterfragen und von einem anderen Blickwinkel aus zu betrachten, das gelingt den drei Protagonist\*innen bestimmt.

August Zirner (neu im Kino-Film „Ein ganzes Leben“), Katalin Zsigmondy und Ulrike Stortz gestalten mit Violine, Flöte und ihren Stimmen einen höchst abwechslungsreichen Abend.

Texte von Rainer Maria Rilke bis Maja Göpel, Musik von Bela Bartok bis Enno Poppe und freie Improvisationen zeigen die enorme Spannweite der Darbietungen. Sie laden ein sich verunsichern und verzaubern zu lassen.

#### Weitere Infos und Kartenreservierung bei:

Tel. 0175 355 68 58 Christel Schüttler,  
 Förderverein Gemeinschaft Sulzbrunn e.V.  
 kultur@gemeinschaft-sulzbrunn.de

## Hornados

### Bayerische Meisterschaft im Hornschlittenfahren Garmisch-Partenkirchen

Am 6. Januar 2024 war das 53. Hornschlittenrennen um die Bayerische Meisterschaft in Garmisch-Partenkirchen. Insgesamt sind knapp 80 Teams gestartet.

Die Hornados sind mit insgesamt 4 Schlitten zur Meisterschaft gefahren. Aufgrund des Schneemangels war es für den Veranstalter Hornschlittenverein Partenkirchen e.V. nicht einfach eine ordentliche Rennstrecke zu präparieren.

Das Damenteam der Hornados (Bückle Laura, Tronsberg Sarah, Weikl Kira und Neubert Vita) hat mit der Zeit von 1:35,94 den zweiten Platz in der Damenwertung gemacht und sind damit Bayerische Vizemeister. Herzlichen Glückwunsch.



Die Herrenschlitten der Hornados haben folgende Platzierungen erreicht:

Hornados 3 (Frenzel Klaus, Geisenhofer Günter, Herb Manfred und Mayr Anton) Platz Nr.: 11

Hornados 1 (Bückle Felix, Geisenhofer Lukas, Bückle Lukas und Bückle Axel) Platz Nr.: 23

Hornados 2 (Baptist Tobias, Neuner Markus, Thomae Dominik und Jakob Tobias) Platz Nr.: 48



---

## Musikverein Ottacker e.V.

---

### Generalversammlung

Der Musikverein Ottacker hielt am 5. Januar seine Generalversammlung ab. Erster Vorstand Stefan Spiß begrüßte 1. Bürgermeister Gerhad Frey, einige Marktgemeinderäte, Ehrenmitglieder, Mitglieder und alle Anwesenden. Nach der Begrüßung gedachte die Kapelle den Verstorbenen Mitgliedern. Im Anschluss wurden Protokoll- und Kassenbericht vorgetragen. Die Kapelle hatte 2023 leider einen Verlust zu verzeichnen.

Dirigent Manfred Briechle gab ein Rückblick über das vergangene musikalische Jahr und hob vorallem das Jahreskonzert und Kurkonzert in Fischen hervor. Nach dem Bericht ehrten Stefan und Manfred die Musiker Markus Klaus, Johannes Schmölz und Philip Spiß für 15 Jahre aktive Mitgliedschaft. Albert Feneberg, Reinhold Gößer und Josef Dopfer bekamen für die meiste Anwesenheit Präsente überreicht.

Stefan erinnerte in seinem Bericht an den veranstalteten Rosenmontagsball und das Bärlauchfest. Außerdem erzählte er von dem zweitägigen Ausflug ins Zillertal. Nach einigen Dankessagungen von Stefan wurden die Kasse und Vorstandschaft entlastet. Hier nutzte Bürgermeister Gerhard Frey die Gelegenheit und überbrachte Grußworte von der Gemeinde. Er bedankte sich für die Unterstützung und musikalische Mitgestaltung bei der Dorfplatzeinweihung in Sulzberg.

Im Anschluss wählte die Versammlung die Vorstandschaft mit folgendem Ergebnis neu:

1. Vorstand: Stefan Spiß

2. Vorstand: Andreas Bertele

Kassiererin: Melanie Hagspiel

Schriftführerin: Veronika Günther

aktive Beisitzer: Peter Menz, Christian Rietzler und Philip Spiß

passive Beisitzer: Monika Dopfer, Sebastian Gomm und Markus Leibner

Fähnrich: Peter Feneberg

Fahnenbegleitung: Johannes Götzeler, Markus Leibner und Markus Schmitt

Kassenprüfer: Sonja Rietzler und Patrick Schrod

Stefan bedankte sich bei den ausscheidenden Vorstandschaftsmitglieder Peter Herz, Michael Mächler und Kornelia Merz für die geleistete Arbeit und hofft auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit der neuen Vorstandschaft.

Nach dem Tagesordnungspunkt „Wünsche und Anträge“ wurde die Versammlung um 21:45 Uhr beendet.

---

## Partnerschaftsverein Sulzberg

---

### Neujahrstreffen mit Fingerfood

**am Sonntag, 14. Januar 2024**

**um 18.00 Uhr im Bürgerzentrum (Rathaus), Mehrzweckraum.**

Der deutsch-französische Partnerschaftsverein Sulzberg-Chailand lädt seine Mitglieder zum alljährlichen Neujahrstreffen ein. Herzlich willkommen sind alle, die uns und unseren Verein gern mal kennen lernen wollen, besonders Jugendliche, Familien und Neubürger in Sulzberg!

Zur Begrüßung erwartet Euch Leckeres, ein Aperitif mit feinen Häppchen auf die Hand. Nach einem kurzen Ausblick auf das kommende Vereinsjahr bringen wir Unterhaltung in bewährter Art und Weise. Wir freuen uns auf's Wiedersehen, neue Begegnungen und hoffen auf rege Beteiligung. Viel Vergnügen, Eure Vorstandschaft!

---

## Schützenverein Moosbach e.V.

---

### Brotzeitschießen

Am Freitag, 26.01.24 findet wieder unser alljährliches Brotzeitschießen im Gasthof „Engel“ statt. Dazu sind alle Hungrige und Interessierte recht herzlich eingeladen.

Beginn ist um 19:00 Uhr.

---

## TSV Moosbach

---

### Betreuung Vereinsheim

Wir suchen ab dem neuen Jahr eine neue Betreuung für unser Vereinsheim am Sportplatz.

Für weitere Informationen und Fragen steht Euch Klaus Hennemuth zu Verfügung – 08376/9287167

Zudem möchten wir uns ausdrücklich bei Brigitte Lochbihler für Ihren langjährigen Einsatz bedanken.

### Unterstützung für unseren Skilift an den Wochentagen (Montag - Freitag)

Wir konnten unseren Skilift bereits einige Tage erfolgreich betreiben in dieser Saison und hoffen auf ein weiter so.

Zudem möchten wir uns nochmals ausdrücklich für den Aufbau bei allen bedanken!

Wir suchen noch Unterstützung um den Liftbetrieb auch unter der Woche zu ermöglichen.

Für weitere Informationen und Fragen steht euch Klaus Hennemuth zu Verfügung – 08376/9287167.

### 13.01.2024- Nachtrodeln am Moosbacher Skilift

Am Samstag, 13.01.2024, findet unser diesjähriges Nachtrodeln am Moosbacher Skilift statt.

Ab 17:00 geht's los! Es gibt genügend Getränke und Essen, ihr dürft also gerne hungrig kommen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

---

## TSV Sulzberg e.V.

---

### Sulzberger Jugend Hallenfußball Tage

Es war wieder ein wahnsinniges Ereignis unseren Kids zuzusehen, was sie gelernt haben.

Wir waren in allen Jugenden sehr erfolgreich, selbst bei den Turnieren in denen Mannschaften mit höherklassigen Jugenden teilnahmen. Riesenrespekt an unsere Kinder.

Vielen Dank an unsere großzügigen Sponsoren, Schiedsrichter, technische Leitung, Hausmeister, Trainer/innen und Mama's und Papa's (leider immer die gleichen), die uns so super unterstützen. Ohne Euch wäre so ein Event nicht möglich. **Danke!**

Die Jugendleitung vom TSV Sulzberg möchte sich auch an dieser Stelle bei allen bedanken, die uns die letzten 10 Jahre immer und immer wieder unterstützt haben. Es war uns eine Freude mit Euren Kindern zu arbeiten. Jetzt aber ist es Zeit für Veränderungen.

Die gesamte Jugendleitung wird sich Ende der Saison 2024 zurückziehen und Servus sagen.

Es war für uns eine sehr schöne, interessante und immer spannende Zeit.

**Noch ein paar kritische Anmerkungen nach dieser langen Zeit.**

Wenn man sich im Leben für Kinder entscheidet, heißt das, man entscheidet sich Zeit für die Kinder zu nehmen. Auch wenn wir mittlerweile sehr viel Geld für unsere Freizeit ausgeben, sollten wir die Freizeit mit unseren Kindern gestalten.

Die zunehmende Entwicklung in unseren Vereinen ist immer mehr ein Abstellen der Kinder, weil es wichtiger ist seine eigene Freizeit mit Shopping, Skifahren, Biken usw. zu verbringen.

Wir sind mittlerweile an einem Punkt angekommen, wo die Belastung, für die wenigen die sich noch engagieren, unerträglich ist. Wir als Eltern sind für unsere Kinder in erster Linie verantwortlich, nicht die Erzieher/innen, Lehrer/innen, Trainer/innen oder der Staat. Wenn wieder jeder seinen Teil der gesellschaftlichen und sozialen Verantwortung übernimmt, können wir in Sulzberg unseren Kindern auch weiterhin viel bieten, aber es geht nur gemeinsam. Wir sollten uns wieder auf das wesentliche im Leben fokussieren und es kostet auch nicht viel Geld, gemeinsam füreinander da zu sein. Den Kindern zusehen und Sie zu motivieren, bei Siegen genauso wie bei Niederlagen.

Liebe Grüße und nochmals Danke Eure Jugendleitung

Wir suchen ab der nächsten Saison neue Jugendleiter/innen. Bitte Mama's, Papa's Sulzberger/innen gebt Euch einen Ruck.

## Wir (Kinder) brauchen dich!



Die Jugendfußballer/innen suchen zum 01.07.2024 einen oder mehrere **Jugendleiter/innen**.



Du hast Freude am:

**Organisieren, Jugendarbeit, Kameradschaft, Eigene Ideen einbringen, Ehrenamt, Freude am Fußball**

Eine ausreichende Einarbeitung durch die bisherige Jugendleitung findet auf jeden Fall statt.

Bitte bei Interesse unter folgenden Kontaktdaten melden

Jugendfussball-Sulzberg@outlook.de

08376/921740

**Bis zum 31.03.2024 muss ein Nachfolger gefunden werden, ansonsten wird ab der nächsten Saison (01.07.2024) kein Jugendfußball in Sulzberg mehr angeboten und durchgeführt werden können.**



## Schnupperstunde im Ringen

**Hallo Kinder!!! Hallo werte Eltern!!!**

Die Ringerabteilung des TSV Sulzberg ladet alle **interessierten Mädchen und Buben 6-14 Jahren** zu einer Schnupperstunde im Ringen in der Dreifach-Turnhalle in Sulzberg recht herzlich ein.

Körpergewicht? Egal, denn es gibt verschiedene Gewichtsklassen und Altersklassen.

**Wann: Dienstag, 16. 01.2024 um 17.00 Uhr**

**Ringertraining beim TSV Sulzberg**

**Wofür?**

- **Spiel und Spaß**
- **Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und damit Gesundheit!**
- **Koordination und Fallschule**
- **Selbstdisziplin und Aggressionsabbau**
- **Soziales Lernen durch Gewinnen und Verlieren.**

**Unser Tipp: Bring einen Freund / Freundin mit, oder am besten gleich mehrere, dann macht es doppelt soviel Spaß.**

Wer gleich mitmachen möchte, sollte bitte Sportkleidung und Turnschuhe mitbringen.

Die Trainer freuen sich auf Euren Besuch.

Info: 08376/1410

## Ukraine

### Stand with Ukraine – Unser Allgäu hilft

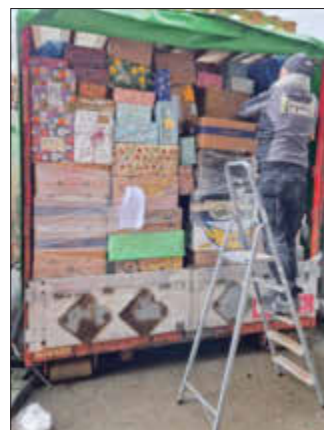
**Unser Allgäuer Weihnachtstruck bringt Hoffnung in die Ukraine.**

**Am 25. Dezember startete der 40-Tonner vom Allgäu wieder in Richtung Ukraine. Der LKW hatte diesmal mehr als 120 Care-Pakete für Familien und Geschenkkartons für Kinder geladen.**

Unser unermüdlicher Fahrer Alfred, begleitet von seiner Frau Gaby, fuhr 2.700 km ehrenamtlich in seiner Freizeit bis an die polnisch-ukrainische Grenze zu unserem zentralen Spenden-Umverteilager.

Der Allgäuer Weihnachtstruck von der Firma INNOVAT.R.ANS aus Sulzberg war bis in die kleinste Lücke beladen mit zahlreichen Krankenhausbetten, Rollstühlen und Rollatoren, medizinischen Hilfsmitteln, Verbandsmaterial und Medikamenten, aber auch großen Mengen an dringend benötigten Grippemitteln, gespendet von Apotheken aus dem Allgäu. Von den Spendengeldern konnten wir nicht nur den Diesel für den LKW sondern auch mehrere Paletten mit Dosensuppen, haltbaren Lebensmitteln und Feuchttüchern zukaufen. **Wir danken von Herzen!**

Diese Spenden, zusammen mit den Care-Paketen und Geschenkkartons für Kinder verteilen unsere ukrainischen Partnerorganisationen an bedürftige Menschen in der Ukraine, die durch den russischen Angriffskrieg unendliches Leid ertragen müssen.



Der Weihnachtstruck wird beladen - Foto: privat

Dank Ihrer Spenden zeigen wir den Menschen, dass sie nicht vergessen werden. Wir bringen etwas Zuversicht und Hoffnung. Die Bevölkerung in der Ukraine wird derzeit täglich von russischen Raketen und Drohnen angegriffen. Ziele der russischen Aggression sind zivile Einrichtungen wie Wohn- und Krankenhäuser, Elektrizitätswerke und Einkaufszentren. Die humanitäre Situation ist unerträglich.

Wir unterstützen die Menschen in der Ukraine weiterhin. Das gesamte Helferteam ist Ihnen, unseren treuen Spendern, sehr

dankbar, dass wir wieder der Ukraine Hilfe leisten konnten. Bitte unterstützen Sie uns weiterhin so großzügig.

Bitte beachten Sie unseren **Annahmestopp für Bekleidung**. Da unsere Hilfe weiterhin so sinnvoll sein soll, beschränken wir die Annahme von Kleidung im Moment ausschließlich auf Unterwäsche, T-Shirts, Jogginghosen (kurz- oder lang), Schlappen und Flip-Flops (für Reha-Aufenthalte), Socken, Babybekleidung, Regenschutzbekleidung und feste Schuhe.

Wir „STAND WITH UKRAINE | Das Allgäu hilft!“ als rein private Hilfsorganisation versichern Ihnen, dass alle Sach- und Geldspenden ausschließlich für die vom Krieg betroffenen Menschen absolut sinnvoll und nach direktem Bedarf übergeben werden.

Info-Telefon: 0171/9510445 ab 15 Uhr. Wir freuen uns auch sehr über Geldspenden (natürlich auch bar an der Sammelstelle möglich), damit wir Lebensmittel, Verbandsmaterial, Medikamente, Windeln (für Kinder und Erwachsene) und andere dringend benötigte Hilfsgüter ganz gezielt und nach Bedarf zukaufen können und auch den Diesel für die LKWs.

Bis 300 € (Kontoauszug gilt als Spendennachweis beim Finanzamt) über unser Konto „Ukraine-Hilfe“, Raiba im Allgäuer Land, IBAN: DE 37 73 3692 6401 0717 3237 oder über paypal: stand-with-ukraine@gmx.net.

Ab 300 € (Ausstellung einer Spendenquittung) über unser Konto beim BRK Kempten,

Verwendungszweck: UKRAINE-HILFE\* unter Angabe Ihres Namens und der Adresse (wenn Sie eine Spendenquittung benötigen): Sparkasse Allgäu,

IBAN: DE57 7335 0000 0310 4000 31 - \*für die Zuordnung der Spenden an uns zwingend erforderlich.

Wir danken Ihnen von Herzen.

Öffnungszeiten: samstags von 9 bis 12 Uhr in Sulzberg, Ried 8;

Info-Telefon: 0171/9510445 ab 15 Uhr

**Ein Hinweis in ganz eigener Sache: Auch wir brauchen mal eine kurze „Pause“. Die Sammelstelle bleibt bis einschließlich 12. Januar geschlossen.**

## Hornados Sulzberg/MSG Sulzberg

### Am Sonntag, den 21. Januar 2024 ist das Hornschlittenrennen in Sulzberg

Bei ausreichender Schneelage findet am Sonntag, den 21. Januar 2024 ab ca. 13.00 Uhr das traditionelle Hornschlittenrennen in Sulzberg statt.

Rund 60 Schlitten werden sich ab ca. 13.30 Uhr auf der spektakuläre Strecke am Sulzberger Skilift ins Tal stürzen.

Ein Kinderrodeln in den Altersklassen 8-11 Jahre und von 12-15 Jahre wird ab ca. 13.00 Uhr den Auftakt bilden.

Dieses findet auf dem flacheren letzten Drittel der Rennstrecke statt. Anmeldungen sind bis 15 Minuten vor dem Start im Zielbereich möglich. Startberechtigt sind Kinder mit einem Holzrodel und nur mit Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten.

Für das leibliche Wohl ist auch bestens gesorgt.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Hornados Sulzberg und die MSG Sulzberg.

## Christbaumabholung

Am kommenden Samstag, den 13.01.2024 werden wieder ab 09.00 Uhr im Ortsbereich Sulzberg am Straßenrand abgestellte Christbäume für das geplante Funkenfeuer in Ried abgeholt.



## Sammelstelle **Sulzberg - Ried 8** (ehemalige EVG - nahe Kreislehrgarten)

### Jeden Samstag von 9 bis 12 Uhr

- **Haltbare Lebensmittel:** Konserven, Instant-Produkte (Kaffee, Suppen, Fertignudeln - alles was mit heißem Wasser schnell aufbereitet werden kann), Kartoffelpüree, Mehl, Reis, Nudeln, Öl, Milchpulver, Gewürze, fertige Soßen im Glas, Wasser, H-Milch, Kaffeepulver, Tee, Honig, Zucker, Brot/Wurst im Glas/Dose, Energieriegel, Kekse, Babymilchpulver, Babybrei, Babygläser usw.
- **alle medizinischen Produkte**  
wie Medikamente in jeglicher Form/Schmerzmittel (auch hochdosiert), fiebersenkende Mittel, Insulin, Antibiotika; Desinfektionsmittel, Brandsalben, Verbandsmaterial und -kästen, Einmalhandschuhe, Windeln für Erwachsene, Bettunterlagen usw.
- **alle medizinischen Geräte/Hilfsmittel**  
wie (Fall-)Tragen, Pflege-/Krankenbetten, Rollstühle, Rollatoren, Krücken, Orthesen, Blutdruckmessgeräte, Inhalatoren, Wärmflaschen, Fieberthermometer usw.
- **Hygieneartikel** jeglicher Art wie Shampoo, Trockenshampoo, Duschgel, Zahnbürsten/-pasta, Seife (hart & flüssig), Babywindeln (alle Größen), Feuchttücher, Lippenbalsam, Rasierer, Rasierschaum, Waschmittel usw.
- **Bekleidung...** im Moment ausschließlich (gerne nachfragen) Unterwäsche, T-Shirts, Jogginghosen (kurz und lang), Schlappen & FlipFlops (für Rehaeinsätze), Socken, Babybekleidung, Regenschutzbekleidung und feste Schuhe (Berg-, Arbeits- und Sport-schuhe)
- **Schulmaterial** in jeglicher Form: Stifte, Hefte, Ranzen usw.
- **Spielsachen**, Kuscheltiere, Malbücher usw.
- **Dringend benötigt werden außerdem:**  
(Bett-)Decken, Kissen, Schlafsäcke, Isomatten, Bettwäsche, Baby-Reisebetten, Babytragen, Feldbetten, Gartenliegen, Zelte, Rucksäcke, Kerzen, (Stab-)Feuerzeuge, Streichhölzer, Walkie Talkies, Taschen- & Stirnlampen, Handys und Ladekabel, Powerbanks, Batterien, alles „Solarbetrieene“, Campingkocher und -geschirr, Gaskartuschen, Kochplatten, Küchenutensilien und -geräte, Werkzeuge aller Art, Schaufeln, Äxte, auch z.B. Bohrmaschinen usw., Bauhelme, Generatoren, Arbeitshandschuhe, Bauschaum, Produkte zur Trinkwasser-Aufbereitung usw.
- **Wir sammeln auch:** Kinderroller, Holzöfen, Grills, Kerzen- und Stoffreste für Grabenkerzen und Tarnnetze
- **Für die Tiere:**  
Futter, Medizin, Ausstattung



Info-Telefon:  
0171/9510445

## Funkebuaba Moosbach

Damit es au huier wieder an gherige Funke geit, sammlet mir am **Samstag, 13.01.2024** in Moosbach und Umgebung wieder d Christbäum´ ei. Alle Bäum, dia an dr Stroß standet, neahmet mir gean mit. **Danke**, uibre Funkebuaba Moosbach

## Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:  
[www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

Wir wollen,  
dass Sie  
sicher leben.



[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

# PFARRBOTE

## Der Pfarreiengemeinschaft



Durach  
Sulzberg

Weidach  
Moosbach

Bodelsberg  
Ottacker

### **Pfarrbüros der PG Durach-Sulzberg**

E-Mail (pg.durach-sulzberg@bistum-augsburg.de)

**Hauptbüro Durach**, Kirchenweg 3, **Telefon 0831 561290**

Montag, Mittwoch und Freitag ..... 8.30 – 10.30 Uhr

Donnerstag ..... 16:00-18.00 Uhr

**Nebenzbüro Sulzberg**, Pfarrweg 1, **Tel: 08376 283**

Dienstag ..... 8:30-11.30 Uhr

**Nebenzbüro Weidach**, Eichenstr. 11, **Tel: 0831 63474**

jeden 1. und 3. Dienstag ..... 9.00-10.00 Uhr

### **Außerhalb der Öffnungszeiten bei Notfällen**

erreichen Sie einen Seelsorger unter: Tel 0151 6732 7881

## Gottesdienstordnung

### **PG Übergreifend**

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

19:00 Gottesdienst zur **Gebetswoche der Einheit der Christen in der Christuskirche St. Mang**

#### **Hlgst. Dreifaltigkeit, Sulzberg**

#### **Donnerstag 11.01. Bibelteilen im Pfarrheim entfällt**

#### **Samstag, 13.01., Hl. Hilarius, Bischof u. Kirchenlehrer**

18:40 Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

#### **Sonntag, 14.01., 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

09:30 Rosenkranz

10:00 Pfarrgottesdienst, Opfer für die Pfarrkirche, Pfarrintention

Konrad Berk Müller und verstorbene Angehörige

Johann Herz

Alois Mayr

Franz-Josef Hötzl

#### **Dienstag, 16.01., Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis**

08:00 Heilige Messe

#### **Donnerstag, 18.01., Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis**

19:15 Abendmesse

#### **Freitag, 19.01., Freitag der 2. Woche im Jahreskreis**

08:00 Heilige Messe in Untergassen

Josef und Theresia Uhlemayr

#### **Samstag, 20.01., hl. Fabian, Papst, Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer**

18:40 Beichtgelegenheit

19:15 Festgottesdienst zu Ehren des Heiligen Sebastian mit Sebastiansegnen

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

09:30 Rosenkranz

10:00 Pfarrgottesdienst, Opfer für die Pfarrkirche, Pfarrintention

Pepi und Josef Mayer

Mathilde Mangold

Angehörige der Familie Buchmann

#### **St. Johannes Baptist, Moosbach**

#### **Sonntag, 14.01., 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

08:15 Rosenkranz

08:45 Gottesdienst

Sieglinde und Matthias Mader und verstorbene Angehörige

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

Rudi und Cilli Thiel, Nikolaus Gast und verstorbene Angehörige

#### **St. Otmar, Ottacker**

#### **Sonntag, 14.01., 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

18:45 Rosenkranz

19:15 Gottesdienst

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

08:15 Rosenkranz

08:45 Gottesdienst

#### **Heilig Geist Durach**

#### **Samstag, 13.01., Hl. Hilarius, Bischof u. Kirchenlehrer**

18:40 Rosenkranz/Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

#### **Dienstag, 16.01., Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis**

14:45 Hl. Messe im Seniorenzentrum

#### **Donnerstag, 18.01., Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis**

18:45 Rosenkranz

19:15 Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Monats

#### **Samstag, 20.01., hl. Fabian, Papst, Märtyrer, und hl. Sebastian, Märtyrer**

18:40 Rosenkranz/Beichtgelegenheit

19:15 Vorabendmesse

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

09:30 Pfarrgottesdienst

#### **Kuratie St. Georg Bodelsberg**

#### **Samstag, 13.01., Hl. Hilarius, Bischof u. Kirchenlehrer**

16:00 Fatimarosenkranz

#### **Sonntag, 14.01., 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

08:30 Rosenkranz

09:00 Gottesdienst

Konrad Steidle und Eltern

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

08:30 Rosenkranz

09:00 Gottesdienst

Alfons und Emmi Dengel

Edeltraud und Ludwig Zinnecker

#### **St. Josef der Arbeiter Weidach-Oberkottern**

#### **Sonntag, 14.01., 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

10:00 Pfarrgottesdienst, Weggottesdienst der Kommunionkinder „ich bin getauft“, Vorstellung der neuen Ministranten, anschl. Neujahrsempfang Pfarrheim Weidach

Familie Schieß

Lore Walk und Angehörige

#### **Freitag, 19.01., Freitag der 2. Woche im Jahreskreis**

18:45 Rosenkranz

19:15 Abendmesse

#### **Sonntag, 21.01., 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

10:45 Gottesdienst

**Zweiter Sonntag im Jahreskreis****14. Januar 2024, Lesejahr B**

1. Lesung: 1. Samuel 3,3b-10.19

2. Lesung: 1. Korinther 6,13c-15a.17-20

Evangelium: Johannes 1,35-42



„Andreas traf zuerst seinen Bruder Simon und sagte zu ihm: Wir haben den Messias gefunden – das heißt übersetzt: Christus. Er führte ihn zu Jesus. Jesus blickte ihn an und sagte: Du bist Simon, der Sohn des Johannes, du sollst Kephas heißen, das bedeutet: Petrus, Fels.“

Bibelwort: **Johannes 1,35-42****Und blieben jenen Tag bei ihm.**

Was mag Jesus den Jüngern geboten haben, als sie „mal kommen und gucken“ wollten? Das Evangelium sagt darüber nichts, nur dass nach diesem Tag klar war: Zu Johannes, ihrem bisherigen Lehrmeister, gehen sie nicht zurück. Der Neugefundene passt. Und er passt so gut, dass Andreas seinen Bruder sogar sagen kann: „Wir haben den Messias gefunden.“ Mehr geht nicht.

Mich fasziniert an dieser Bibelstelle immer wieder, wie wenig geredet wird. Die Sätze sind kurz, Johannes und Jesus predigen nicht, sie laden ein zum Sehen. Und die Jünger bleiben auch nicht in der altvertrauten Sicherheit – nach dem Motto: Wer weiß, was dann passiert? Ob das Neue wirklich besser ist? Ob sich das lohnt? Sie hören, was der vertraute Lehrmeister Johannes sagt, wollen sich ein Bild machen, nehmen sich Zeit zum Schauen und Prüfen. Dann wollen und können sie ihr Glück nicht für sich behalten. Und so kommt einer dazu, der „Fels“ titulierte wird, der am Ende größer sein wird als die beiden, mit denen die Bewegung anfang.

Jesus lädt Suchende ein – damit beginnt der Evangelist Johannes seine Erzählung. Menschen lassen sich locken ins Neue und Unbekannte und finden darin das Leben. Gute Aussichten fürs noch neue Jahr!

Christina Brunner

**Füreinander beten. Einheit gestalten.****Ökumenischer Abendgottesdienst**

Sonntag, 21. Januar 2024, 19.00 Uhr

Evang. Gemeindezentrum

Christuskirche

Magnusstr. 33, Kempten

Es laden ein:

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche Kempten

Pfarrei Mariä Himmelfahrt / Pfarreiengemeinschaft Kempten Ost

Pfarreiengemeinschaft Durach-Sulzberg

**Nachlese: Einführung und Verabschiedung der Ministranten in Moosbach**

Am 03.12.2023 wurden drei neue Ministranten in einem feierlichen Gottesdienst offiziell eingeführt. Mit zahlreichen Ministranten machten wir einen großen Einzug in die Kirche. Diakon Georg Lechleiter rief die neuen Minis nach den Fürbitten einzeln nach vorne. Nach kurzen Worten von ihm und den Oberministranten, wurde ihnen von Herrn Pfarrer Drischberger ein Kreuz und eine Urkunde als Symbol für die Aufnahme in den Ministrantendienst überreicht. Wir freuen uns sehr über die drei neuen Ministranten Luka Stuhler, Hannah Neukirch und Andreas Haak.



Bild: Claudia Uhlemayr

Zusätzlich wurden die zwei Ministrantinnen Leonie Bresele und Stefanie Schlachter verabschiedet. Herr Pfarrer Drischberger dankte ihnen für ihren langjährigen Dienst und überreichte ihnen ein kleines Präsent.

Text: Ramona Uhlemayr, Melanie Schneider

# Evang.-Luth. Pfarramt Kempten – Christuskirche

**Evang.-Luth. Pfarramt, Kempten –  
Christuskirche****Freitag, 12.01.2024**

17.30 Uhr Organistentreffen, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

**Samstag, 13.01.2024**

15.00 Uhr Konfi-Übernachtung, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Pfarrer Martin Weinreich &amp; Pfarrer Tim Sonnemeyer)

**Sonntag, 14.01.2024**

10.30 Uhr Gottesdienst, Christuskirche Kempten (mit Pfarrer Martin Weinreich &amp; Pfarrer Tim Sonnemeyer)

17.00 Uhr Gemeindebegegnung im Rahmen der Allianzgebetswoche, Wanderparkplatz Bechen/Buchenberg (mit Pfarrer Martin Weinreich &amp; Team)

**Montag, 15.01.2024**

18.00 Uhr Gesprächskreis, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche

20.00 Uhr Konfi 2.0 ein Abend für Konfirmandeneltern und Interessierte zum Thema „Gott - Der Sohn“, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Pfarrer Martin Weinreich)

**Dienstag, 16.01.2024**

17.00 Uhr Konfirmandengruppe, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Pfarrer Martin Weinreich &amp; Pfarrer Tim Sonnemeyer)

**Mittwoch, 17.01.2024**

16.00 Uhr Konfirmandengruppe, Evang. Gemeindezentrum Christuskirche (mit Pfarrer Martin Weinreich & Pfarrer Tim Sonnemeyer)

**Sonntag, 21.01.2024**

10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Traubensaft), Christuskirche Kempten (mit Pfarrer Martin Weinreich)  
 19.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst anlässlich der Gebetswoche zur Einheit der Christen, Christuskirche Kempten (mit Pfarrer Martin Weinreich & Team)

**Außenort Oy Johanneskapelle****Sonntag, 14.01.2024**

09.00 Uhr Gottesdienst, Johanneskapelle Oy (mit Pfarrer i. R. Gerhard Solbach)

**Mittwoch, 17.01.2024**

19.00 Uhr Ökumenischer Bibelkreis Oy, bei Familie Mayer in Oy

**Sonntag, 21.01.2024**

09.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Traubensaft), Johanneskapelle Oy (mit Pfarrer Martin Weinreich)

**Wir sagen ein herzliches „Vergelt's Gott“**  
 für die großzügigen Spenden und die freundliche Bewirtung anlässlich unseres Silvesterblasens!  
**Eure Musikkapelle Ottacker e.V.**

**Außenort Sulzberg Kath. Kirche****Freitag, 12.01.2024**

19.15 Uhr Ökumenisches Friedensgebet, Kath. Kirche Sulzberg

**Pfarrbüro Kempten, Magnusstraße 33, Tel. 0831-63370**

**Mail:** pfarramt.christuskirche.ke@elkb.de

**Die Öffnungszeiten:**

**Di. und Fr. 9.30–11.00 Uhr, Mi. 16.00–19.00 Uhr**

„Wenn's alte Jahr erfolgreich war dann freu dich auch auf's neue. Und war es schlecht, ja dann erst recht!“  
*Albert Einstein*

**Wir sagen DANKE - und wünschen allen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr!**

**streich lebens räume**

Handwerk für Garten und Haus

Tel. 08304-9298426  
 info@streich-lebensraeume.de  
 www.streich-lebensraeume.de

**SCHNEIDER**

**Elektro- und Informationstechnik**

Bernhard Schneider & Wolfgang Gast GbR

- Elektroinstallation
- PV-Anlagen
- Stromspeicher
- Inselfösungen
- Türsprechanlagen
- Telefonanlagen
- Antennentechnik
- Netzwerktechnik
- EDV-Service
- TV- und Audio-Service
- Videoüberwachung
- Reparaturservice

Sonnenstraße 16a - 87448 Niedersonthofen - Tel.:08379/1221

**Ladenöffnungszeiten:**  
 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 08:00 - 12:00  
 Montag, Freitag 16:00 - 18:00

Wir suchen Verstärkung in Teil- und Vollzeit **TechniSat**

Allgäu-Brennerei  
 Werkstatt des puren Genusses

**KENNEN SIE SCHON UNSEREN WERKSVERKAUF IN SULZBERG?**

**SNAPS DEKO GESCHENKIDEEN U.V.M.**

**UNSER ANGEBOT IM JANUAR**

**ALP RUM, 40 % VOL.**  
**0,5L NUR 25,99 € (STATT 28,99 €)**

MO, DI, DO 9 - 17 UHR | MI, FR 9 - 18 UHR | SA 9 - 14 UHR  
 GEWERBEPARK 1 | 87477 SULZBERG WWW.ALLGAEU-BRENNEREI.DE

**GASTHAUS HIRSCH**  
 SCHWARZENBERG

Öffnungszeiten:  
 Mi. - Sa. 12.00 - 22.00 Uhr | warme Küche: 17.00 - 20.30 Uhr  
 Gerne auch zum Abholen!  
 Bitte vorbestellen unter: Tel. 08366 244

**Jeden Donnerstag ofenfrischer Krustenbraten mit Semmelknödel**

**Vorankündigung Kaffeekränzle**  
**am 27.01.24 ab 14.00 Uhr**

UNTERSCHWARZENBERG 10 · 87466 OY-MITTELBERG

	6	9						
2	7						8	
4						5		9
6		1			2		9	3
7			6	9	8			4
9	4		7			8		2
1		4						8
	5						3	6
						9	1	

H P A M A P A H  
 G A S F O E R M I G R E L A T I V  
 C E R E H A L M A O E L E M I  
 H E R I N G I E D A M W I E  
 H E R D L A N B I E T E N T R  
 P A U S C H A L N S T A R T  
 M O R S C H F K E L T E I V  
 D D D B A Y E R A V A Z O N E  
 N O Z A P E T A P E T A P E T A P E  
 S E U D T I N H N I U M A N A B E  
 T M O G E L N N H E I N N A R D E  
 V E R B R E N N E N N E N N E N I D E

5	9	1	6	4	7	8	9	2	3
9	3	4	6	1	2	7	1	5	8
8	7	2	9	3	6	4	9	1	7
2	9	8	3	1	7	5	4	9	6
4	3	2	6	9	8	1	5	4	7
6	8	1	4	5	2	7	9	3	8
4	1	8	3	6	7	5	2	9	6
2	7	3	9	4	5	6	8	1	7
5	6	9	2	8	1	3	4	7	8

# Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



## Voller Fokus in Beruf und Alltag

(djd-k). Ein neues Jobprojekt, eine knifflige Uni-Hausarbeit: Es gibt immer wieder Situationen, in denen es auf volle Konzentration und eine fokussierte Arbeitsweise ankommt. In unseren schnelllebigsten Zeiten mit ständigen Ablenkungen durch digitale Medien fällt dies aber oft schwer. Unterstützung bietet das Wissen der alten Tibeter. Neben Tipps zum Verhalten stehen in deren Lehre vor allem die Ernährung und dabei

der Geschmack im Mittelpunkt. Alles, was bitterscharf schmeckt, aktiviert, schärft und klärt die Sinne – wie Muskat, Ingwer oder Kümmel. In Padma CogniTib Kapseln etwa sind inspirierende Gewürze kombiniert mit Eisen für eine bessere Konzentration, kognitive Funktion und Verringerung von Müdigkeit. Mehr bietet [www.padma.de](http://www.padma.de). Kleine Pausen und Atemübungen sind zusätzlich förderlich.

## Wohlige Wärme auch zum Nachrüsten

(djd-k). Moderne Flächenheizungen sorgen für Komfort, Wirtschaftlichkeit und Energieeffizienz und werden dabei nicht nur im Boden, sondern auch in Wände und Decken eingebaut. Sie kommen mit einer niedrigeren Vorlauf- und Heiztemperatur aus als konventionelle Heizkörper. Heute gibt es verschiedene Systeme mit geringen Aufbauhöhen, die einen Aufwand ermöglichen, etwa

Rautherm Speed von Rehau. Über eine passende Einzelraumregelung in Kombination mit der Flächenheizung lässt sich viel Energie einsparen. Das Modell NEA Smart 2.0 beispielsweise ermöglicht es, die individuelle Temperatur für jeden Raum im Haus einzeln zu regulieren. Unter [gebaudetech.rehau.de](http://gebaudetech.rehau.de) findet man Anbieter in der Nähe.

Hackfleischgericht (franz.)	Zugtier	vergleichbar	alter Klavierjazz (Kw.)	Schauspielerin	türk. Großgrundherr	Cowboyshow	Bestandteile	irisches Eintopfgericht	Nachahmung	in best. Anzahl (zu ...)
→					Gegenteil von absolut					
ein Aggregatzustand	Männernamen	ein Brettspiel			Besitzer		Harze von Tropenbäumen			
Verankerung für ein Zelt			palästinensischer Politiker †		holländische Käsestadt			Bindewort		
→		Frauenscheier im Iran	offizieren						drei Musizierende	
Ausbreitungspunkt	niedrige Emporen	Lebewesen		lateinisch			Volksgruppen	Aktion		
alles zusammen, insgesamt					Obstamen	Abheben einer Rakete				französisches Departement
→			Sprechen mit Gott	ein Indogermane				Maueraufbau	Abk.: Nebenausgabe	
mürbe		ein-fältig	ein Süddeutscher			niederdeutsch für betrunken	Gebiet			
Fremdwortteil: falsch	Konferenz-tischbezug			König von Wessex † 726	Vorname von US-Filmstar Moore			eingeschaltet		
→			chem. Zeichen Germanium	unmenschlich				Faultier	Abk.: Baden	
durch Feuer vernichten	schummeln				persönliches Fürwort (3. Fall)		Radmittelstück			
→					griechische Meerjungfrau					

*Ein herzliches „Vergelt's Gott“*  
für die großzügigen Spenden und die freundliche Aufnahme beim Neujahrsspielen  
*Euer Musikverein Sulzberg e.V.*

**Diese Preise sind der Wahnsinn!**  
**Jetzt günstig online drucken**  
*Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!*

**LW-FLYERDRUCK.DE**  
Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

Ältestes Kemptener Bestattungsinstitut

# Weiss

Vertrauen schenken - Hilfe finden.

– ihr zuverlässiger und günstiger Bestatter  
– eigener Verabschiedungsraum



Memminger Str. 64  
87439 Kempten  
Tel. 0831 22393  
info@bestattung-weiss.de  
P Kundenparkplätze

**MAJA** MARKUS JANEK

**Es gibt immer eine Lösung!**

Markus Janek  
Haneberg 6  
87477 Sulzberg/Allgäu  
E-Mail: markus-janek@t-online.de  
Tel.: 0170 90 92 304  
Fax: 08376 92 87 208

Schreinerbetrieb  
Trockenbau  
Parkettleger  
Fliesenlegen  
Holzschutz

Einbau von Fenster, Türen, Zargen, Regale, Fuger, u.v.m.  
Raumausstattung

**„Brot für die Welt“**  
das ist die Bereitschaft zum Teilen



www.brot-fuer-die-welt.de

# MEXIKO-Traumreise 2024

mit FLY & HELP & Schlagerstars unter Palmen  
**\* ALL-INCLUSIVE \***  
Ab in die Sonne – NUR NOCH WENIGE PLÄTZE VERFÜGBAR!

p. P. ab **1.299 €**  
im DZ vom 16.04.-24.04.2024  
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt  
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel  
(Verlängerung möglich)  
Buchungscode: LW24

**INKLUSIVLEISTUNGEN**

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5\* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«
- Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers 2024«
- »Disco Pool-Party«
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

**E-Mail: reisen@prime-promotion.de**  
Veranstalter: Prime Promotion GmbH

**Inkludierte Reise-Highlights**

**Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers«**  
Johnny Logan, Markus & Yvonne (Neue Deutsche Welle), Gaby Baginsky, Stefan Mross, Olaf Berger, Rosanna Rocci, Markus Becker und Wolfgang Trepper mit einer Comedy Show.

**»Nacht des Deutschen Schlagers«**  
Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!

**Buchungsmöglichkeiten:**  
16.04.-24.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.  
16.04.-27.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.  
16.04.-01.05. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.  
Weitere Abflugtage 14.04.-18.04. möglich!

**50 € pro Person** vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. [www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

**condor** **BlueBay**  
LUXUSHOTEL


[www.schlagnacht-mexiko.de](http://www.schlagnacht-mexiko.de)

**Jetzt buchen unter:** (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)  
**Tel.: 0214-7348 9548**




**JOBS**  
IN IHRER REGION

jobs-regional.de  
Ein Produkt der  
LINUS WITTICH Medien Gruppe



WIR BEDANKEN UNS GANZ HERZLICH  
FÜR DIE SPENDEN UND FREUNDLICHE  
AUFNAHME AM NEUJAHRSBLASN

IHRE MUSIKKAPELLE MOOSBACH



## ENERGIE SCHAFFT ZUKUNFT!



Gestalte mit uns die Zukunft als:

- Automatisierungstechniker im Bereich Projektierung und Inbetriebnahmen (m/w/d)
- Elektrokonstrukteur (m/w/d)
- Leitung Logistik (m/w/d)
- Obermonteur / Bauleiter Automation (m/w/d)
- Mitarbeiter administrativer Vertrieb / Empfang (m/w/d)
- Mitarbeiter in der technischen Redaktion (m/w/d)

Weitere offene Stellen unter [www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen](http://www.stoll-gruppe.com/karriere/offene-stellen)  
Melde dich ganz unkompliziert und vereinbare einen Kennenlerntermin.



Stoll Gruppe GmbH, Illerstr. 36, Martinszell, personal@stoll-gruppe.com, 08379 9209511  
Energietechnik | Gebäudetechnik | Automation | Anlagenbau

STOLL  
GROUP

## BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG ab Pflegegrad 1

*Kostenlose Vorort-Beratung*

☎ 08374 588 145

WWW.BADELIX.DE




## Metzgerei Höbel

Vergleichen Sie Qualität + Preis!!! ☎ 08376 294 Sulzberg

<b>Surschnitzel auch paniert</b>	100 g	<b>1,39 €</b>
<b>Kalbfileischpfanne mit Champignons</b>	100 g	<b>2,59 €</b>
<b>Wiener zart geräuchert</b>	100 g	<b>1,19 €</b>
<b>Presssack + Kleine 3 Sorten</b>	100 g	<b>1,29 €</b>
<b>Käsesalat hausgemacht</b>	100 g	<b>1,49 €</b>

**Fr. Hausgem. Kässpätzeln mit Salat, Schlemmerbraten, gegr. Bauch**  
**Mo. Schnitztag mit Kartoffelsalat, Würstl-Semmel**  
**Di. Fleischküchle-Burger**  
**Mi. Schupfnudeln, Schinkenbraten**  
**Do. Currywurst, Hähnchen mit Pommes**  
**Jetzt wieder hausgemachte Blut- und Leberwürste!**



Zu Verstärkung in der Küche suchen wir dringend  
**SPÜLKRAFT, KÜCHENHILFE**  
in Teilzeit oder als Minijob, 3-4 Stunden an vier Tagen  
ab 18:00 Uhr. Gerne auch Rentner. Sonntags bräuchten wir  
Hilfe von 11:00 bis 15:00 Uhr und 18:00 bis 21:00 Uhr.

Wir bieten top Arbeitsklima und gute Bezahlung. Sprecht uns  
einfach an unter 08376430 oder kommt einfach vorbei!  
Familie Niederhofer

### Unsere Leistungen:

- Komplett-Gärten
- Pflaster & Treppenbau
- Mauerbau
- Sichtschutzbau
- Naturpools
- Tiefbau & Entwässerung
- Winterdienst
- Agrardienstleistungen



Telefon: +49 (0) 173 - 620 158 7  
E-Mail: info@landschaftsbau-lehner.de  
Web: www.landschaftsbau.lehner.de



Oder direkt online bewerben: [jobs-regional.de](http://jobs-regional.de)

### Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung?  
Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!\*

Tel.-Nr. 09191 7232-

<b>Abonnements</b> vertrieb@wittich-forchheim.de	<b>-35 / -17</b>	<b>Redaktion</b> redaktion@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>
<b>Aufträge/Rechnungen</b> anzeigen@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>	<b>Reklamation bzgl. Verteilung</b> - Blätter A-M - Blätter N-Z	<b>-40 -27</b>
<b>Mahnungen</b> fakturierung@wittich-forchheim.de	<b>-13 / -20</b>	<b>Allgemeine Servicefragen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-0</b>
<b>Privatanzeigen</b> service@wittich-forchheim.de	<b>-25 / -31</b>		

\*Telefonische Geschäftszeiten: Mo. – Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr

Für gewerbliche Anzeigen

und Familienanzeigen

bin ich gerne für Sie da!



**Nadja Hermann**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Mobil: 0160 3104170**  
n.hermann@wittich-forchheim.de